

## BAB V

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang sudah dilakukan dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres *Water Tepid Sponge* Berbasis *Family Centered Care* Terhadap Penurunan Suhu Anak Pra-Sekolah Dengan Demam” dapat diambil kesimpulan yaitu:

1. Pada kelompok perlakuan suhu tubuh sebelum diberikan kompres *water tepid sponge* adalah demam sedang, sesudah diberikan kompres adalah demam rendah dan selisih rata-rata suhu adalah 0,68.
2. Pada kelompok kontrol suhu tubuh sebelum diberikan kompres hangat konvensional adalah demam rendah, sesudah diberikan kompres adalah demam rendah dan selisih rata-rata suhu adalah 0,24.
3. Kemandirian keluarga dalam pemberian kompres *water tepid sponge* berbasis *family centered care* pada kelompok perlakuan tergolong sangat baik.
4. Terdapat perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres *water tepid sponge* pada kelompok perlakuan dan kompres hangat konvensional pada kelompok kontrol.
5. Perbedaan suhu tubuh post-test dari kelompok perlakuan lebih besar dibandingkan dengan suhu post-test kontrol.

## 1.2 Saran

Dari hasil kesimpulan penelitian Pengaruh Pemberian Kompres *Water Tepid Sponge* Berbasis *Family Centered Care* Terhadap Penurunan Suhu Anak Pra-Sekolah Dengan Demam di Ruang Topaz RS Lavalette Malang di atas, ada beberapa saran dari peneliti yaitu:

### 1. Bagi Perawat

Perawat di rumah sakit khususnya perawat anak dapat menjadikan kompres *water tepid sponge* sebagai pilihan dari tindakan non-farmakologi untuk menurunkan suhu tubuh pasien anak yang sedang demam dan perawat bisa mengajarkan keluarga pasien dalam melakukan kompres dengan teknik *water tepid sponge*.

### 2. Bagi Institusi

- Hasil dari penelitian dapat diaplikasikan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa saat menjalani praktik klinik untuk memberikan tindakan keperawatan pada pasien yang demam.
- Hasil dari penelitian ini bisa menjadi bahan materi untuk menambah pengetahuan mengenai cara mengatasi demam pada anak dengan memberikan kompres *water tepid sponge*.

### 3. Bagi Responden dan Keluarga

Keluarga khususnya orang tua dianjurkan untuk bisa memberikan kompres *water tepid sponge* secara mandiri untuk menormalkan suhu tubuh anak yang demam.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- Dapat melakukan penelitian serupa yang dikembangkan dengan menggunakan jumlah sampel lebih besar.
- Untuk peneliti selanjutnya supaya melakukan penelitian yang sama dengan menambahkan tanaman tradisional sebagai media yang bisa menurunkan suhu tubuh seperti bunga daun sepatu dengan memperhatikan indikasi dan kontraindikasi, serta diagnosa medis pasien. Selain itu dianjurkan untuk melakukan observasi suhu lingkungan karena bisa mempengaruhi perubahan suhu tubuh.