PENGARUH EDUKASI MEDIA VIDIO MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN PADA IBU *POST OP SECTIO CAECAREA* DI RSI MASYITHOH BANGIL

Masruroh Fitriarul Arofah, Nurul Pujiastuti

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Malang

Email : riamasruroh0@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Mobilisasi dini merupakan terapi yang penting untuk tahap proses pulih luka berlangsung cepat. Factor yang mempengaruhi adalah ketidaktahuan dan kekhawatiran ibu akan gerakan akan mempengaruhi luka operasi dan menimbulkan rasa nyeri. **Tujuan penelitian**: ini adalah mengetahuai pengaruh metode edukasi video mobilisasi dini terhadap tingkat kemandirian pada ibu post op section caesarea. **Metode penelitian:** desain penelitian menggunakan "Pre Eksperimental" dengan pendekatan *one group pre-test post-test design.* Metode pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dengan 34 responden. **Hasil Penelitian:** Pengolahan data menggunakan uji non parametrik *Wilcoxon* dengan hasil nilai p-val 0,000 (p<0,05) dengan mean perbedaan mengalami peningkatan sebesar 0,85. **Kesimpulan:** Pemberian edukasi mobilisasi dini menggunakan media video berpengaruh terhadap peningkatan kemandirian mobilisasi terhadap ibu *post Sectio Caecarea*. Disarankan kepada bidan/perawat sebagai pemberi asuhan dapat menggunakan edukasi video mobilisasi dini untuk mengoptimalkan tingkat kemandirian mobilisasi dini ibu *post op sectio caesarea.*

Kata kunci : Kemandirian, mobilisasi dini, *sectio caesarea,* edukasi media video