

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh Pengaruh metode edukasi video mobilisasi dini terhadap tingkat kemandirian pada ibu *post op sectio caesarea* di RSI Masyithoh Bangil didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan edukasi mobilisasi dini media video, tingkat kemandirian ibu *post op sectio caesarea* yaitu tergantung total dan mandiri sebagian. Kemungkinan hal tersebut di pengaruhi kurangnya pengetahuan mengenai mobilisasi dini saat hamil, sehingga membuat ibu merasa kesulitan untuk melakukan mobilisasi dini.
2. Sesudah dilakukan edukasi mobilisasi dini, kemandirian ibu *post op sectio caesarea* dapat meningkat dengan kriteria mandiri total. Dengan adanya pengetahuan yang lebih baik tentang cara bergerak yang benar setelah operasi *sectio caesarea*, responden mampu mencoba mobilisasi dengan baik.
3. Terdapat pengaruh peningkatan kemandirian ibu setelah di berikan edukasi metode video tentang mobilisasi dini *post op sectio caesarea* terhadap tingkat kemandirian pasien atara sebelum dan sesudah diberikan mobilisasi dini media video.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi ilmiah mengenai cara memberikan edukasi mengenai mobilisasi dini untuk ibu *post op sectio caesarea* dengan media video. Sehingga disarankan bagi ibu *postpartum* terutama dengan *sectio caesarea* dapat memahami terkait keuntungan dan bahayanya jika tidak melakukan mobilisasi dini *post op sectio caesarea*.

5.2.2 Saran praktis

5.2.2.1 Bagi Responden

Kepada para ibu hamil, khususnya yang berencana melahirkan secara *sectio caesarea* karena adanya permasalahan pada ibu dan janin, carilah informasi mengenai mobilisasi dini *post op sectio caesarea* baik dari tenaga kesehatan, maupun dari internet agar ibu memiliki pengetahuan tentang mobilisasi dini *post op sectio caesarea* sehingga nantinya akan termotivasi untuk dapat melakukan mobilisasi dini *post op sectio caesarea* sesegera mungkin setelah beberapa jam post tindakan *sectio caesarea*.

5.2.2.2 Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini institusi tempat penelitian dapat membuat suatu program pemberian edukasi sebelum ibu masuk kamar operasi, sehingga apabila ibu sudah memasuki ruang tunggu penjemputan pasien *post op sectio caesarea* pasien sudah tau apa yang harus di lakukan. Diharapkan pula ada penentuan langkah selanjutnya mengenai program tersebut yang dapat di terapkan di RSI

Masyithoh Bangil, sehingga diharapkan angka kejadian yang tidak diinginkan dapat berkurang dan tidak berlanjut menjadi kondisi yang lebih berat.

5.2.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini institusi pendidikan Poltekkes Kemenkes Malang program studi Sarjana Terapan Keperawatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk meningkatkan peran sertanya dalam memberikan edukasi kepada masyarakat melalui kegiatan penyebaran informasi dengan cara menyebarkan leaflet, memasang poster di tempat strategis, dan penyuluhan kesehatan sehingga masyarakat dengan mudah mendapat informasi mengenai kesehatan psikologis masa nifas.

5.2.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan masukan atau sumber data penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai edukasi mobilisasi dini pada pasien *post op sectio caesarea* dengan menghubungkan dengan variabel lain seperti efektifitas penggunaan metode edukasi video dan booklet atau edukasi video dan leaflet terhadap pengetahuan, dukungan keluarga, atau perilaku pasien didalam melakukan mobilisasi dini *post op sectio caesarea*. Mengambil kelompok kontrol sehingga ada perbandingan seberapa besar perubahan kemandirian mobilisasi dini pada responden yang di beri dan tidak diberikan edukasi dengan media video. Sampel pada penelitian difokuskan untuk ibu primigravida saja.