

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMAMPUAN PEMENUHAN *ACTIVITY DAILY LIVING* LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH RW 04 KELURAHAN SAMAAAN

Laila Habibatus Solihah¹, Sulastyawati²

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang

Email: laila_p17211217151@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis merupakan penyebab utama disabilitas yang menurunkan kualitas hidup lansia secara global. Akibatnya sekitar 80% penderita osteoarthritis mengalami keterbatasan gerak yang signifikan, bahkan tidak dapat memenuhi aktivitas sehari – hari. Oleh karena itu, dukungan keluarga diperlukan guna membantu lansia dalam memenuhi aktivitas sehari – harinya. **Tujuan Penelitian:** Studi ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan pemenuhan ADL lansia penderita osteoarthritis di Wilayah Rw 04 Kelurahan Samaan. **Metode Penelitian:** Desain kuantitatif korelasional menggunakan pendekatan *Cross Sectional*, melibatkan 30 lansia penderita osteoarthritis dari wilayah yang telah ditentukan. Dukungan keluarga diukur melalui kuesioner dengan 16 pertanyaan dan kemampuan pemenuhan ADL diukur melalui 10 pertanyaan, dengan data dianalisis menggunakan Uji statistik *Rank Spearman*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga baik dengan persentase 53%, dan 47% dukungan keluarga kurang. Kemudian, hasil dari kemampuan pemenuhan ADL didapatkan separuh dari responden dapat melakukan aktivitas sehari – hari secara mandiri dengan persentase 50%, ketergantungan ringan 47%, dan ketergantungan sedang 3%. Analisis statistik menunjukan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kemampuan pemenuhan ADL lansia (Sig. 2 tailed = 0.002). **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap kemandirian lansia dalam memenuhi aktivitas hariannya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Kemampuan Pemenuhan ADL, Osteoarthritis