

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dari Poltekkes Kemenkes Malang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/92/2025 16 Januari 2025
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RS IHC Lavalette Malang
Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampil Celaket, Kec. Klojen
di – Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Kurnia Zuhrafa
NIM/Semester : P17211211009 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Perbedaan Efektifitas Mendengarkan Murrotal Alquran dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi di RS IHC Lavalette
No. HP : 085708542176

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 2 Surat Permintaan Pengambilan Data dari Kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/729/2025 7 Mei 2025
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette Malang
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampil Celaket, Kec. Klojen
 di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 06 Mei – 30 Juni 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Kurnia Zuhrafa
 NIM/Semester : P17211211009 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Perbedaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RS Lavalette Malang
 No. HP : 085708542176

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 3 Surat Balasan Permintaan Pengambilan Data dari RS Lavalette



Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 23 Mei 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-05-23/463
Perihal : Persetujuan Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/729/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 7 Mei 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Kurnia Zuhrufa
NIM/Semester: P17211211009 / VIII
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
Judul : Perbedaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RS Lavalette Malang.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (duaratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
No. Telepon (Whatsapp) :081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



Malang, 16 Juni 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-06-16/494
 Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
 Jawa Timur Indonesia 65111
 E : rslavalette.nsm@gmail.com
 T : +62341-482612
 F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/729/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 7 Mei 2025 dan meneruskan surat dari Direktur Rumah Sakit Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-05-23/463 perihal persetujuan penelitian tanggal 23 Mei 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian pada 06 Mei - 06 Juni 2025, dengan data sebagai berikut :

Nama : Kurnia Zuhrafa
 NIM/Semester: P17211211009 / VIII
 Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
 Judul : Perbedaan Mendengarkan Murottal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RS Lavalette Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
 Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
 No. Telepon (Whatsapp) :081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

Lampiran 5 Surat Pengantar Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/727/2025 7 Mei 2025
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) Dalam Rangka Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) dan sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Kurnia Zuhrafa
 NIM/Semester : P17211211009 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Perbedaan Efektifitas Mendengarkan Murottal Alqur'an dan Relaksasi Nafas Daam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RS Lavallete Malang
 No. HP : 085708542176

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep



Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00607/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : kurnia zuhrufa
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Efektifitas Mendengarkan Murottal Alqur'an Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Bedah Mayor Di Rs Ihc Lavallete Malang"

"Differences in the Effectiveness of Listening to Murottal Qur'an and Deep Breath Relaxation on Reducing Pain Intensity in Post-Major Surgery Patients at IHC Lavallete Hospital Malang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.



June 19, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Kepada Yth. Bapak/Ibu

Di Tempat

Dengan hormat

Saya Kurnia zuhrufa NIM P17211211009 Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan poltekkes kemenkes Malang, yang Saat ini sedang melaksanakan penelitian sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana terapan. Adapun judul penelitian yang saya lakukan adalah: “Efektivitas Pemberian Murottal Alqur’an dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RS Lavalette Malang.”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas dua metode nonfarmakologi yaitu Mendengarkan Murottal Alqur’an dan Teknik Relaksasi Nafas dalam dalam menurunkan nyeri. Penelitian ini diharapkan dapat membantu pasien memahami bahwa intensitas nyeri pascaoperasi dapat dikurangi dengan cara-cara sederhana, seperti mendengarkan murottal atau melakukan teknik relaksasi.

Saya sangat mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan Bapak/Ibu bebas untuk menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Malang,.....2025

Kurnia Zuhrufa

Lampiran 8 Lembar *Informed Consent***LEMBAR INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “ Efektivitas Pemberian Murottal Alqur’an Dan Relakasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Bedah Mayor Di RS Lavallete Malang ”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Kurnia Zuhrafa

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijamin kerahasiaannya.

Malang,.....2025

Penelitian


Yang Memberi Persetujuan

Kurnia Zuhrafa

(.....)


NIM : P1721211009

Lampiran 9 Standar Operasional prosedur Mendengarkan Murottal Al-Qur'an

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR
	TERAPI MUROTTAL
Pengertian	Tindakan yang dilakukan dengan pemberian terapi murottal oleh terapis kepada klien
Tujuan	Memperbaiki kondisi psikologi dan spiritual pasien
Indikasi	Pasien dengan nyeri post operasi
Persiapan alat dan tempat	<ul style="list-style-type: none"> - Hp / mp3 - <i>Headset/ earphone</i>
Persiapan klien	<ul style="list-style-type: none"> - Memberitahu klien tentang tindakan dan prosedur yang akan dilakukan
Persiapan lingkungan	Mengatur tempat / ruangan yang nyaman dan cukup Pencahayaan
Pelaksanaan interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/keluarga 3. Membuat kontrak waktu dengan klien selama kurang lebih 15 menit
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Jaga privasi klien. 4. Menjelaskan kepada pasien bahwa mendengarkan surat ar-rahman memiliki beberapa manfaat salah satunya yaitu meredakan nyeri yang di alami oleh pasien 5. Menjelaskan kepada responden surat ar-rahman terdiri dari 78 ayat dan di dalam ayatnya terdapat kalimat “ <i>fabiayyalairabbikuma tukadzibann</i> “ yang artinya maka nikmat tuhanmu manakah yang kamu dustakan sehingga memberikan afirmasi positif kepada pasien dan memaksimalkan terapi yang di

	<p>berikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Posisikan pasien tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal dalam kondisi rileks atau posisi setengah duduk sesuai kenyamanan pasien . 7. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan murottal alqur'an. 8. Pastikan tape handphone/ mp3 dan perlengkapan dalam kondisi baik. 9. Nyalakan dan lakukan terapi mendengarkan murottal selama 10-15 menit. 10. Pastikan volume sesuai dan tidak terlalu keras 11. Hindari meninggalkan musik 12. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur 13. Atur napas pasien hingga napas menjadi lebih baik dengan tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan- lahan. 14. Anjurkan pasien untuk rileks dan menikmati musik suara alam 15. Instruksikan pasien untuk memfokuskan perhatian pada lantunan Al-Qur'an dengan menutup mata, membantu mengurangi gangguan eksternal. 16. Berikan arahan verbal seperti: "Fokuskan pikiran Anda pada suara murottal, biarkan lantunan ini membawa Anda pada rasa tenang dan nyaman." 17. Setelah terapi selesai, Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 18. Lepaskan sarung tangan 19. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) 2. Tanya respon pasien dengan menganjurkan pasien menceritakan apa yang ia rasakan setelah diberikan terapi murottal 3. Kontrak pertemuan selanjutnya
Sumber	SOP TERAPI MUSIK RSAD GATOT SUBROTO

Lampiran 10 Standar Operasional prosedur Relaksasi Nafas Dalam

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen: SOP.KDM.019
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi: 00
	MELATIH NAFAS DALAM	Tanggal terbit: Halaman:
Unit: Laboratorium Keperawatan		Petugas/pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk melatih nafas dalam	
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang memiliki gangguan sistem pernafasan 2. Pasien dengan kecemasan dan rasa nyaman 	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pasien dalam merilekskan tubuh dan mengurangi kecemasan dan rasa nyaman. 2. Sebagai salah satu latihan nafas untuk mengurangi gangguan kesulitan bernafas. 	
Persiapan Pasien	<p>Mengatur posisi pasien senyaman mungkin</p> <p>Menjelaskan maksud dan tujuan</p> <p>Membuat kontrak waktu 5 menit</p>	
Persiapan Lingkungan	Lingkungan yang tenang, pasang sketsel	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Memberikan penjelasan tentang tujuan dan alasan tindakan 3. Melakukan kontrak waktu 5 menit 4. Memberikan intruksi kepada pasien dengan memberikan contoh 5. Menganjurkan pasien untuk tarik nafas pelan-pelan, perawat menghitung 1-2 6. Menganjurkan pasien mengeluarkan nafas melalui mulut dengan bibir mecucu/memoncongkan bibir, perawat menghitung 1-2 7. Mengamati perkembangan dada dan perut 8. Memperbaiki teknik bernafas pasien 9. Mengulangi prosedur sampai 10 kali 10. Melakukan pencatatan: <ul style="list-style-type: none"> • Jam pelaksanaan • Kemampuan pasien • Reaksi pasien 	

	11. Mencuci tangan 6 langkah
Sikap	Sikap selama pelaksanaan: <ol style="list-style-type: none">1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah2. Menjamin privasi pasien3. Bekerja dengan teliti4. Memperhatikan <i>body</i> mekanisme
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan2. Observasi tanda kesulitan bernafas, kecemasan dan rasa nyaman

(Sumber : Sri, Mudayatiningsih dkk. 2009. *SOP Relaksasi Nafas Dalam.*)

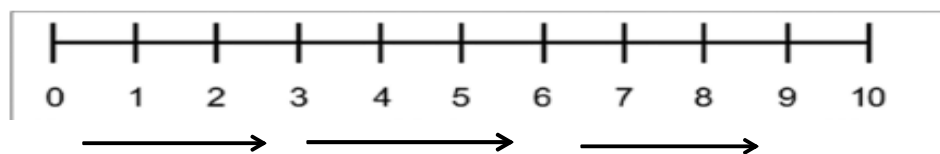
Lampiran 11 Kuesioner Pengukuran Tingkat Nyeri

KUESIONER SKALA PENGUKURAN TINGKAT NYERI**A. Identitas Diri**

1. Nama inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Jenis Operasi :
6. Riwayat Operasi :

B. Numeric Rating Scale (NRS)**a. Pengukuran Awal (Pretest)**Petunjuk Pengisian:

Isilah kolom skala nyeri sesuai hari pemberian terapi dengan salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan nyeri yang anda rasakan sebelum diberikan tindakan / centang salah satu nomor. Semakin besar angka semakin berat keluhan yang dirasakan.



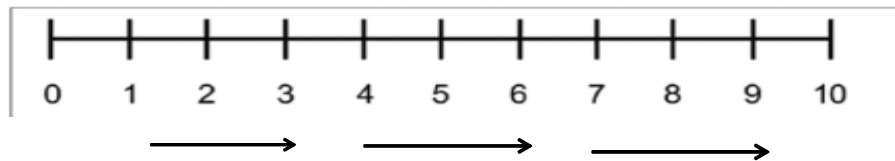
Tidak nyeri Nyeri ringan Nyeri sedang Nyeri berat Nyeri sangat berat

Skala nyeri	Hari Pertama		Hari Kedua	

b. Pengukuran Akhir (*post test*)

Petunjuk :

Isilah kolom skala nyeri sesuai hari pemberian terapi dengan salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan nyeri yang anda rasakan setelah diberikan tindakan/ centang salah satu nomor. Semakin besar angka semakin berat keluhan yang dirasakan.



Tidak nyeri Nyeri ringan Nyeri sedang Nyeri berat Nyeri sangat berat

Skala nyeri	Hari Pertama		Hari Kedua	

Keterangan :

- 0 Tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 Terasa nyeri pada daerah operasi, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih mampu berkonsentrasi.
- 4-6 Terasa nyeri pada bagian daerah operasi, nyeri menyebar, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit berkonsentrasi.
- 7-9 Terasa nyeri berat pada daerah operasi, nyeri menyebar, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.
- 10 Terasa nyeri yang berat sekali pada daerah operasi, nyeri menyebar, berfokus pada nyeri, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktifitas, tidak dapat berkonsentrasi

Lampiran 12 Tabel Data Karakteristik Responden dan Rekapitulasi Tingkat Nyeri

Data Karakteristik Kelompok Murottal Al-Qur'an					
Kode Responden	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	RIWAYAT OPERASI	JENIS OPERASI
R1	57	Perempuan	SMA	Pernah	Laparatomy
R2	44	Perempuan	SMA	Tidak	Laparatomy
R3	48	Perempuan	SMA	Tidak	Laparatomy
R4	53	Laki-Laki	SMA	Tidak	Mastektomi
R5	42	Laki-Laki	SMA	Pernah	Mastektomi
R6	37	Perempuan	SMA	Tidak	Mastektomi
R7	59	Perempuan	D3	Pernah	TAH BSO
R8	63	perempuan	D3	Tidak	TAH BSO
R9	58	Laki-Laki	D3	Tidak	HTHR
R10	56	Laki-Laki	D3	Tidak	HTHR
R11	29	Laki-Laki	S1	Tidak	ORIF
R12	34	Laki-Laki	S1	Tidak	ORIF
R13	32	Perempuan	SMA	Pernah	Radical Nefrectomy
R14	30	Perempuan	SMA	Tidak	Haemoroidectomy
R15	65	Perempuan	SMA	Tidak	Appendectomy
R16	61	Laki-Laki	S1	Tidak	Thyroidectomy

Data Karakteristik Kelompok Relaksasi Nafas Dalam					
Kode Responden	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	RIWAYAT OPERASI	JENIS OPERASI
R1	27	Perempuan	D3	Tidak	Mastektomi
R2	21	Perempuan	D3	Tidak	Mastektomi
R3	23	Perempuan	D3	Pernah	Mastektomi
R4	28	Laki-Laki	S1	Tidak	Laparatomy
R5	38	Laki-Laki	S1	Tidak	Laparatomy
R6	33	Perempuan	SMA	Tidak	TAH BSO
R7	59	Perempuan	SMA	Tidak	TAH BSO
R8	37	Laki-Laki	S1	Tidak	HTHR
R9	36	Laki-Laki	S1	Tidak	HTHR
R10	42	Laki-Laki	S1	Tidak	ORIF
R11	56	Perempuan	D3	Pernah	ORIF
R12	32	Laki-Laki	S1	Tidak	Cholecystectomy
R13	27	Perempuan	SMA	Tidak	Haemoroidectomy
R14	21	Perempuan	SMA	Tidak	Appendectomy
R15	23	Perempuan	SMA	Pernah	Thyroidectomy
R16	28	Laki-Laki	SMA	Tidak	Thyroidectomy

Rekapitulasi Tingkat Nyeri Kelompok Murottal Al-Qur'an dan Relaksasi Nafas dalam																
Kode Responden	Hari ke- 1								Hari ke- 2							
	MA 1		RND 1		MA 2		RND 2		MA 3		RND 3		MA 4		RND 4	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
R1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
R2	4	4	4	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1
R3	5	4	3	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1
R4	5	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2
R5	3	3	3	3	2	3	3	2	5	2	3	3	2	2	3	1
R6	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
R7	6	5	3	3	5	3	3	3	3	2	3	2	2	1	2	1
R8	5	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2
R9	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1
R10	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	1
R11	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2
R12	6	3	6	4	5	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1
R13	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2
R14	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1
R15	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	1
R16	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	1	3	1

Lampiran 13 Hasil Output Spss

1. Hasil Analisa Univariat**Usia Murottal**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-45	7	43.8	43.8	43.8
	46- 65	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Usia Relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-25	3	18.8	18.8	18.8
	26-45	10	62.5	62.5	81.3
	46-65	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	43.8	43.8	43.8
	Perempuan	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	43.8	43.8	43.8
	Perempuan	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan Murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	9	56.3	56.3	56.3
	D3	4	25.0	25.0	81.3
	S1	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan Relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	6	37.5	37.5	37.5
	D3	4	25.0	25.0	62.5
	S1	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Operasi Murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	12	75.0	75.0	75.0
	Pernah	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Operasi Relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	14	87.5	87.5	87.5
	Pernah	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Operasi Murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TAH BSO	2	12.5	12.5	12.5
	LAPARATOMY	3	18.8	18.8	31.3
	MASTEKTOMI	3	18.8	18.8	50.0
	HTHR	2	12.5	12.5	62.5
	ORIF	2	12.5	12.5	75.0
	THYROIDECTOMY	1	6.3	6.3	81.3
	APPENDICTOMY	1	6.3	6.3	87.5
	HAEMOROIDECTIONY	1	6.3	6.3	93.8
	RADICAL NEFRECTIONY	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Operasi Relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TAH BSO	2	12.5	12.5	12.5
	LAPARATOMY	2	12.5	12.5	25.0
	MASTEKTOMI	3	18.8	18.8	43.8
	HTHR	2	12.5	12.5	56.3
	ORIF	2	12.5	12.5	68.8
	THYROIDECTOMY	2	12.5	12.5	81.3
	APPENDICTOMY	1	6.3	6.3	87.5
	HAEMOROIDECTIONY	1	6.3	6.3	93.8
	CHOLECYSTECTOMY	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

pre test murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	8	50.0	50.0	50.0
	Nyeri Sedang	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

post test murottal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	16	100.0	100.0	100.0

pre test relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	11	68.8	68.8	68.8
	Nyeri Sedang	5	31.3	31.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

post test relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	16	100.0	100.0	100.0

Statistics

		pre test murottal	post test murottal	pre test relaksasi	post test relaksasi
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.94	1.38	3.38	1.31
Std. Error of Mean		.281	.125	.221	.120
Median		3.50	1.00	3.00	1.00
Mode		3	1	3	1
Std. Deviation		1.124	.500	.885	.479
Variance		1.263	.250	.783	.229
Range		3	1	4	1
Minimum		3	1	2	1
Maximum		6	2	6	2
Sum		63	22	54	21

2. Analisa Bivariat

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test murottal - pre test murottal	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. post test murottal < pre test murottal

b. post test murottal > pre test murottal

c. post test murottal = pre test murottal

Test Statistics^a

post test murottal - pre test murottal	
Z	-3.538 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test relaksasi - pre test relaksasi	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. post test relaksasi < pre test relaksasi

b. post test relaksasi > pre test relaksasi

c. post test relaksasi = pre test relaksasi

Test Statistics^a

post test relaksasi - pre test relaksasi	
Z	-3.596 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Mann-Whitney

		Ranks		
kelas		N	Mean Rank	Sum of Ranks
hasil	Posttest Murottal Al-Qur'an	16	20.78	332.50
	Posttest Relaksasi Nafas	16	12.22	195.50
	Dalam			
	Total	32		

Test Statistics^a

	hasil
Mann-Whitney U	59.500
Wilcoxon W	195.500
Z	-2.703
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.008 ^b

a. Grouping Variable: kelas

b. Not corrected for ties.















Lampiran 14 Lembar Bimbingan









LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Kurnia zuhrufa
 NIM : P1721121211009
 Nama Pembimbing : Sulastyawati, S.kep., Ns., M.kep
 Judul Skripsi : Perbedaan Efektifitas Mendengarkan Murottal Alqur'an Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien *Post Operasi* Bedah Mayor Di Rs Lavallete Malang

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	09 Januari 2025	1. Pengajuan judul 2. Konsultasi dan perbaikan judul		
2.	14 Januari 2025	1. ACC judul, lanjut bab 1		
3.	18 Januari 2025	1. Perbaikan latar belakang urutkan sesuai dengan pedoman penulisan (masalah, skala,kronologi,solusi.) 2. Perbaikan Rumusan masalah, tujuan penelitian dan manfaat 3. Perbaikan tata cara penulisan		
4.	21 Januari 2025	1. ACC bab 1, lanjut bab 2 dan bab 3		
5.	28 Januari 2025	1. Perbaikan bab 2, tambahkan referensi primer dari buku 2. Perbaikan kerangka konseptual 3. Menentukan desain penelitian, populasi, dan sampel yang digunakan 4. Perbaikan uji statistik univariat dan bivariat 5. Perbaikan kriteria inklusi dan eksklusi 6. Perbaikan etika penelitian		


NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	05 februari 2025	Perbaiki bab 3 definisi operasional, sampel, kerangka operasional.		
7.	12 februari 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan daftar pustaka, judul tabel, judul gambar 2. Perbaiki penulisan proposal sesuai dengan buku panduan 		
8.	18 februari 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan kata pengantar, nomor halaman, daftar isi, daftar tabel, daftar gambar, lembar persetujuan dan ACC proposal 2. Pengajuan ujian seminar proposal 		
9.	6 maret 2025	Ujian seminar proposal		
10.	5 mei 2025	ACC Revisi proposal dan lanjutkan penelitian		
11.	6 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsul bab 4-5 2. Perbaiki tempat, waktu, dan intrepretasi penelitian 3. Sesuaikan bab 3 sesuai dengan penelitian yang telah dilakukan 4. Perbaiki judul tabel dan spasi ukuran 5. Perbaiki frekuensi tabel 		
12.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembahasan sesuaikan dengan tujuan khusus 2. Perbaiki intrepetasi pada pembahasan 3. Kaitkan dengan teori yang relevan 4. Perbaiki karakteristik responden 		

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
13.	18 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki keterbatasan penelitian 2. Kesimpulan sesuaikan dengan tuk penelitian 3. Saran sesuaikan dengan manfaat penelitian 		
	20 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lengkapi kata pengantar, abstrak, lampiran 2. Perbaiki penulisan sesuai dengan buku panduan 		
	25 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC bab 1-5 dan teliti lagi 2. ACC ujian seminar hasil 		

Mengetahui, Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 26 Juni 2025
Pembimbing


Sulastyawati, S.kep.Ns., M.kep
NIP: 197811302005012002

Lampiran 15 Hasil Turnitin

SKRIPSI_KURNIA_ZUHRUFA_PERBEDAAN_EFEKTIVITAS_MURO...
1751135629510

ORIGINALITY REPORT

22%	19%	12%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	2%
2	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id Internet Source	1%
3	docplayer.info Internet Source	1%
4	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
5	lensa.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
6	ejurnal.politeknikpratama.ac.id Internet Source	<1%
7	nanopdf.com Internet Source	<1%
8	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.upi.edu Internet Source	<1%
10	stikes-nhm.e-journal.id Internet Source	<1%
11	Alvito Reza Andriawan, Okti Sri Purwanti. "Studi Kasus: Efektivitas Relaksasi Autogenik	<1%

Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi", Jurnal Ners, 2025

Publication

12	repository.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
13	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
14	123dok.com Internet Source	<1 %
15	anzdoc.com Internet Source	<1 %
16	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
17	jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id Internet Source	<1 %
18	ejournal.nusantaraglobal.ac.id Internet Source	<1 %
19	docobook.com Internet Source	<1 %
20	jurnal.unw.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
22	fkm.uho.ac.id Internet Source	<1 %
23	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.ikta.ac.id Internet Source	<1 %

repository.itekes-bali.ac.id

25	Internet Source	<1 %
26	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
27	Fatihah Frida Yustika, Ida Mardalena, Titik Endarwati. "Perbedaan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam dengan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Anestesi Spinal", Caring : Jurnal Keperawatan, 2024 Publication	<1 %
28	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
30	bajangjournal.com Internet Source	<1 %
31	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
32	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
33	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
34	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
35	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
36	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
37	jurnal.stikeskesosi.ac.id Internet Source	<1 %

Quran dengan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Umum di RSUD Provinsi NTB", Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, 2019

Publication

142 Nabila Nur Fadilah Hidayat, Ema Arum Rukmasari, Gusgus Ghraha Rhamdanie. "Studi Kasus Manajemen Nyeri pada Anak Post Laparotomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023

<1%

Publication

143 Rahmadyanti Rahmadyanti, Nani Nani. "Analisis Teknik Relaksasi dan Mobilisasi untuk Mengatasi Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea", Journal of Telenursing (JOTING), 2024

<1%

Publication

144 Siti Mustarifah, Eli Indiwati. "Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babelan I", Malahayati Nursing Journal, 2022

<1%

Publication

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 16 Dokumentasi

Intervensi Mendengarkan Murottal



Intervensi Relaksasi Nafas Dalam

