

# HUBUNGAN FAKTOR GAYA HIDUP DENGAN KANKER PAYUDARA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT IHC LAVALETTE MALANG

Kristina Denida Anggraini, Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep. Ns, M.Kes  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Malang

Email: [kristina\\_p17211211015@poltekkes-malang.ac.id](mailto:kristina_p17211211015@poltekkes-malang.ac.id)

---

## ABSTRAK

Kanker payudara adalah masalah kesehatan global yang terus meningkat, dan juga sering dikaitkan dengan faktor gaya hidup. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara gaya hidup dan kejadian kanker payudara pada pasien rawat inap di Rumah Sakit IHC Lavalette Malang. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif korelasional dengan 81 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tentang konsumsi makanan berlemak, alkohol, merokok, dan kopi. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square. Hasil menunjukkan mayoritas responden berusia 41-50 tahun, dengan stadium kanker paling umum adalah stadium 2. Sebanyak 41 responden kadang-kadang mengonsumsi makanan berlemak. Kebiasaan minum alkohol dan merokok sangat rendah. Namun, hampir setengah responden 35 sering terpapar asap rokok. Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara konsumsi makanan berlemak ( $p=0,000$ ) dan paparan asap rokok ( $p=0,002$ ) dengan kejadian kanker payudara. Sebaliknya, minum alkohol ( $p=0,425$ ), merokok ( $p=0,174$ ), dan minum kopi ( $p=0,219$ ) tidak menunjukkan hubungan signifikan. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan signifikan antara konsumsi makanan berlemak dan paparan asap rokok dengan kanker payudara, sedangkan minum alkohol, merokok, dan minum kopi tidak menunjukkan hubungan signifikan. Penelitian ini menekankan pentingnya pola makan yang sehat dan pengurangan paparan asap rokok dalam pencegahan kanker payudara, serta perlunya program edukasi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang risiko kanker payudara

**Kata kunci : konsumsi makanan berlemak, alkohol, kopi, merokok, kanker payudara**