

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP KECEMASAN DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN *PRE OPERASI* DI RUANG DAHLIA RSUD MARDI WALUYO BLITAR

Kayla Febriyanti, Sri Mugianti
Program Studi Sarjana Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Poltekkes
Malang, Poltekkes Kemenkes Malang
Email : kaylafeb1812@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan *pre* operasi merupakan respons psikologis yang umum dialami pasien dan dapat berdampak pada kondisi fisiologis. Pasien *pre* operasi dapat mengalami kecemasan dan perubahan status hemodinamik karena adanya tingkat resiko yang tinggi, salah satunya operasi bedah elektif. Penanganan kecemasan yang tidak adekuat dapat meningkatkan risiko komplikasi intraoperatif. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap tingkat kecemasan dan hemodinamik pasien *pre* operasi di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar. Penelitian menggunakan metode *quasi eksperimen* dengan pendekatan *pre-post test control group*. Sampel terdiri dari 100 pasien yang dibagi ke dalam kelompok intervensi (SEFT) dan kelompok kontrol (SOP rumah sakit). Data dikumpulkan melalui kuesioner tingkat kecemasan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI) dan pengukuran hemodinamik. Hasil uji *Independent* dan *Mann-Whitney* menunjukkan adanya penurunan signifikan terhadap tingkat kecemasan dan parameter hemodinamik seperti tekanan darah, nadi, *respiratory rate* (RR) dan *Mean Arterial Pressure* (MAP) pada kelompok intervensi dengan nilai ($p < 0,001$), sementara kelompok kontrol tidak menunjukkan perubahan yang signifikan dan cenderung tetap. Suhu tubuh tidak mengalami perubahan signifikan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan kecemasan dan memperbaiki status hemodinamik pada pasien *pre* operasi. Penelitian ini mendukung penerapan SEFT dalam pelayanan keperawatan berbasis pendekatan holistik. Disarankan penelitian lanjutan dengan cakupan lebih luas dan eksplorasi jangka panjang dampak SEFT terhadap pemulihan pascaoperasi.

Kata Kunci: Terapi SEFT, Kecemasan, Hemodinamik, *pre* operasi