LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/1737/2024 16 Desember 2024
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Walikota Blitar
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama	:	Kayla Febriyanti
NIM/Semester	:	P17211213032 / VII
Asal Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi	:	Pengaruh Pemberian Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Tingkat Kecemasan dan Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi
No. HP	:	085755278594

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes malang,

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat Izin Bakesbangpol

PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Anjasmoro Nomor 21, Blitar, Kode Pos 66117, Telp. (0342) 804063
http://bakesbangpol.blitarkota.go.id, email: bakesbangpol@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 070/374/410.204.1/2024
UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Keperwatan Poltekes Kemenkes Malang Nomor : PP.06.01/F.XXI.15.4/1737/2024, Tanggal 16 Desember 2024 Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.

Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi penelitian Kepada :

Nama	: **KAYLA FEBRIYANTI**
NIM	: P17211213032
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Fakultas/Prodi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Alamat	: Dsn Kecicang RT.01 RW.03 Desa Ngerong Kec.Gempol Kab.Pasuruan
Tempat Penelitian	: Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo
Judul	: **PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP KECEMASAN DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG PERAWATAN RSUD MARDI WALUYO BLITAR**
Waktu Pelaksanaan	: 28 Januari 2025 s/d 22 Maret 2025

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian / Survey / Research / Magang.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah (Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Blitar) mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes).
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 18 Desember 2024
KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK KOTA BLITAR

TOTO ROBANDIYO,S.Sos.,M.Si.
Pembina Utama Muda
Nip.196612041996031004

Tembusan disampaikan Kepada Yth :
1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kota Blitar
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Malang
4. Yang Bersangkutan.

Lampiran 3 Surat Pengantar Etik

Kemenkes
Poltekkes Malang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
https://poltekkes-malang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/464/2025 21 Maret 2025
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Walikota Blitar
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 21 Maret – 30 Juni 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama	:	Kayla Febriyanti
NIM/Semester	:	P17211213032 / VIII
Asal Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi	:	Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan dan Hemodinamik Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo
No. HP	:	085755278594

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes malang,

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF .
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 Surat Etik

KOTA BLITAR

KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(" ETHICAL CLEARANCE ")

Nomor : 800/87.23.2 /410.302.3/KEP/IV/2025

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG DAHLIA RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

PENELITI UTAMA : Kayla Febriyanti

PENELITI LAIN : Dr. Sri Mugianti, S.Kp.Ns., M.Kep

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

DINYATAKAN LAIK ETIK

Blitar, 23 April 2025
KETUA

dr. Drastis Mahardiana, Sp.JP FIHA.
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 5 Surat Telah Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BLITAR

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MARDI WALUYO

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118
https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id, email : mardiwaluyo@blitarkota.go.id

SURAT KETERANGAN

NOMOR: 000.9/51/410.302.3/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

a.	NAMA	:	HARNI SETIJORINI, ST.
b.	NIP	:	19690917 199703 2 004
c.	PANGKAT/GOL.RUANG	:	Pembina Tingkat I (IV/b)
d.	JABATAN	:	Wakil Direktur Umum dan Keuangan

Dengan ini menerangkan bahwa:

a.	NAMA	:	KAYLA FEBRIYANTI
b.	NIM	:	P17211213032
c.	PRODI/FAKULTAS	:	Sarjana Terapan Keperawatan / Poltekkes Kemenkes Malang
d.	JUDUL PENELITIAN	:	*"Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan dan Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar."*

Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal **18 April 2025** sampai dengan **18 Mei 2025**.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 22 Mei 2025
a.n Direktur RSUD Mardi Waluyo
Wakil Direktur Umum Dan Keuangan,

Harni Setijorini, S.T.
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 196909171997032004

- 1 -

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6 Sertifikat SEFT

SEFT

GREATNESS HEALING HAPPINESS SUCCESS

Certificate of Completion

01-SIH/10/01-2025

THIS IS TO ACKNOWLEDGE THAT

KAYLA FEBRIYANTI

PARTICIPATED IN **SEFT HEALING** TRAINING **OFFLINE**

Batch 10

4 JANUARI 2025
(SEFT HOUSE MALANG)

Ahmad Faiz Zainuddin
SEFT Founder & Master Trainer

Lampiran 7 Lembar Informasi

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu

Di RSUD Mardi Waluyo Blitar

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Nama : Kayla Febriyanti

NIM : P17211213032

Akan melaksanakan penelitian dengan judul **"Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Dan Hemodinamik Pada Pasien *Pre* Operasi di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar"**

Oleh karena itu, saya memohon ketersediaanya kepada bapak/ibu menjadi responden untuk diberikan tindakan dan diobservasi dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan tetap terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila bapak/ibu tidak berkenan menjadi responden dalam penelitian ini maka tidak akan ada ancaman pada bapak/ibu.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaanya sebagai responden, saya mengucapkan terima kasih.

Blitar, 2025

Peneliti

Kayla Febriyanti

Lampiran 8 Lembar Informed Consent

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir :

Alamat :

No. Telepon :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukakn oleh saudari Kayla Febriyanti selaku mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul "Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Dan Hemodinamik Pada Pasien *Pre* Operasi di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar" dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Penelitian ini tidak tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka syaa bersedia menjadi responden. Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Blitar, 2025

Peneliti Responden

(…….) (…….)

Saksi

(…….)

Lampiran 9 Lembar Kuisioner dan Observasi Kecemasan

LEMBAR OBSERVASI DAN KUISIONER

TINGKAT KECEMASAN *STATE ANXIETY INVENTORY*

Nama / Kode Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tingkat Pendidikan :

Jenis Tindakan Operasi :

Kelompok : Perlakuan ( ) Kontrol ( )

Pentunjuk Pengisian Kuisioner *State Anxiety Inventory*

Kuesioner ini terdiri dari 20 pernyataan yang mungkin sesuai dengan perasaan Bapak/Ibu/Saudara/i saat sebelum dilakukan tindakan operasi. Kuesioner ini terdiri dari 10 pernyataan positif dan 10 pernyataan negatif. Centang salah satu jawaban pernyatan sesuai dengan perasan yang dialami saat ini

Pernyataan	Skor Pernyataan (+)	Skor Pernyataan (-)
Tidak sama sekali	4	1
Kurang merasakan	3	2
Cukup merasakan	2	3
Sangat merasakan	1	4

Centang salah satu jawaban yang sesuai dengan perasaan yang dialami saat ini!

Pre / Post Test					
No.	Pernyataan	Tidak sama sekali	Kurang merasakan	Cukup merasakan	Sangat merasakan
1.	Saya merasa tenang (+)	4	3	2	1
2.	Saya merasa aman (+)	4	3	2	1
3.	Saya merasa tegang (-)	1	2	3	4
4.	Saya merasa tertekan (-)	1	2	3	4

5.	Saya merasa tenteram (+)	4	3	2	1
6.	Saya merasa kesal (-)	1	2	3	4
7.	Saya merasa khawatir akan mengalami kesialan (-)	1	2	3	4
8.	Saya merasa lega (+)	4	3	2	1
9.	Saya merasa takut (-)	1	2	3	4
10.	Saya merasa nyaman (+)	4	3	2	1
11.	Saya merasa percaya diri (+)	4	3	2	1
12.	Saya merasa gugup (-)	1	2	3	4
13.	Saya merasa gelisah (-)	1	2	3	4
14.	Saya merasa tidak dapat memutuskan sesuatu / bimbang (-)	1	2	3	4
15.	Saya merasa santai (+)	4	3	2	1
16.	Saya merasa cukup dengan kondisi saya saat ini (+)	4	3	2	1
17.	Saya merasa khawatir (-)	1	2	3	4
18.	Saya merasa bingung (-)	1	2	3	4
19.	Saya merasa kuat dalam menghadapi kondisi saya saat ini (+)	4	3	2	1
20.	Saya merasa senang (+)	4	3	2	1
	Total				
	Nilai				

Skor Nilai

20-29: Tidak Cemas

30-37: Kecemasan ringan

38-44: Kecemasan sedang

45-80: Kecemasan berat

Sumber : (Speilberger, 1983 dalam *MindHive*, 2020)

Lampiran 10 Lembar Observasi Hemodinamik

LEMBAR OBSERVASI (SEBELUM/SESUDAH)

Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Hemodinamik Pada Pasien *Pre* Operasi Di Ruang Perawatan RSUD Mardi Waluyo Blitar

No.	Inisial/ Kode	Usia	JK	Hemodinamik				
				TD	S	N	RR	MAP

Lampiran 11 SOP SEFT

Kemenkes Poltekkes Malang	**POLTEKKES KEMENKES MALANG**	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	TERAPI SEFT **(SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE)**	Tanggal Terbit : Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / Pelaksana : Perawat, Dosen, CI, Mahasiswa
Pengertian	Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) adalah metode terapi yang menggabungkan psikologi energi dan elemen spiritual. Teknik ini melibatkan ketukan lembut pada titik-titik meridian tubuh sambil mengucapkan doa atau afirmasi.	
Indikasi	Pasien pre operasi	
Tujuan	Membantu pasien untuk meningkatkan keseimbangan emosional, mental, dan fisik	
Persiapan Tempat, Alat dan bahan	Alat-alat: 1. Alat tulis 2. Kertas 3. Handscoon, jika perlu Bahan: 1. Air putih	
Persiapan Pasien	1. Mengidentifikasi Pasien 2. Menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur tindakan terapi 3. Mengatur pasien denga aman dan nyaman	
Persiapan Lingkungan	1. Menyimpan ponsel, jam tangan, ikat pinggang, perhiasan atau jenis benda logam/besi yang menempel pada tubuh pasien untuk menghindari energi toxic 2. Menutup sketsel/sampiran untuk menjaga privasi pasien	
Pelaksanaan	1. Perawat melakukan cuci tangan dan memakai hanscoon jika pada pasien dengan penyakit kulit	

	2. Lakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (suhu, tekanan darah, saturasi oksigen, dan MAP) untuk melakukan pemantaun status hemodinamik 3. Berikan satu gelas air putih untuk diminum sebelum memulai terapi 4. Melakukan 3 tahap terapi: a. Fase The Set-Up Ucapkan kalimat set up sesuai dengan masalah yang anda alami dengan khusu', ikhlas dan pasrah sebanyak 3 kali. Contoh : "Ya Allah, meskipun kaki saya cemas dengan kondisi kaki saya karena terjatuh dan akan melakukan operasi, saya ikhlas menerima rasa sakit ini… Ya Allah saya pasrahkan kesembuhan saya pada-Mu" bersamaan dengan menekan titik *sore spot* (titik nyeri pada bagian sekitar dada atas yang di tekan terasa agak sakit) atau titik *karate chop* (mengetuk dengan dua ujung jari). b. Fase Tune-In Rasakan rasa sakit yang kita alami, lalu mengarahkan pikiran kita ke tempat rasa sakit, bersamaan dengan hati dan mulut kita mengatakan "Ya Allah saya ikhlas, saya pasrah" atau "Ya Allah, saya ikhlas menerima rasa cemas ini, saya pasrahkan pada-Mu kesembuhan saya". c. Fase Tapping Fase tapping dilakukan bersamaan dengan fase tune in dengan menetralisir rasa sakit dan emosi negatif. Tapping dilakukan dengan mengetuk-ngetuk ringan 18 titik meridian yang ada pada tubuhpada bagian kiri terlebih dahulu, 18 titik meridian tersebut yaitu: 1) Cr : Crown, titik dibagian atas kepala 2) EB : Eye Brow, titik permukaan alis mata 3) SE : Side of the Eye, diatas tulang disamping mata 4) UE : Under the Eye, 2 cm dibawah kelopak mata 5) UN : Under the Nose, tepat dibawah hidung 6) Ch : Chin, di antara dagu dan bagian bawah bibir

	7) CB : Collar Bone, di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone dan tlang rusuk pertama 8) UA : Under the Arm, dibawah ketiak sejajar dengan putting susu (pria) atau tepatdibagian tengan tali bra (Wanita) 9) BN : Bone Nipple, 2,5 cm dibawag putting susu atau perbatasan antara tulang dadadan bagian bawah payudara 10) IH : Inside of Hand, di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan 11) OH : Outside of Hand, di bagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan 12) Th : Thumb, ibu jari samping luar bagian bawah kuku 13) IF : Index Finger, jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku (di bagian yang menghadap ibu jari) 14) MF : Middle Finger, jari tengah samping luar bagian bawah kuku (di bagian yang menghadap ibu jari) 15) RF : Ring Finger, jari manis disamping luar baah kuku (di bagian yang menghadap ibu jari) 16) BF : Baby Finger, di jari kelingking di samping luar bawah kuku (di bagian yang menghadap ibu jari) 17) KC : Karate Chop, di samping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate 18) GS : Gamut Spot, di bagian antara perpanjangan jarimanis dan tulang jari kelingking Pada titik terakhir (Gamut Spot), lakukan 9 Gamut Procedure dan lakukan pengulangan Tapping dari titik 1-17 pada sisi kanan lalu akhiri dengan mengambil napas serta mengucap Alhamdulillah…. Berikut adalah 9 Gamut Procedure: 1) Menutup Mata kuat-kuat 2) Membuka Mata lebar-lebar

	3) Mata digerakkan dengan kuat ke arah kanan bawah 4) Mata digerakkan dengan kuat ke arah kiri bawah 5) Memutar bola mata searah jarum jam 6) Memutar bola mata berlawanan arah jarum jam 7) Bergumam dengan berirama selama 3 detik. Contoh bergumam dengan lagu "Happy Birthday To You" 8) Menghitung 1,2,3,4,5 9) Bergumam lagi selama 3 detik
Sikap	1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Memperhatikan mekanika tubuh pasien sebelum dan sesudah intervensi
Evaluasi	Tanyakan perasaan dan keadaan pasien setelah dilakukan intervensi
Referensi	Zainuddin. A. F (2020), SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique), Jakarta

Lampiran 12 SOP RS

RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR	LATIHAN PERNAPASAN		
	No.Dokumen 91.5.1/SPO.IRNA.7 /12/2023	No.Revisi 4	Halaman 1/2
Standart Prosedur Operasional	Tanggal terbit 05 - 12 - 2023	DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR dr. MUHAMMAD MUCHLIS, M.MRS. Pembina Utama Muda NIP. 196509122002121004	
Pengertian	Memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan. Diagnosa Keperawatan Terkait Antara Lain : 1. Gangguan Pertukaran Gas 2. Pola Napas Tidak Efektif 3. Nyeri Akut 4. Nyeri Kronis 5. Nyeri Melahirkan 6. Gangguan Rasa Nyaman 7. Perlambatan Pemulihan Pascabedah		
Tujuan	1. Pertukaran Gas Meningkat 2. Pola Napas Membaik 3. Tingkat Nyeri Menurun 4. Rasa Nyaman Meningkat 5. Pemulihan Pascabedah Meningkat		
Kebijakan	Keputusan Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar nomor : 445 / Kep.51.51/410.205/2022 tentang Pedoman Komite Keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Mardi Waluyo Kota Blitar		
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 4. Sediakan tempat yang tenang dan nyaman		

RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR	LATIHAN PERNAPASAN		
	No.Dokumen 91.5.1/SPO.IRNA.7 /12/2023	No.Revisi 4	Halaman 2/2
Prosedur	5. Monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas 6. Posisikan pasien nyaman dan rileks 7. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut 8. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 4 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 9. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi Anjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5 - 10 kali dengan jeda masing-masing 4 detik. 10. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 11. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 12. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien		
Unit Terkait	1. Instalasi Gawat Darurat 2. Instalasi Hemodialisa 3. Instalasi Rawat Inap 4. Instalasi Perawatan Intensif 5. Instalasi Bedah Sentral		

Lampiran 13 Leaftlet SEFT

Lampiran 14 Tabulasi Data

1. Data Karakteristik

KELOMPOK INTERVENSI

KODE	Umur	JK	Pendidikan	Jenis Operasi
P1	17	P	SMA	Bedah Umum
P2	75	L	SMP	Bedah Umum
P3	22	L	SMA	Bedah Urologi
P4	63	L	SMP	Bedah Urologi
P5	81	P	SD	Bedah Umum
P6	77	P	SD	Bedah THT
P7	22	L	SMA	Bedah Orthopedi
P8	43	P	SMP	Bedah Orthopedi
P9	18	L	SMA	Bedah Orthopedi
P10	81	P	SD	Bedah Orthopedi
P11	67	P	SD	Bedah Orthopedi
P12	35	L	SMK	Bedah Orthopedi
P13	58	L	SD	Bedah Saraf
P14	45	L	SD	Bedah Umum
P15	72	L	SD	Bedah THT
P16	65	P	SMP	Bedah THT
P17	37	L	S1	Bedah Umum
P18	38	P	SMA	Bedah Orthopedi
P19	24	L	SD	Bedah Saraf

P20	45	L	SD	Bedah Orthopedi
P21	49	L	SMA	Bedah Urologi
P22	28	L	SD	Bedah Orthopedi
P23	12	L	SD	Bedah Orthopedi
P24	43	L	S1	Bedah Umum
P25	38	L	SMP	Bedah Orthopedi
P26	54	L	SD	Bedah Umum
P27	67	L	SD	Bedah Orthopedi
P28	49	L	SMP	Bedah Urologi
P29	58	P	SMK	Bedah Umum
P30	75	P	SD	Bedah Umum
P31	46	L	SD	Bedah Orthopedi
P32	44	P	SMP	Bedah Umum
P33	24	P	S1	Bedah Umum
P34	45	L	SD	Bedah Umum
P35	28	L	D3	Bedah Orthopedi
P36	44	L	SMP	Bedah Orthopedi
P37	48	P	SD	Bedah Umum
P38	17	L	SMA	Bedah Orthopedi
P39	24	P	SMK	Bedah Orthopedi
P40	54	P	SMA	Bedah Orthopedi
P41	29	P	SMK	Bedah THT
P42	87	P	SD	Bedah Urologi
P43	68	L	SMP	Bedah Saraf
P44	61	L	SMP	Bedah Umum

P45	70	L	SMA	Bedah Umum
P46	79	L	SD	Bedah Umum
P47	15	P	SMP	Bedah Orthopedi
P48	29	P	SMP	Bedah Umum
P49	48	L	SD	Bedah Umum
P50	72	P	SD	Bedah Umum

KELOMPOK KONTROL

KODE	Umur	JK	Pendidikan	Jenis Operasi
K1	35	L	SD	Bedah THT
K2	70	P	SD	Bedah Umum
K3	38	P	SMP	Bedah Umum
K4	50	L	SMK	Bedah Orthopedi
K5	80	L	SD	Bedah Orthopedi
K6	25	P	SMP	Bedah Orthopedi
K7	69	L	SD	Bedah Orthopedi
K8	43	P	SMA	Bedah Umum
K9	17	P	SMA	Bedah Umum
K10	48	L	SMA	Bedah Umum
K11	48	P	SMA	Bedah Umum
K12	55	P	S1	Bedah Orthopedi
K13	42	L	SD	Bedah Orthopedi
K14	23	P	SMP	Bedah Orthopedi
K15	15	L	SMA	Bedah Umum
K16	52	L	S1	Bedah Orthopedi

K17	23	L	SD	Bedah THT
K18	67	P	SD	Bedah Orthopedi
K19	45	P	SMA	Bedah Umum
K20	12	P	SD	Bedah THT
K21	47	P	SMA	Bedah Orthopedi
K22	15	L	SMP	Bedah Orthopedi
K23	58	L	SMA	Bedah Orthopedi
K24	65	L	SMP	Bedah Urologi
K25	81	P	SMP	Bedah Orthopedi
K26	45	P	S1	Bedah Umum
K27	54	L	SD	Bedah Umum
K28	71	L	S1	Bedah Umum
K29	62	P	SMP	Bedah Orthopedi
K30	12	P	SD	Bedah Orthopedi
K31	18	L	SMP	Bedah Orthopedi
K32	38	P	S1	Bedah Orthopedi
K33	45	P	SMA	Bedah Orthopedi
K34	80	L	SD	Bedah Urologi
K35	76	L	SMA	Bedah Urologi
K36	50	L	SMA	Bedah THT
K37	55	L	SMA	Bedah Urologi
K38	72	P	SD	Bedah Orthopedi
K39	63	L	SMA	Bedah Urologi
K40	65	L	SD	Bedah Umum
K41	20	P	SMA	Bedah Orthopedi

K42	15	P	SMP	Bedah Orthopedi
K43	71	P	SMA	Bedah Orthopedi
K44	18	L	SMA	Bedah Orthopedi
K45	11	L	SD	Bedah Orthopedi
K46	48	L	SMA	Bedah Urologi
K47	68	L	SMA	Bedah Urologi
K48	75	L	SMA	Bedah Umum
K49	48	L	SMA	Bedah Umum
K50	40	L	SMA	Bedah Umum

2. Data Penelitian

KELOMPOK INTERVENSI

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
P1	64	54	129	82	117	68	61	47	36,1	34,1	17	18	101	89
P2	60	49	157	68	147	57	46	33	36,9	36,9	17	18	96	84
P3	53	43	158	84	144	74	62	51	36,4	35,4	15	16	105	92
P4	56	45	141	65	128	51	73	61	37,0	37,0	15	15	93	81
P5	68	56	141	82	130	71	77	67	36,2	35,2	18	19	109	98
P6	68	56	141	82	128	71	84	70	36,1	35,1	15	16	96	83
P7	64	53	134	69	120	59	80	70	36,1	37,1	18	17	90	78
P8	72	61	125	60	112	49	66	54	36,2	37,2	19	17	84	72
P9	69	58	134	76	124	64	68	55	36,0	36,0	18	16	92	79
P10	65	55	134	82	121	72	71	59	36,0	35,0	16	17	98	88
P11	64	52	153	87	140	74	69	56	36,3	37,2	19	16	109	96

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
P12	64	51	130	76	116	64	62	49	36,8	37,3	20	18	75	64
P13	69	58	153	78	140	64	66	53	36,1	36,1	18	16	101	90
P14	62	50	135	85	125	71	110	99	36,0	36,0	18	18	100	89
P15	64	50	155	58	144	44	112	102	36,1	35,1	20	18	73	62
P16	65	53	143	55	131	43	80	68	36,0	36,9	18	17	91	80
P17	61	49	135	75	124	64	89	75	37,0	35,0	18	20	86	72
P18	71	60	137	65	125	55	91	81	36,2	34,2	17	19	92	80
P19	68	58	156	90	143	76	87	77	36,0	36,7	17	19	113	103
P20	65	52	157	93	147	82	102	88	36,1	34,1	17	16	114	103
P21	68	55	132	56	120	45	98	88	36,0	36,0	18	16	85	73
P22	67	55	120	72	108	59	64	54	36,0	35,0	20	17	83	73
P23	70	60	119	65	108	53	86	75	36,1	36,1	17	19	83	73
P24	49	36	140	64	130	54	75	61	36,0	34,0	17	18	89	79
P25	59	49	117	60	104	49	62	52	36,1	36,1	20	19	83	70
P26	70	59	122	71	110	57	61	51	36,0	35,0	18	18	69	59
P27	64	50	137	77	127	67	80	67	36,2	36,7	19	17	105	92
P28	60	49	139	75	126	65	62	48	36,3	37,3	21	19	96	84
P29	57	44	114	78	101	66	75	63	36,1	34,1	17	15	84	73
P30	62	48	158	93	148	80	62	51	36,0	37,0	20	17	113	102
P31	61	47	128	64	117	53	63	49	36,0	36,8	19	16	79	66
P32	80	70	164	98	154	84	65	51	37,0	35,0	19	17	124	110
P33	72	61	125	72	115	58	80	70	36,0	34,0	17	19	91	79
P34	65	55	140	87	127	73	60	48	36,0	35,0	20	18	105	95

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
P35	60	50	125	76	114	62	68	57	36,1	37,1	18	22	85	73
P36	67	56	139	86	129	74	99	85	36,3	37,3	21	19	106	93
P37	65	54	144	96	130	86	80	67	36,5	37,3	19	17	112	102
P38	67	57	109	79	99	66	84	70	36,5	37,5	18	17	89	78
P39	65	52	133	89	121	78	63	50	36,2	35,2	18	21	101	89
P40	65	54	125	79	113	65	80	70	36,5	36,7	20	17	96	84
P41	67	54	133	74	119	61	103	92	36,2	36,2	22	19	100	87
P42	67	57	150	87	137	74	78	67	36,1	35,1	17	17	117	104
P43	69	56	143	75	129	61	114	102	36,8	36,5	21	18	103	92
P44	65	54	135	89	122	75	80	70	36,7	36,7	20	18	108	97
P45	73	59	142	81	131	68	118	104	36,5	36,5	19	17	104	92
P46	61	49	138	77	125	63	76	64	36,0	36,7	21	18	98	87
P47	61	50	108	59	98	48	50	38	36,1	35,1	19	18	76	64
P48	65	53	126	50	116	39	56	45	36,2	35,2	21	19	81	67
P49	60	49	143	85	129	75	67	57	36,1	34,1	21	17	118	107
P50	69	56	138	75	125	65	92	78	36,0	35,0	23	10	95	81

KELOMPOK KONTROL

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
K1	65	65	151	88	151	88	62	60	36,1	36,1	18	19	111	110
K2	67	69	125	69	125	70	65	63	36,0	36,0	20	19	103	101
K3	70	72	121	64	121	64	70	68	36,2	35,2	20	21	85	86
K4	69	67	138	83	138	83	78	77	36,0	35,0	28	29	96	98
K5	65	65	138	78	138	79	57	59	36,0	36,0	18	17	93	94
K6	59	59	136	73	136	73	112	113	36,2	36,2	20	19	94	93
K7	53	53	118	64	118	65	45	46	36,0	35,0	20	19	82	83
K8	38	37	115	61	114	61	56	57	36,3	36,3	18	16	82	84
K9	41	41	123	62	123	62	100	100	36,2	37,2	18	19	83	84
K10	62	64	124	76	124	75	96	95	36,0	36,0	20	18	101	100
K11	60	60	157	88	158	89	80	82	36,0	37,0	20	20	115	114
K12	38	39	129	83	129	83	65	65	36,0	35,0	20	19	99	97
K13	45	45	142	85	140	85	78	76	36,1	36,1	20	22	103	104
K14	50	48	122	60	122	60	62	63	36,3	36,3	18	20	82	81
K15	45	46	131	69	131	69	90	89	36,0	34,0	22	20	92	91
K16	46	45	142	69	144	69	63	61	36,0	38,0	18	17	92	93
K17	80	79	131	63	131	62	64	62	36,1	35,1	20	20	98	97
K18	65	67	124	67	124	66	109	111	36,2	37,2	20	20	90	89
K19	60	58	121	62	121	62	67	69	36,3	37,3	20	19	84	82
K20	58	59	144	73	142	73	79	81	36,2	35,2	18	19	100	100
K21	63	65	172	92	172	92	71	73	36,0	35,0	18	16	116	115

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
K22	68	70	133	62	133	62	64	63	36,0	35,0	20	21	85	84
K23	69	68	159	80	159	81	64	62	36,0	34,0	20	22	109	108
K24	69	67	128	81	127	81	56	55	36,0	38,0	18	20	99	99
K25	68	66	134	94	134	94	96	95	36,0	38,0	20	20	103	105
K26	60	59	145	75	145	76	87	89	36,1	34,1	20	22	94	93
K27	67	69	150	80	150	80	75	77	36,0	36,0	20	18	103	103
K28	80	81	161	98	161	98	64	63	36,0	36,5	18	20	121	122
K29	63	61	115	64	115	64	54	52	36,1	36,1	18	18	71	69
K30	80	80	108	69	107	68	57	55	36,7	38,7	20	20	80	79
K31	80	79	153	82	153	82	64	62	36,3	35,3	20	19	109	110
K32	73	71	126	74	126	74	68	68	36,0	36,0	22	21	93	95
K33	65	64	134	78	134	78	70	72	36,0	37,0	20	21	98	99
K34	67	67	137	82	137	83	97	99	36,0	36,6	20	22	97	98
K35	60	59	117	46	116	46	75	75	36,0	34,0	20	19	77	76
K36	70	72	151	84	151	84	68	66	36,1	34,1	18	19	107	108
K37	67	69	123	53	123	53	58	60	36,0	36,7	20	21	99	97
K38	69	69	136	65	136	65	51	50	36,2	35,2	18	20	86	88
K39	59	59	138	62	137	62	73	73	36,1	37,1	20	21	92	91
K40	65	54	125	79	113	65	80	70	36,5	36,7	20	17	96	84
K41	67	54	133	74	119	61	103	92	36,2	36,2	22	19	100	87
K42	67	57	150	87	137	74	78	67	36,1	35,1	17	17	117	104
K43	69	56	143	75	129	61	114	102	36,8	36,5	21	18	103	92
K44	65	54	135	89	122	75	80	70	36,7	36,7	20	18	108	97

KODE	Pre cemas	Post cemas	Sistole Pre	Diastol Pre	Sistole Post	Diastol Post	Nadi Pre	Nadi Post	Suhu Pre	Suhu Post	RR Pre	RR Post	MAP PreT	MAP Post
K45	73	59	142	81	131	68	118	104	36,5	36,5	19	17	104	92
K46	61	49	138	77	125	63	76	64	36,0	36,7	21	18	98	87
K47	61	50	108	59	98	48	50	38	36,1	35,1	19	18	76	64
K48	65	53	126	50	116	39	56	45	36,2	35,2	21	19	81	67
K49	60	49	143	85	129	75	67	57	36,1	34,1	21	17	118	107
K50	69	56	138	75	125	65	92	78	36,0	35,0	23	10	95	81

Lampiran 15 Hasil Output SPSS

KARAKTERISTIK UMUM

Statistics

		Jenis_Kelamin	Pendidikan	Jenis_Operasi	Umur
N	Valid	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0
Mean		1,42	2,18	2,16	2,18
Median		1,00	2,00	2,00	2,00
Mode		1	1[a]	2	2
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	4	5	3
Sum		142	218	216	218
Percentiles	25	1,00	1,00	1,00	2,00
	50	1,00	2,00	2,00	2,00
	75	2,00	3,00	2,00	3,00

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	58	58,0	58,0	58,0
	Perempuan	42	42,0	42,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	35	35,0	35,0	35,0
	SMP	21	21,0	21,0	56,0
	SMA	35	35,0	35,0	91,0
	SARJANA	9	9,0	9,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Jenis_Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bedah Umum	34	34,0	34,0	34,0
	Bedah Orthopedi	43	43,0	43,0	77,0
	Bedah THT	8	8,0	8,0	85,0
	Bedah Saraf	3	3,0	3,0	88,0
	Bedah Urologi	12	12,0	12,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-18 Tahun	15	15,0	15,0	15,0
	19-59 Tahun	52	52,0	52,0	67,0
	60 Tahun	33	33,0	33,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

PRE-POST KECEMASAN

Statistics

		Pre-test tingkat kecemasan kelompok intervensi	Post-test tingkat kecemasan kelompok intervensi	Pre-test tingkat kecemasan kelompok kontrol	Post-test tingkat kecemasan kelompok kontrol
N	Valid	50	50	50	50
	Missing	50	50	50	50
Mean		4,00	1,90	3,94	3,74
Median		4,00	2,00	4,00	4,00
Minimum		4	1	3	1
Maximum		4	4	4	4
Percentiles	25	4,00	1,00	4,00	4,00
	50	4,00	2,00	4,00	4,00
	75	4,00	2,00	4,00	4,00

Pre-test tingkat kecemasan kelompok intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasaan Berat	50	50,0	100,0	100,0
Missing	System	50	50,0		
Total		100	100,0		

Post-test tingkat kecemasan kelompok intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	14	14,0	28,0	28,0
	Kecemasan Ringan	29	29,0	58,0	86,0
	Kecemasan Sedang	5	5,0	10,0	96,0
	Kecemasaan Berat	2	2,0	4,0	100,0
	Total	50	50,0	100,0	
Missing	System	50	50,0		
Total		100	100,0		

Pre-test tingkat kecemasan kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Sedang	3	3,0	6,0	6,0
	Kecemasaan Berat	47	47,0	94,0	100,0
	Total	50	50,0	100,0	
Missing	System	50	50,0		
Total		100	100,0		

Post-test tingkat kecemasan kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	1	1,0	2,0	2,0
	Kecemasan Ringan	2	2,0	4,0	6,0
	Kecemasan Sedang	6	6,0	12,0	18,0
	Kecemasaan Berat	41	41,0	82,0	100,0
	Total	50	50,0	100,0	
Missing	System	50	50,0		
Total		100	100,0		

FREKUENSI INDIKATOR KECEMASAN

KELOMPOK INTERVENSI

(PRE INTERVENSI SEFT PERNYATAAN NEGATIF)

saya merasa tegang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	25	50.0	50.0	56.0
	sangat merasakan	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	8	16.0	16.0	22.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	70.0
	sangat merasakan	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kesal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	9	18.0	18.0	18.0
	kurang merasakan	11	22.0	22.0	40.0
	cukup merasakan	18	36.0	36.0	76.0
	sangat merasakan	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir akan mengalami kesialan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	8.0
	cukup merasakan	20	40.0	40.0	48.0
	sangat merasakan	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	4	8.0	8.0	10.0
	cukup merasakan	23	46.0	46.0	56.0
	sangat merasakan	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gugup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	8.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	56.0
	sangat merasakan	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	16	32.0	32.0	38.0
	sangat merasakan	31	62.0	62.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup tidak dapat memutuskan sesuatu/bimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	4	8.0	8.0	8.0
	kurang merasakan	16	32.0	32.0	40.0
	cukup merasakan	16	32.0	32.0	72.0
	sangat merasakan	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	2	4.0	4.0	6.0
	cukup merasakan	18	36.0	36.0	42.0
	sangat merasakan	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa bingung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	10.0
	cukup merasakan	19	38.0	38.0	48.0
	sangat merasakan	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(PRE INTERVENSI PERNYATAAN POSITIF)

saya merasa tenang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	5	10.0	10.0	12.0
	kurang merasakan	14	28.0	28.0	40.0
	tidak sama sekali	30	60.0	60.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa aman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	4	8.0	8.0	12.0
	kurang merasakan	19	38.0	38.0	50.0
	tidak sama sekali	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tenteram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	15	30.0	30.0	34.0
	kurang merasakan	21	42.0	42.0	76.0
	tidak sama sekali	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa lega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	5	10.0	10.0	10.0
	cukup merasakan	8	16.0	16.0	26.0
	kurang merasakan	12	24.0	24.0	50.0
	tidak sama sekali	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa nyaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	5	10.0	10.0	10.0
	cukup merasakan	12	24.0	24.0	34.0
	kurang merasakan	11	22.0	22.0	56.0
	tidak sama sekali	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa percaya diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	4	8.0	8.0	8.0
	cukup merasakan	8	16.0	16.0	24.0
	kurang merasakan	25	50.0	50.0	74.0
	tidak sama sekali	13	26.0	26.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa santai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	9	18.0	18.0	20.0
	kurang merasakan	15	30.0	30.0	50.0
	tidak sama sekali	25	50.0	50.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup dengan kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	4	8.0	8.0	10.0
	kurang merasakan	18	36.0	36.0	46.0
	tidak sama sekali	27	54.0	54.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kuat dalam mengahadapi kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	11	22.0	22.0	22.0
	cukup merasakan	16	32.0	32.0	54.0
	kurang merasakan	13	26.0	26.0	80.0
	tidak sama sekali	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa senang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	10	20.0	20.0	26.0
	kurang merasakan	8	16.0	16.0	42.0
	tidak sama sekali	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(POST INTERVENSI SEFT PERNYATAAN NEGATIF)

saya merasa tegang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	21	42.0	42.0	42.0
	kurang merasakan	24	48.0	48.0	90.0
	cukup merasakan	3	6.0	6.0	96.0
	sangat merasakan	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	25	50.0	50.0	50.0
	kurang merasakan	24	48.0	48.0	98.0
	cukup merasakan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kesal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	35	70.0	70.0	70.0
	kurang merasakan	14	28.0	28.0	98.0
	sangat merasakan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir akan mengalami kesialan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	24	48.0	48.0	48.0
	kurang merasakan	17	34.0	34.0	82.0
	cukup merasakan	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	19	38.0	38.0	38.0
	kurang merasakan	26	52.0	52.0	90.0
	cukup merasakan	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gugup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	30	60.0	60.0	60.0
	kurang merasakan	17	34.0	34.0	94.0
	cukup merasakan	2	4.0	4.0	98.0
	sangat merasakan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	22	44.0	44.0	44.0
	kurang merasakan	25	50.0	50.0	94.0
	cukup merasakan	2	4.0	4.0	98.0
	sangat merasakan	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup tidak dapat memutuskan sesuatu/bimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	26	52.0	52.0	52.0
	kurang merasakan	19	38.0	38.0	90.0
	cukup merasakan	5	10.0	10.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	18	36.0	36.0	36.0
	kurang merasakan	24	48.0	48.0	84.0
	cukup merasakan	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa bingung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	29	58.0	58.0	58.0
	kurang merasakan	19	38.0	38.0	96.0
	cukup merasakan	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(POST INTERVENSI SEFT PERNYATAAN POSITIF)

saya merasa tenang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	19	38.0	38.0	38.0
	cukup merasakan	26	52.0	52.0	90.0
	kurang merasakan	4	8.0	8.0	98.0
	tidak sama sekali	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa aman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	17	34.0	34.0	34.0
	cukup merasakan	30	60.0	60.0	94.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tenteram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	24	48.0	48.0	48.0
	cukup merasakan	20	40.0	40.0	88.0
	kurang merasakan	5	10.0	10.0	98.0
	tidak sama sekali	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa lega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	26	52.0	52.0	52.0
	cukup merasakan	20	40.0	40.0	92.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	98.0
	tidak sama sekali	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa nyaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	33	66.0	66.0	66.0
	cukup merasakan	12	24.0	24.0	90.0
	kurang merasakan	2	4.0	4.0	94.0
	tidak sama sekali	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa percaya diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	36	72.0	72.0	72.0
	cukup merasakan	10	20.0	20.0	92.0
	kurang merasakan	2	4.0	4.0	96.0
	tidak sama sekali	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa santai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	23	46.0	46.0	46.0
	cukup merasakan	23	46.0	46.0	92.0
	kurang merasakan	1	2.0	2.0	94.0
	tidak sama sekali	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup dengan kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	28	56.0	56.0	56.0
	cukup merasakan	16	32.0	32.0	88.0
	kurang merasakan	4	8.0	8.0	96.0
	tidak sama sekali	2	4.0	4.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kuat dalam mengahadapi kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	11	22.0	22.0	22.0
	cukup merasakan	16	32.0	32.0	54.0
	kurang merasakan	13	26.0	26.0	80.0
	tidak sama sekali	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa senang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	32	64.0	64.0	64.0
	cukup merasakan	12	24.0	24.0	88.0
	kurang merasakan	6	12.0	12.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

KELOMPOK KONTROL

(PRE INTERVENSI SOP RS PERNYATAAN NEGATIF)

saya merasa tegang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	34	68.0	68.0	72.0
	sangat merasakan	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	5	10.0	10.0	14.0
	cukup merasakan	33	66.0	66.0	80.0
	sangat merasakan	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kesal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	10	20.0	20.0	22.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	70.0
	sangat merasakan	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir akan mengalami kesialan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	6	12.0	12.0	14.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	62.0
	sangat merasakan	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	6	12.0	12.0	18.0
	cukup merasakan	19	38.0	38.0	56.0
	sangat merasakan	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gugup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	3	6.0	6.0	12.0
	cukup merasakan	29	58.0	58.0	70.0
	sangat merasakan	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	6	12.0	12.0	18.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	66.0
	sangat merasakan	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup tidak dapat memutuskan sesuatu/bimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	8	16.0	16.0	20.0
	cukup merasakan	22	44.0	44.0	64.0
	sangat merasakan	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	1	2.0	2.0	2.0
	kurang merasakan	5	10.0	10.0	12.0
	cukup merasakan	23	46.0	46.0	58.0
	sangat merasakan	21	42.0	42.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa bingung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	6	12.0	12.0	16.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	64.0
	sangat merasakan	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(PRE INTERVENSI SOP RS PERNYATAAN POSITIF)

saya merasa tenang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	4	8.0	8.0	10.0
	kurang merasakan	16	32.0	32.0	42.0
	tidak sama sekali	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa aman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	6	12.0	12.0	14.0
	kurang merasakan	20	40.0	40.0	54.0
	tidak sama sekali	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tenteram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	6	12.0	12.0	18.0
	kurang merasakan	26	52.0	52.0	70.0
	tidak sama sekali	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa lega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	7	14.0	14.0	16.0
	kurang merasakan	19	38.0	38.0	54.0
	tidak sama sekali	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa nyaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	5	10.0	10.0	16.0
	kurang merasakan	18	36.0	36.0	52.0
	tidak sama sekali	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa percaya diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	6	12.0	12.0	18.0
	kurang merasakan	17	34.0	34.0	52.0
	tidak sama sekali	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa santai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	7	14.0	14.0	18.0
	kurang merasakan	17	34.0	34.0	52.0
	tidak sama sekali	24	48.0	48.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup dengan kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	1	2.0	2.0	2.0
	cukup merasakan	5	10.0	10.0	12.0
	kurang merasakan	18	36.0	36.0	48.0
	tidak sama sekali	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kuat dalam mengahadapi kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	2	4.0	4.0	10.0
	kurang merasakan	22	44.0	44.0	54.0
	tidak sama sekali	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa senang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	5	10.0	10.0	10.0
	cukup merasakan	2	4.0	4.0	14.0
	kurang merasakan	8	16.0	16.0	30.0
	tidak sama sekali	35	70.0	70.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(POST INTERVENSI SOP RS PERNYATAAN NEGATIF)

saya merasa tegang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	10	20.0	20.0	24.0
	cukup merasakan	28	56.0	56.0	80.0
	sangat merasakan	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	5	10.0	10.0	10.0
	kurang merasakan	12	24.0	24.0	34.0
	cukup merasakan	25	50.0	50.0	84.0
	sangat merasakan	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kesal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	5	10.0	10.0	10.0
	kurang merasakan	11	22.0	22.0	32.0
	cukup merasakan	20	40.0	40.0	72.0
	sangat merasakan	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir akan mengalami kesialan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	5	10.0	10.0	10.0
	kurang merasakan	11	22.0	22.0	32.0
	cukup merasakan	21	42.0	42.0	74.0
	sangat merasakan	13	26.0	26.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	5	10.0	10.0	10.0
	kurang merasakan	10	20.0	20.0	30.0
	cukup merasakan	18	36.0	36.0	66.0
	sangat merasakan	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gugup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	2	4.0	4.0	4.0
	kurang merasakan	9	18.0	18.0	22.0
	cukup merasakan	28	56.0	56.0	78.0
	sangat merasakan	11	22.0	22.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa gelisah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	4	8.0	8.0	8.0
	kurang merasakan	8	16.0	16.0	24.0
	cukup merasakan	24	48.0	48.0	72.0
	sangat merasakan	14	28.0	28.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup tidak dapat memutuskan sesuatu/bimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	13	26.0	26.0	32.0
	cukup merasakan	22	44.0	44.0	76.0
	sangat merasakan	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	10	20.0	20.0	26.0
	cukup merasakan	22	44.0	44.0	70.0
	sangat merasakan	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa bingung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	3	6.0	6.0	6.0
	kurang merasakan	5	10.0	10.0	16.0
	cukup merasakan	30	60.0	60.0	76.0
	sangat merasakan	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

(POST INTERVENSI SOP RS PERNYATAAN POSITIF)

saya merasa tenang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	8	16.0	16.0	16.0
	cukup merasakan	7	14.0	14.0	30.0
	kurang merasakan	15	30.0	30.0	60.0
	tidak sama sekali	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa aman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	14	28.0	28.0	34.0
	kurang merasakan	15	30.0	30.0	64.0
	tidak sama sekali	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa tenteram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	4	8.0	8.0	8.0
	cukup merasakan	13	26.0	26.0	34.0
	kurang merasakan	21	42.0	42.0	76.0
	tidak sama sekali	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa lega

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	5	10.0	10.0	10.0
	cukup merasakan	11	22.0	22.0	32.0
	kurang merasakan	15	30.0	30.0	62.0
	tidak sama sekali	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa nyaman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	5	10.0	10.0	10.0
	cukup merasakan	10	20.0	20.0	30.0
	kurang merasakan	18	36.0	36.0	66.0
	tidak sama sekali	17	34.0	34.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa percaya diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	6	12.0	12.0	12.0
	cukup merasakan	7	14.0	14.0	26.0
	kurang merasakan	21	42.0	42.0	68.0
	tidak sama sekali	16	32.0	32.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa santai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	12	24.0	24.0	28.0
	kurang merasakan	14	28.0	28.0	56.0
	tidak sama sekali	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa cukup dengan kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	3	6.0	6.0	6.0
	cukup merasakan	12	24.0	24.0	30.0
	kurang merasakan	12	24.0	24.0	54.0
	tidak sama sekali	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa kuat dalam mengahadapi kondisi saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	2	4.0	4.0	4.0
	cukup merasakan	11	22.0	22.0	26.0
	kurang merasakan	19	38.0	38.0	64.0
	tidak sama sekali	18	36.0	36.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

saya merasa senang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat merasakan	4	8.0	8.0	8.0
	cukup merasakan	10	20.0	20.0	28.0
	kurang merasakan	9	18.0	18.0	46.0
	tidak sama sekali	27	54.0	54.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

PRE POST HEMODINAMIK

KELOMPOK INTERVENSI

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sistole_pre_test	50	108	164	136,68	13,100
Diastole_pre_test	50	50	98	76,02	11,387
Sistole_post_test	50	98	154	124,76	13,074
Diastole_post_test	50	39	86	63,92	11,177
Nadi_pre_test	50	46	118	77,14	16,835
Nadi_post_test	50	33	104	65,18	16,938
Suhu_pre_test	50	36,0	37,0	36,244	,3011
Suhu_post_test	50	34,0	37,5	35,878	1,0977
Respiratory_rate_pre_test	50	15	23	18,60	1,796
Respiratory_rate_post_test	50	15	22	17,50	1,776
MAP_pre_test	50	69	124	95,92	12,694
MAP_post_test	50	59	110	84,16	12,693
Valid N (listwise)	50				

KELOMPOK KONTROL

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Sistole_pre_test	50	108	172	6769	135,38	13,940
Diastole_pre_test	50	46	98	3666	73,32	11,167
Sistole_post_test	50	107	172	6764	135,28	14,118
Diastole_post_test	50	46	98	3670	73,40	11,325
Nadi_pre_test	50	45	112	3622	72,44	15,113
Nadi_post_test	50	46	113	3620	72,40	15,531
Suhu_pre_test	50	35,0	36,7	1803,1	36,062	,2029
Suhu_post_test	50	35,0	37,0	1797,6	35,952	1,1793
Respiratory_rate_pre_test	50	18	28	986	19,72	1,666
Respiratory_rate_post_test	50	16	29	995	19,90	2,053
MAP_pre_test	50	71	121	4773	95,46	10,558
MAP_post_test	50	69	122	4764	95,28	10,614
Valid N (listwise)	50					

KELOMPOK INTERVENSI

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre_test_tingkat_kecemasan	Post_test_tingkat_kecemasan	Sistole_pre_test	Diastole_pre_test	Sistole_post_test	Diastole_post_test	Nadi_pre_test	Nadi_post_test	Suhu_pre_test	Suhu_post_test	Respiratory_rate_pre_test	Respiratory_rate_post_test	MAP_pre_test	MAP_post_test
N		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Normal Parameters[a,b]	Mean	64,84	53,22	136,68	76,02	124,76	63,92	77,14	65,18	36,244	35,878	18,60	17,50	95,92	84,16
	Std. Deviation	5,270	5,534	13,100	11,387	13,074	11,177	16,835	16,938	,3011	1,0977	1,796	1,776	12,694	12,693
Most Extreme Differences	Absolute	,137	,103	,095	,104	,117	,083	,133	,128	,258	,153	,151	,169	,065	,090
	Positive	,088	,068	,095	,073	,117	,049	,133	,128	,258	,152	,151	,139	,065	,090
	Negative	-,137	-,103	-,074	-,104	-,059	-,083	-,094	-,082	-,209	-,153	-,106	-,169	-,046	-,060
Test Statistic		,137	,103	,095	,104	,117	,083	,133	,128	,258	,153	,151	,169	,065	,090
Asymp. Sig. (2-tailed)		,020[c]	,200[c,d]	,200[c,d]	,200[c,d]	,087[c]	,200[c,d]	,028[c]	,040[c]	,000[c]	,005[c]	,006[c]	,001[c]	,200[c,d]	,200[c,d]

UJI WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test_tingkat_kecemasan - Pre_test_tingkat_kecemasan	Negative Ranks	50[a]	25,50	1275,00
	Positive Ranks	0[b]	,00	,00
	Ties	0[c]		
	Total	50		
Nadi_post_test - Nadi_pre_test	Negative Ranks	50[d]	25,50	1275,00
	Positive Ranks	0[e]	,00	,00
	Ties	0[f]		
	Total	50		
Suhu_post_test - Suhu_pre_test	Negative Ranks	23[g]	25,37	583,50
	Positive Ranks	16[h]	12,28	196,50
	Ties	11[i]		
	Total	50		
Respiratory_rate_post_test - Respiratory_rate_pre_test	Negative Ranks	32[j]	25,89	828,50
	Positive Ranks	14[k]	18,04	252,50
	Ties	4[l]		
	Total	50		

Test Statistics[a]

	Post_test_tingkat_kecemasan - Pre_test_tingkat_kecemasan	Nadi_post_test - Nadi_pre_test	Suhu_post_test - Suhu_pre_test	Respiratory_rate_post_test - Respiratory_rate_pre_test
Z	-6,196[b]	-6,188[b]	-2,749[b]	-3,195[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000	,006	,001

UJI PAIRED T-TEST

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistole_pre_test & Sistole_post_test	50	,994	,000
Pair 2	Diastole_pre_test & Diastole_post_test	50	,991	,000
Pair 3	MAP_pre_test & MAP_post_test	50	,996	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Sistole_pre_test - Sistole_post_test	11,920	1,441	,204	11,511	12,329	58,512	49	,000
Pair 2	Diastole_pre_test - Diastole_post_test	12,100	1,555	,220	11,658	12,542	55,019	49	,000
Pair 3	MAP_pre_test - MAP_post_test	11,760	1,188	,168	11,422	12,098	70,015	49	,000

KELOMPOK KONTROL

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre_test_tingkat_kecemasan	Post_test_tingkat_kecemasan	Sistole_pre_test	Diastole_pre_test	Sistole_post_test	Diastole_post_test	Nadi_pre_test	Nadi_post_test	Suhu_pre_test	Suhu_post_test	Respiratory_rate_pre_test	Respiratory_rate_post_test	MAP_pre_test	MAP_post_test
N		50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
Normal Parameters[a,b]	Mean	64,34	64,52	135,38	73,32	135,28	73,40	72,44	72,40	36,062	35,952	19,72	19,90	95,46	95,28
	Std. Deviation	10,903	11,211	13,940	11,167	14,118	11,325	15,113	15,531	,2029	1,1793	1,666	2,053	10,558	10,614
Most Extreme Differences	Absolute	,132	,131	,085	,105	,084	,098	,136	,132	,360	,136	,333	,171	,078	,075
	Positive	,082	,072	,085	,091	,084	,071	,136	,132	,220	,098	,333	,161	,078	,068
	Negative	-,132	-,131	-,053	-,105	-,056	-,098	-,080	-,071	-,360	-,136	-,267	-,171	-,072	-,075
Test Statistic		,132	,131	,085	,105	,084	,098	,136	,132	,360	,136	,333	,171	,078	,075
Asymp. Sig. (2-tailed)		,029[c]	,031[c]	,200[c,d]	,200[c,d]	,200[c,d]	,200[c,d]	,022[c]	,030[c]	,000[c]	,021[c]	,000[c]	,001[c]	,200[c,d]	,200[c,d]

a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.
d. This is a lower bound of the true significance.

UJI WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_test_tingkat_kecemasan - Pre_test_tingkat_kecemasan	Negative Ranks	17[a]	17,94	305,00
	Positive Ranks	21[b]	20,76	436,00
	Ties	12[c]		
	Total	50		
Nadi_post_test - Nadi_pre_test	Negative Ranks	24[d]	20,42	490,00
	Positive Ranks	20[e]	25,00	500,00
	Ties	6[f]		
	Total	50		
Suhu_post_test - Suhu_pre_test	Negative Ranks	18[g]	21,83	393,00
	Positive Ranks	18[h]	15,17	273,00
	Ties	14[i]		
	Total	50		
Respiratory_rate_post_test - Respiratory_rate_pre_test	Negative Ranks	19[j]	20,79	395,00
	Positive Ranks	24[k]	22,96	551,00
	Ties	7[l]		
	Total	50		

Test Statistics[a]

	Post_test_tingkat_kecemasan - Pre_test_tingkat_kecemasan	Nadi_post_test - Nadi_pre_test	Suhu_post_test - Suhu_pre_test	Respiratory_rate_post_test - Respiratory_rate_pre_test
Z	-,981[b]	-,061[b]	-,963[c]	-,978[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,327	,952	,336	,328

UJI PAIRED T-TEST

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistole_pre_test & Sistole_post_test	50	,999	,000
Pair 2	Diastole_pre_test & Diastole_post_test	50	,998	,000
Pair 3	MAP_pre_test & MAP_post_test	50	,992	,000

Paired Sample Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Sistole_pre_test - Sistole_post_test	,100	,763	,108	-,117	,317	,927	49	,358
Pair 2	Diastole_pre_test - Diastole_post_test	-,080	,752	,106	-,294	,134	-,753	49	,455
Pair 3	MAP_pre_test - MAP_post_test	,180	1,351	,191	-,204	,564	,942	49	,351

UJI PENGARUH

UJI MANN WITHNEY (KECEMASAN)

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre_test_tingkat_kecemasan	1	50	49,70	2485,00
	2	50	51,30	2565,00
	Total	100		
Post_test_tingkat_kecemasan	1	50	33,96	1698,00
	2	50	67,04	3352,00
	Total	100		

Test Statistics[a]

	Pre_test_tingkat_kecemasan	Post_test_tingkat_kecemasan
Mann-Whitney U	1210,000	423,000
Wilcoxon W	2485,000	1698,000
Z	-,277	-5,705
Asymp. Sig. (2-tailed)	,782	,000

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI INDEPENDENT T-TEST (SISTOLE)

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sistole_pre_test	1	50	136,68	13,100	1,853
	2	50	135,38	13,940	1,971
Sistole_post_test	1	50	124,76	13,074	1,849
	2	50	135,28	14,118	1,997

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Sistole_pre_test	Equal variances assumed	,496	,483	,481	98	,632	1,300	2,705	-4,069	6,669
	Equal variances not assumed			,481	97,624	,632	1,300	2,705	-4,069	6,669
Sistole_post_test	Equal variances assumed	,718	,399	-3,866	98	,000	-10,520	2,721	-15,920	-5,120
	Equal variances not assumed			-3,866	97,427	,000	-10,520	2,721	-15,920	-5,120

UJI INDEPENDENT T-TEST (DIASTOLE)

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Diastole_pre_test	1	50	76,02	11,387	1,610
	2	50	73,32	11,167	1,579
Diastole_post_test	1	50	63,92	11,177	1,581
	2	50	73,40	11,325	1,602

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Diastole_pre_test	Equal variances assumed	,071	,791	1,197	98	,234	2,700	2,256	-1,776	7,176
	Equal variances not assumed			1,197	97,963	,234	2,700	2,256	-1,776	7,176
Diastole_post_test	Equal variances assumed	,213	,645	-4,213	98	,000	-9,480	2,250	-13,946	-5,014
	Equal variances not assumed			-4,213	97,983	,000	-9,480	2,250	-13,946	-5,014

UJI MANN WITHNEY (NADI)

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nadi_pre_test	1	50	54,67	2733,50
	2	50	46,33	2316,50
	Total	100		
Nadi_post_test	1	50	43,87	2193,50
	2	50	57,13	2856,50
	Total	100		

Test Statistics[a]

	Nadi_pre_test	Nadi_post_test
Mann-Whitney U	1041,500	918,500
Wilcoxon W	2316,500	2193,500
Z	-1,439	-2,286
Asymp. Sig. (2-tailed)	,150	,022

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI MANN WITHNEY (SUHU)

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Suhu_pre_test	1	50	59,51	2975,50
	2	50	41,49	2074,50
	Total	100		
Suhu_post_test	1	50	50,58	2529,00
	2	50	50,42	2521,00
	Total	100		

Test Statistics[a]

	Suhu_pre_test	Suhu_post_test
Mann-Whitney U	799,500	1246,000
Wilcoxon W	2074,500	2521,000
Z	-3,269	-,028
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001	,978

UJI MANN WITHNEY (RR)

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Respiratory_rate_pre_test	1	50	41,82	2091,00
	2	50	59,18	2959,00
	Total	100		
Respiratory_rate_post_test	1	50	33,42	1671,00
	2	50	67,58	3379,00
	Total	100		

Test Statistics[a]

	Respiratory_rate_pre_test	Respiratory_rate_post_test
Mann-Whitney U	816,000	396,000
Wilcoxon W	2091,000	1671,000
Z	-3,113	-5,966
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002	,000

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI INDEPENDENT T-TEST (MAP)

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
MAP_pre_test	1	50	95,92	12,694	1,795
	2	50	95,46	10,558	1,493
MAP_post_test	1	50	84,16	12,693	1,795
	2	50	95,28	10,614	1,501

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
MAP_pre_test	Equal variances assumed	2,088	,152	,197	98	,844	,460	2,335	-4,174	5,094
	Equal variances not assumed			,197	94,853	,844	,460	2,335	-4,176	5,096
MAP_post_test	Equal variances assumed	2,633	,108	-4,752	98	,000	-11,120	2,340	-15,764	-6,476
	Equal variances not assumed			-4,752	95,022	,000	-11,120	2,340	-15,765	-6,475

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 17 Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Malang

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **KAYLA FEBRIYANTI**
NIM : P17211213032
Nama Pembimbing : Dr. Sri Mugianti S. Kp., Ns., M. Kep
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Dan Hemodinamik Pada Pasien *Pre* Operasi di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 - 01 – 2025	- Konsultasi judul - Pengajuan judul		
2.	03 – 01 – 2025	- Persetujuan judul - Lanjut mengerjakan bab 1		
3.	06 – 01 – 2025	- Revisi bab 1 (perbaiki latar belakang skala data, tujuan dan manfaat) - Lanjut mengerjakan bab 2		
4.	09 – 01 – 2025	- ACC bab 1 - Revisi bab 2 (konsep teori ditambahkan) - Melakukan studi pendahuluan untuk skala data dan untuk populasi bab 3 - Lanjut mengerjakan bab 3		
5.	24 – 01 – 2025	- ACC bab 2 - Revisi bab 3 (untuk intervensi pada kelompok kontrol, skala data yang tepat, finite dan infinite besar sample)		
6.	21 – 01 - 2025	- Konsultasi BAB 3 - ACC BAB 3		
7.	31 – 01 - 2025	ACC Seminar Proposal		

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8.	26 – 05 - 2025	ACC revisi seminar proposal		
9.	02 – 06 – 2025	- Bimbingan bab 1-5 (kata yang mengarah ke proposal diubah menjadi skripsi) - Perbaiki pembahasan - Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus		
10.	13 – 06 - 2025	- Perbaiki abstrak - Lengkapi lampiran - Perbaiki penulisan		
11.	18 – 06 - 2025	- ACC bab 4 dan 5 - ACC seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang,

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 18 Juni 2025
Pembimbing,

Dr. Sri Mugianti, S.Kp., Ns., M.Kep.
NIP. 196609031988032002

Lampiran 17 Turnitin

TURNITIN SKRIPSI KAYLA BAB 1-5

ORIGINALITY REPORT

19%	17%	9%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	info.rsudwates.id Internet Source	1%
2	perpusnwu.web.id Internet Source	1%
3	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
4	123dok.com Internet Source	1%
5	repository.unair.ac.id Internet Source	<1%
6	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
7	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1%
8	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
10	www.scribd.com Internet Source	<1%
11	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%

12	Siti Fadlilah, Adi Sucipto. "Pengaruh Senam Jantung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Dusun Sanggrahan Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta", PUINOVAKESMAS, 2020 Publication	<1 %
13	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
15	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
16	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
17	jptam.org Internet Source	<1 %
18	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
21	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1 %
22	Yeni Astuty, Yani Sofiani, Rizki Nugraha Agung, Fitrian Rayasari, Dian Noviati Kurniasih. "Pengaruh interaksi virtual sebagai terapi untuk mengurangi kecemasan dan	<1 %

meningkatkan hemodinamik pasien ICU",
Holistik Jurnal Kesehatan, 2025
Publication

23	sipora.polije.ac.id Internet Source	<1 %
24	docplayer.info Internet Source	<1 %
25	Submitted to Tarumanagara University Student Paper	<1 %
26	es.scribd.com Internet Source	<1 %
27	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.poliupg.ac.id Internet Source	<1 %
29	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
30	docobook.com Internet Source	<1 %
31	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
32	adoc.pub Internet Source	<1 %
33	core.ac.uk Internet Source	<1 %
34	ijhd.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
35	karya.brin.go.id Internet Source	<1 %

36	agustinaarina.blogspot.com Internet Source	<1 %
37	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
39	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
40	ojs.stikesindramayu.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.uph.edu Internet Source	<1 %
42	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
43	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
45	jurnal.aiska-university.ac.id Internet Source	<1 %
46	jurnal.peneliti.net Internet Source	<1 %
47	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
49	yankes.kemkes.go.id Internet Source	<1 %

50	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
55	www.e-jurnal.iphorr.com Internet Source	<1 %
56	Angelina Putri Hedaya, Nurmainah Nurmainah, Mohamad Andrie. "Hubungan Senam Dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Samalantan", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
57	a-research.upi.edu Internet Source	<1 %
58	eprints.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %
59	id.scribd.com Internet Source	<1 %
60	journal.uinsgd.ac.id Internet Source	<1 %
61	Desi Hariani, Elvina Indah Syafriani. "TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP	<1 %

KUNJUNGAN PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021
Publication

62	Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Student Paper	<1 %
63	Fegit Jupandri, Suyanto Suyanto, Nopi Nur Khasanah. "Efektivitas Relaksasi Benson dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operatif: Telaah Literatur", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
64	Moh Alimansur, Septinulalin Dwi Cahyaningrum. "Efek Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah Penderita Pre OP ORIF", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 Publication	<1 %
65	Dian Hudiyawati, Prima Trisna Aji, Wati Jumaiyah, Ani Syafriati, Ady Tyawarman. "Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pasien Dengan Prosedur Percutaneous Coronary Intervention", Jurnal Berita Ilmu Keperawatan, 2022 Publication	<1 %
66	Lalu Sulaiman, Muhammad Amrullah. "Pengaruh Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran dengan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Umum di RSUD Provinsi NTB", Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, 2019 Publication	<1 %
67	Sukma Nurmala, Selly Dian Widyasari. "Self efficacy dan Openness terhadap Perilaku	<1 %

	Kerja Inovatif pada Kementerian Dalam Negeri", Psychopolytan : Jurnal Psikologi, 2021 Publication	
68	blog.widyaimersif.com Internet Source	<1 %
69	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1 %
70	repo.stikesborneolestari.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
73	Anik Supriani, Edy Siswantoro, Happy Rina Mardiana, Nanik Nur Rosyidah, Moch. Ulil Abshor. "PENGARUH BIMBINGAN RELAKSASI SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG SUNAN DRAJAT RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO", Nurse and Health: Jurnal Keperawatan, 2017 Publication	<1 %
74	Submitted to Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta Student Paper	<1 %
75	Submitted to Oaktown High School Student Paper	<1 %
76	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
77	Submitted to Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya Student Paper	<1 %

78	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
79	Submitted to Universitas Trunojoyo Student Paper	<1 %
80	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
81	ml.scribd.com Internet Source	<1 %
82	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
83	qdoc.tips Internet Source	<1 %
84	rsud.cilacapkab.go.id Internet Source	<1 %
85	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
86	Youla Karamoy, Jeanne d'arc Zafera Adam, Vega Roosa Fione, Jeana Maramis et al. "Pengaruh Berkumur Larutan Madu Terhadap Derajat Keasaman Saliva Remaja Berumur 13-15 Tahun", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
87	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	<1 %
88	id.cc-inc.org Internet Source	<1 %
89	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
90	www.docstoc.com Internet Source	<1 %

91	Dwi Yunita Rahmadhani. "Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2021 Publication	<1 %
92	Silmi Chairan Andi, Mariska Dela, Annisa Pratiwi, Anindhita Pangestika. "Efek Forest Bathing pada Kardiovaskular, Respon Inflamasi, Psikologi, dan Neurologi: Sebuah Tinjauan Sistematis", UMI Medical Journal, 2021 Publication	<1 %
93	Submitted to Universitas Klabat Student Paper	<1 %
94	diahutamidotcom.wordpress.com Internet Source	<1 %
95	dinaarifka.wordpress.com Internet Source	<1 %
96	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
97	jim.unisma.ac.id Internet Source	<1 %
98	journal.umy.ac.id Internet Source	<1 %
99	ocs.unud.ac.id Internet Source	<1 %
100	papadiva.wordpress.com Internet Source	<1 %
101	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %

102	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
103	Ai Silvia, Azhar Zulkarnain Alamsyah, Lutiyah Lutiyah. "Minuman TJ (Telang dan Jahe) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2025 Publication	<1 %
104	I Made Rai Sudarsono, Rasmaniar, Teguh Fathurrahman, Lena Atoy, Euis Nurlaela, Ahmad, Hasan. "Status kesehatan reproduksi, status gizi, dan perilaku merokok pada remaja di wilayah pesisir", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2025 Publication	<1 %
105	Sholihul Huda, Galia Wardha Alvita. "PENGARUH TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAHAH PUSKESMAS TAHUNAN", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2018 Publication	<1 %
106	aido.id Internet Source	<1 %
107	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
108	edoc.pub Internet Source	<1 %
109	eprints.bbg.ac.id Internet Source	<1 %

110	eprints.itn.ac.id Internet Source	<1 %
111	idoc.pub Internet Source	<1 %
112	jurnalfkip.unram.ac.id Internet Source	<1 %
113	ltu.diva-portal.org Internet Source	<1 %
114	online-journal.unja.ac.id Internet Source	<1 %
115	portaldata.org Internet Source	<1 %
116	prosiding.uhb.ac.id Internet Source	<1 %
117	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
118	tf.lib.itb.ac.id Internet Source	<1 %
119	Farid Hajiri, Sri Endang Pujiastuti, Joni Siswanto. "Terapi Murottal dengan Akupresur terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Gula Darah pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner", Jurnal Keperawatan Silampari, 2019 Publication	<1 %
120	Gesni Mehika Gesni Mehika, Bayhakki Bayhakki, Rani Lisa Indra Rani Lisa Indra. "TINGKAT KEPUASAN PASIEN PENYAKIT KRONIS TERHADAP PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL SELAMA DIRAWAT DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU", Jurnal	<1 %

	Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 2021 Publication	
121	Khairul Bahri, Mukti Firmansyah, Surya Lestari, Intan Linawati Rahayu, Siti Sorayah Febriyanti, Djulia Manisingsari. "Penurunan Tekanan Darah dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi di Desa Sumur Batu Bogor", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 Publication	<1 %
122	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1 %
123	Widiyanti Sarimunadi, Bunga Tiara Carolin, Rosmawaty Lubis. "TERAPI SEFT (SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE) UNTUK MENGHADAPI KECEMASAN DALAM PERSALINAN", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %
124	Yohanes Hady Manjo, Achmad Fauzi. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact dan Mix Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 Publication	<1 %
125	bagawanabiyasa.wordpress.com Internet Source	<1 %
126	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1 %
127	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %

128	ejr.stikesmuhkudus.ac.id Internet Source	<1 %
129	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
130	kilowongan.blogspot.com Internet Source	<1 %
131	lib.itenas.ac.id Internet Source	<1 %
132	moam.info Internet Source	<1 %
133	ojs.pikes.iik.ac.id Internet Source	<1 %
134	ojs.unpatti.ac.id Internet Source	<1 %
135	pustaka.unpad.ac.id Internet Source	<1 %
136	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
137	repository.unika.ac.id Internet Source	<1 %
138	Haris Fadjar Setiawan, Elly Nurachmah, Anggri Noorana Zahra, Agung Waluyo. "Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Cemas Pada Pasien Penyakit Kardiovaskular : Systematic Review", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
139	Ratna Sari Dinaryanti, Nopi Astuti. "Efektivitas Terapi Murotal dan Relaksasi Benson terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Poliklinik Mata Rumah	<1 %

Sakit Pertamina Prabumulih", Jurnal Sehat Mandiri, 2023
Publication

140	Shinta Maharani, Ema Melinda. "IMPLEMENTASI TERAPI MURROTAL DAN RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI AKUT", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2021 Publication	<1 %
141	kendaljurnalakper.blogspot.com Internet Source	<1 %
142	Maya Ardilla Siregar, Nurhannifah Rizky Tampubolon, Ani Rahmadhani Kaban. "Mendengarkan Murottal Al Quran terhadap Kualitas Tidur Pasien Gangguan Pola Napas", Jurnal Keperawatan Silampari, 2022 Publication	<1 %
143	Nurdin Nurdin, Srikandi Puspa Amandaty, Islaeli Islaeli, Wa Ode Rahmadania, Islamiyah Islamiyah. "Cross Sectional: Faktor Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Di Ruang Instalasi Gawat Darurat", Health Information : Jurnal Penelitian, 2024 Publication	<1 %
144	Vianty Mutya Sari, Tonasih Tonasih, Wiwin Widayanti. "The Effect Of Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) On Anxiety In Postpartum Women 1 - 14 Days", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2025 Publication	<1 %
145	archive.org Internet Source	<1 %

digilib.unisayogya.ac.id

146	Internet Source	<1 %
147	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes	Off	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	Off		

Lampiran 18 Biodata

BIODATA

Nama	: Kayla Febriyanti
Tempat Tanggal Lahir	: Pasuruan, 18 Desember 2002
Alamat	: Dsn. Kecicang, Ds. Ngerong 01/03, Gempol, Pasuruan
Agama	: Islam
Nama Orang Tua	:
Ayah	: Nanang Arifin
Ibu	: Suyati
Jumlah Saudara	: 2 (dua)
Anak Ke	: Ke- 1
Riwayat Pendidikan	: Mahasiswa POLKESMA (2021 – Sekarang)
	SMA Maarif NU Pandaan (2018 – 2021)
	SMP Negeri 2 Gempol (2015 – 2018)
	MI NU Miftakhul Ulum (2009 – 2015)