

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUANG PATIMURA RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

Icha Nabila Sari

Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen
77C, Kota Malang

Email: ichnblsr@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama disabilitas di dunia dan di Indonesia. Pasien pasca stroke sering kali mengalami penurunan kemampuan motorik sehingga menghambat aktivitas sehari-hari (ADL). Proses pemulihan tidak hanya tergantung pada terapi fisik, namun juga sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga dan efikasi diri pasien. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan dukungan Keluarga dan Efikasi Diri (*Self Efficacy*) dengan Tingkat Kemandirian Dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Pasien Pasca Stroke di ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. **Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 50 pasien pasca stroke yang dirawat di Ruang Patimura RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang dan dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga, efikasi diri (*self-efficacy*), dan kemandirian ADL (*Barthel Index*). Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan efikasi diri dengan tingkat kemandirian ADL pada pasien pasca stroke (nilai $p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi dukungan keluarga dan efikasi diri yang dimiliki pasien, maka semakin tinggi pula tingkat kemandiriannya dalam menjalani aktivitas harian. **Kesimpulan:** dukungan keluarga dan efikasi diri memiliki peran penting dalam meningkatkan kemandirian pasien pasca stroke. Oleh karena itu, peran keluarga dan peningkatan keyakinan diri pasien perlu diperhatikan dalam upaya rehabilitasi stroke.

Kata Kunci: Stroke, Dukungan Keluarga, Efikasi Diri, Kemandirian, ADL