

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Apel	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Kandungan Apel (Rome Beauty)	11
2.1.3 Manfaat Apel (Rome Beauty)	12
2.1.4 Kandungan Jus Buah Apel Rome Beauty.....	12
2.1.5 Langkah-langkah Pembuatan Jus Buah Apel Rome Beauty (SOP)	14

2.2	Konsep Kadar Gula Darah	14
2.2.1	Pengertian	14
2.2.2	Mekanisme Pengaturan Kadar Gula Darah	15
2.2.3	Jenis Pemeriksaan Gula Darah.....	18
2.2.4	Prosedur Pemeriksaan Gula Darah dengan Glucometer	19
2.2.5	Faktor-faktor yang Meningkatkan Kadar Gula Darah.....	20
2.2.6	Faktor-faktor yang Menurunkan Kadar Gula Darah	21
2.3	Konsep Diabetes Mellitus	22
2.3.1	Pengertian	22
2.3.2	Etiologi	23
2.3.3	Klasifikasi	24
2.3.4	Patofisiologi	25
2.3.5	Manifestasi Klinis	26
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.3.7	Penatalaksanaan	28
2.3.8	Komplikasi.....	30
2.4	Kerangka Konsep	33
BAB 3 METODE PENELITIAN		34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	34
3.2.1	Waktu Penelitian	34
3.2.2	Lokasi Penelitian.....	34
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Teknik Sampling	37
3.4	Alur Penelitian.....	38
3.5	Variabel Penelitian.....	39
3.5.1	Variabel Yang Diteliti	39
3.5.2	Definisi Operasional.....	39
3.6	Instrumen Penelitian	43
3.7	Prosedur Penelitian	45

3.7.1	Persiapan Administrasi	45
3.7.2	Persiapan Teknis.....	46
3.7.3	Pelaksanaan Penelitian	46
3.8	Teknik Pengolahan Data	49
3.9	Analisa Data	53
3.9.1	Analisis Univariat.....	53
3.10	Etika Penelitian.....	53
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.1.2	Karakteristik Umum Responden	58
4.1.3	Data Khusus Responden.....	59
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Karakteristik konsumsi jus apel Rome Beauty pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2.	63
4.2.2	Kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus tipe 2 yang secara rutin minum jus apel Rome Beauty	67
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB 5	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Kadar Gula Darah.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umum Responden	58
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Konsumsi Jus Apel Rome Beauty.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Gula Darah Harian (mg/dl).....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep profil jus buah apel terhadap kadar gula darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	33
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	38
Gambar 4. 1 Grafik Rata-Rata Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Janti.....	86
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Tenaga Kerja	87
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Puskesmas Janti	88
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Tenaga Kerja (Disnaker)	89
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan (Dinkes).....	90
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Janti	91
Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian.....	92
Lampiran 10 Informed Consent.....	93
Lampiran 11 Lembar Kuesioner Data Demografi	94
Lampiran 12 Lembar Observasi Kadar Gula Darah Pasien	95
Lampiran 13 SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	96
Lampiran 14 Tabel Tabulasi Data Umum	97
Lampiran 15 Tabel Tabulasi Data Khusus.....	100
Lampiran 16 SPSS Uji Deskriptif.....	103
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Akademik.....	107
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	110
Lampiran 19 Hasil Turnitin	111