

# **PROFIL GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS YANG MENGKONSUMSI JUS APEL ROME BEAUTY DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS JANTI**

Hilmia Maula Dewi

Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns., M.Kep

Program Studi D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar Ijen  
No.77C, Oro-oro Dowo, Kec.Klojen, Kota Malang

Email : [hilmiam94@gmail.com](mailto:hilmiam94@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin atau penurunan sekresi insulin. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat membantu mengelola kadar gula darah adalah konsumsi makanan atau minuman yang kaya pektin dan flavonoid, seperti apel jenis Rome Beauty. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui profil gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengkonsumsi jus apel Rome Beauty di wilayah kerja Puskesmas Janti. **Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2025. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe 2 yang mengkonsumsi jus apel Rome Beauty. Sampel dengan jumlah 24 responden. Analisis data menggunakan uji deskriptif. **Hasil Penelitian :** Rata-rata kadar gula darah sewaktu pada responden diabetes mellitus tipe 2 mengalami penurunan selama 7 hari setelah konsumsi jus apel Rome Beauty, dari 229,58 mg/dL menjadi 212,42 mg/dL. Penurunan ini menunjukkan bahwa konsumsi jus apel Rome Beauty berpotensi membantu menjaga kestabilan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. **Kesimpulan :** Ada perubahan kadar gula darah yang dapat diamati selama periode konsumsi jus apel Rome Beauty.

**Kata Kunci :** diabetes mellitus tipe 2, kadar gula darah, jus apel Rome Beauty