

DAFTAR PUSTAKA

- Afni Zakiya. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*.
- AhliGizi. (2024). *NILAI KANDUNGAN GIZI BUAH APEL KOTA MALANG*. Nilai Kandungan Gizi.
- Alsenosy, A. W. A., El-Far, A. H., Sadek, K. M., Ibrahim, S. A., Atta, M. S., Sayed-Ahmed, A., Al Jaouni, S. K., & Mousa, S. A. (2019). Graviola (*Annona muricata*) attenuates behavioural alterations and testicular oxidative stress induced by streptozotocin in diabetic rats. *PLoS ONE*, *14*(9), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222410>
- Anies. (2018). Penyakit Degeneratif. *Buku Ajar Kedokteran & Kesehatan*, *1*(978-602-313-192-1), 218.
- Annisa, S. (2021). *Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosadarah di desa Kalipucung*. POLITEKNIK KESEHATAN KERTA CENDEKIA SIDOARJO.
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, R. S. E. (2022). Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, *7*(2), 172. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.2.172-180>
- Artania Putri Listia, C., Yaqin, N., Nur Rachmawati, A., Made Kumara Danta, I., & Sahadewa, S. (2024). Hubungan Antara Usia, Tingkat Pendidikan Dan Kepatuhan Kontrol Ke Puskesmas Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoro Bulan Januari-April 2024. *Jurnal Cahaya Mandalika*, *3*(1), 839–848.
- Azis, M. R. N., Tombokan, M., & Saini, S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, *8*(2), 39. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i1.539>
- Azzahra, Nida Zharifatun, Lutfi Nurdian Asnindari, dan R. (2025). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2 Di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta. *Journal of Health Research*, *8*(1), 61–80.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK)*.
- Bibi, R. E., & Purwanti, O. S. (2024). *Health belief model dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus*. *18*(6), 749–755.
- Darmayanti, A., Lestiana, R. W., Fatih, H. Al, Ningrum, P., & Irawan, E. (2021). Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus Type Ii Di Salah Satu Puskesmas

Di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 263–270.

- Diriba, D. C., Leung, D. Y. P., & Suen, L. K. P. (2023). Effects of family-based diabetes self-management education and support programme on support behaviour amongst adults with type 2 diabetes in Western Ethiopia. *Scientific Reports*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-48049-w>
- Faturrohmah, A., Yuda, A., Soesanto, T. G., Kartika, D., Agustin, W. W., Farmasi, D., Fakultas, K., & Universitas, F. (2015). *Pada Pasien Diabetes Melitus*. 2(1), 23–28.
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K., & Laksmi, I. A. A. (2019). Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.32668/jitek.v7i1.194>
- Hanna Febriani, D., Sendy Ayuningtyas, G., & Yuliyati, M. (2021). Gambaran Self-Management Pada Penderita DM Tipe 2 di Salah Satu Rumah Swasta di Klaten. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/10.46668/jurkes.v2i1.110>
- Harreiter, J., & Roden, M. (2023). Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023). *Wiener Klinische Wochenschrift*, 135, 7–17. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>
- Hermayetty, Setya Dewi, Y., & Astutik, D. (2021). (Apples (Romebeauty) Decrease Blood Glucose Level on Patient with Diabetes Mellitus). *Jurnal Ners*, 2(2), 1–5.
- Herti, H., Lindriani, L., & Ryadinency, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keteraturan Kontrol Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 di Masa Pademic Covid-19. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.26576/profesi.v19i1.57>
- Higa, C., Davidson, E. J., & Loos, J. R. (2021). Integrating family and friend support, information technology, and diabetes education in community-centric diabetes self-management. *Journal of the American Medical Informatics Association*, 28(2), 261–275. <https://doi.org/10.1093/jamia/ocaa223>
- Ihwatun, S., Ginandjar, P., Saraswati, L. D., & Udiyono, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudukpayung, Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), 352–359.
- Indrianto.et.al, R. A. (2023). Penerapan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kelurahan Mijen Application of Soursop Leaf Decoction to Overcome Blood Glucose Level Instability in Diabetes Mellitus Patients in. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 30–33.
- Kristina, S. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan

- Masalah Ketidakstabilan kadar glukosa Darah Di rumah sakit Panti Waluyo Sawahan Malang. *Stikes Panti Walyo Sawahan*, 45(45), 95–98.
- Liu F, Sirisena S, N. K. (2021). *Efficacy of flavonoids on biomarkers of type 2 diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*. <https://doi.org/10.1080/10408398.2021.2009761>
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 240–252. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252>
- Mphasha, M. H., Mothiba, T. M., & Skaal, L. (2022). Family support in the management of diabetes patients' perspectives from Limpopo province in South Africa. *BMC Public Health*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14903-1>
- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Kaki Terhasap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86.
- Norma Lalla, N. S., & Rumatiga, J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 473–479. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.816>
- Nurdiyanti, D., Nur, D., Sari, P., & Julianida, I. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemberian Intervensi Senam Kaki DM Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Diruang Seruni RSUD Kabupaten Tangerang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 9–16.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. (edisi 4). Salemba Medika.
- Ojo, O. A., Grant, S., Amanze, J. C., Oni, A. I., Ojo, A. B., Elebiyo, T. C., Obafemi, T. O., Ayokunle, D. I., & Ogunlakin, A. D. (2022). *Annona muricata L. peel extract inhibits carbohydrate metabolizing enzymes and reduces pancreatic β -cells, inflammation, and apoptosis via upregulation of PI3K/AKT genes*. *PLoS ONE*, 17(10 October), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0276984>
- Onyango, J. T., Namatovu, J. F., Besigye, I. K., Kaddumukasa, M., & Mbalinda, S. N. (2022). The relationship between perceived social support from family and diabetes self-management among patients in Uganda. *Pan African Medical Journal*, 41. <https://doi.org/10.11604/pamj.2022.41.279.33723>
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *PB Perkeni*, 49.
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Rahmawati, S., Sani, N. F., & Prakoso, A. B. (2024). Hubungan Antara Dukungan

- Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), 57–63.
- Ramadania, A. (2022). Efektifitas Daun Sirsak Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Fitomedika Indonesia*, 1, 6–18.
- Risnawati, R., & Demmalewa, J. Q. (2022). Perbedaan Efektifitas Terapi Rebusan Daun Kelor dan Jus Apel terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 8(1), 75. <https://doi.org/10.33490/jkm.v8i1.514>
- Sabil, F. A., Kadar, K. S., & Sjattar, E. L. (2019). Faktor – Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: a Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 48. <https://doi.org/10.22219/jk.v10i1.6417>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati (ed.); 1st ed.). KBM Indonesia.
- Sela, A. (2023). Resource allocations in the best-of-k ($k=2, 3$) contests. *Journal of Economics/ Zeitschrift Fur Nationalokonomie*, 139(3), 235–260. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Simanungkalit, C., Simatupang, M., Fau, P. K., Novella, R., Marentania, Ramayana, & Tinaria. (2020). Pemberian Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tahun 2020. *TRIDARMA: Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM)*, 3(2), 174–184.
- Sunarti, & Solihati. (2021). Pengaruh Manfaat Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Pasir Semut Gunung Kaler Effect of the Benefits of Soursop Leaf Decoction To Decrease Blood Glucose Levels in Patients With Diabetes Mel. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), 125–129.
- Susanti, D., Amita, D., & Ardiansyah, F. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 451–457. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i3.2884>
- Suwanti, E., Andarmoyo, S., & Purwanti, L. E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Health Sciences Journal*, 5(1), 70. <https://doi.org/10.24269/hsj.v5i1.674>
- Syamson, M. M., & Fakta, A. H. (2021). Analisis efektifitas penggunaan daun sirsak (*Annona Muricata* linn) terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus Meriem Meisyaroh Syamson*, Abd Hayat Fakta. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 312–320.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tita Puspita Ningrum, Hudzaifah Al fatih, H. H. (2022). Gambaran Kepatuhan Diabetes Self Management Pada Penderita Dm Tipe Ii Pada Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 163–167.

- Wa Ode Sri Asnaniar, Munir, N. W., Yeyen Amaliah Lestari, & Rahmat Hidayat. (2024). Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Window of Nursing Journal*, 5(1), 85–92. <https://doi.org/10.33096/won.v5i1.746>
- Wakene, W., Asmamaw, S., & Kahaliw, W. (2021). Evaluation of antidiabetic and antioxidant activity of leaf extract and solvent fractions of *hypoestes forskalii* (Val) (acanthaceae) in mice. *Journal of Experimental Pharmacology*, 13, 859–872. <https://doi.org/10.2147/JEP.S318696>
- Wulandari, Yulia Indah, M. (2019). Analisis Kadar Glukosa Darah pada Pekerja Shift Pagi dan Shift Malam di PT. X Sidoarjo. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), 116. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v2i2.12520>
- Yus, H., Octaviany, V. D., & Simanjuntak, K. (2018). Uji Efektivitas Ekstrak Kulit Apel (*Malus sylvestris-mill*) Var. Rome Beauty Terhadap Kadar Enzim SGPT Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar Yang Diinduksi CCL4 (Karbon Tetra Klorida). *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(2), 56–62. <https://doi.org/10.33533/jpm.v11i2.223>
- Zawiatul Farah Naz, Desna Maulinda, A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Mon Geudong Kota Lhokseumawe. *Assyifa' Ilmu Kesehatan*, 3391, 1–11.
- Zubaidi, S. N., Mohd Nani, H., Ahmad Kamal, M. S., Abdul Qayyum, T., Maarof, S., Afzan, A., Mohmad Misnan, N., Hamezah, H. S., Baharum, S. N., & Mediani, A. (2023). *Annona muricata*: Comprehensive Review on the Ethnomedicinal, Phytochemistry, and Pharmacological Aspects Focusing on Antidiabetic Properties. *Life*, 13(2). <https://doi.org/10.3390/life13020353>