

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	.vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
1.4.3 Manfaat Pengembangan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Beban Kerja	9
2.1.1 Definisi Beban Kerja	9
2.1.2 Komponen Beban Kerja	9
2.1.3 Jenis Beban Kerja.....	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	11
2.1.5 Dampak Beban kerja	11
2.1.6 Perhitungan Beban Kerja.....	12

2.1.7	Kriteria Penilaian Beban Kerja.....	13
2.2	Stres Kerja.....	13
2.2.1	Definisi Stres Kerja	13
2.2.2	Faktor Stres Kerja.....	14
2.2.3	Gejala Stres Kerja.....	17
2.2.4	Tingkat Stres Kerja.....	20
2.2.5	Penilaian Stres Kerja	23
2.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja	24
2.3.1	Pengertian Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	24
2.3.2	Dimensi Keseimbangan Kehidupan Kerja	25
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi keseimbangan kehidupan kerja	26
2.3.4	Aspek-Aspek Keseimbangan Kehidupan Kerja	27
2.3.5	Penilaian Keseimbangan Kehidupan Kerja	28
2.4	Hasil Penelitian Yang Relevan	29
2.5	kerangka konsep.....	32
2.6	Uraian Kerangka Konsep	33
2.7	Hipotesis penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Desain penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel	35
3.2.1	Populasi	35
3.2.2	Sampel	35
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3.1	Waktu Penelitian	36
3.3.2	Tempat Penelitian.....	36
3.4	Variabel Penelitian.....	36
3.4.1	Variabel independen	36
3.4.2	Variabel dependen	36
3.5	Definisi Operasional	37
3.6	Teknik Sampling.....	41

3.7	Alat Pengumpulan Data (Instrumen Penelitian)	41
3.7.1	Kuesioner beban kerja	41
3.7.2	Kuesioner Stres Kerja.....	43
3.7.3	Kuesioner Keseimbangan Kehidupan Kerja	44
3.8	Cara Pengumpulan Data	47
3.8.1	Metode Pengambilan Data	47
3.8.2	Prosedur Pengumpulan Data	47
3.9	kerangka operasional	50
3.10	Pengolahan Data	51
3.10.1	<i>Editing</i>	51
3.10.2	<i>Coding</i>	51
3.10.3	<i>Scoring</i>	53
3.10.4	Tabulating.....	53
3.10.5	Entry Data.....	54
3.11	Analisis data.....	54
3.11.1	Analisi univariat	54
3.11.2	Analisi Bivariat.....	57
3.11.3	Penyajian data.....	58
3.12	Etika Penelitian	58
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
3.13	Hasil Penelitian	61
3.13.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
3.13.2	Data Umum	62
3.13.3	Data Khusus	63
3.14	Pembahasan Hasil Penelitian	67
3.14.1	Beban Kerja Perawat Perioperatif	67
3.14.2	Stres Kerja Perawat Perioperatif	71
3.14.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif	73
3.14.4	Hubungan Beban Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif Rumah Sakit Lavalette Kota Malang.....	75

4.2.2 Hubungan Stres Kerja dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif	78
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V.....	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 kesimpulan	82
5.2 saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91