

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PERAWAT DENGAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA PERAWAT PERIOPERATIF DI RUMAH SAKIT LAVALETTE KOTA MALANG

Hikmatul Zainiyah

Dr. Tri Anjaswarni, S. Kp., M.Kep

ABSTRAK

Perawat memiliki peran yang sangat penting dalam operasional rumah sakit, terutama perawat perioperatif yang bertanggung jawab atas berbagai tugas, mulai dari persiapan sebelum operasi hingga perawatan pascaoperasi di ruang pemulihan. Beban kerja yang tinggi dapat menyebabkan stres, yang jika tidak dikelola dengan baik, dapat berdampak negatif pada keseimbangan kehidupan kerja perawat. Tujuan penelitian ini Menganalisis hubungan antara beban kerja dan stres kerja perawat dengan kualitas keseimbangan kehidupan kerja perawat perioperatif di Rumah Sakit Lavalette. Metode yang digunakan *cross-sectional*. Populasi penelitian yakni seluruh perawat perioperatif Rumah Sakit Lavalette Malang dengan jumlah sampel 34 orang menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji hipotesis *rank spearman corellation*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara beban kerja dan stres kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja pada perawat perioperatif Rumah Sakit Lavalette Malang. Hubungan beban kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja nilai $p = 0.001 < 0.05$ dan hubungan stres kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja nilai $p = 0.002 < 0.05$ sebagian besar responden (61,8) mempunyai beban kerja sedang, sebagian besar responden (58,8%) mengalami stres kerja berat dan sebagian besar responden (58,8%) mengalami keseimbangan kehidupan kerja rendah. Koefisien korelasi beban kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja menunjukkan nilai $r = -0.535$ dan koefisiensi korelasi stres kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja menunjukkan nilai $r = -0.514$ bahwa ada hubungan antara beban kerja dan stres kerja dengan keseimbangan kehidupan kerja mendapatkan hasil korelasi kuat. Hasil korelasi menunjukkan nilai negatif semakin berat beban kerja dan stres kerja maka semakin rendah keseimbangan kehidupan kerja yang dialami perawat perioperatif.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Keseimbangan Kehidupan Kerja, Perawat Perioperatif.