

LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar studi pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/1766/2024 19 Desember 2024
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Bangil Kab. Pasuruan
Jl. Raya Raci, Bangil, Balungbendo, Kec. Bangil
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Bangil Kab. Pasuruan.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Hikmatul Zainiyah
NIM/Semester : P17211211019 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja dan Stress Kerja Perawat Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Instalasi Bedah Sentral RSUD Bangil
No. HP : 081336849409

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



lampiran 2 Lembar persetujuan permohonan izin studi pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGIL

Jl. Raya Raci - Bangil, Pasuruan Kode Pos 67153
 Telp. (0343) 744900, 747789 Faks. (0343) 744940, 747789
 website : www.rsudbangil.pasuruankab.go.id E-mail : rsud.bangil@gmail.com



Pasuruan, 21 Januari 2025

Nomor : 400.14.5.4/290/424.072.01/2025
 Lampiran : -
 Hal : Persetujuan Permohonan
 Izin Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth. Kepala Bidang
 Pelayanan Keperawatan
 di
 Tempat

Menindak lanjuti Surat Saudara Nomor:
 PP.06.02/F.XXI.15/1766/2024 tanggal 19 Desember 2024 perihal
 permohonan izin studi pendahuluan untuk penyusunan proposal skripsi
 mahasiswa jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka kami
 hadapkan peneliti :

Nama : HIKMATUL ZAINIYAH
 NIM : P17211211019
 Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN
 STRESS KERJA PERAWAT TERHADAP
 KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA
 PERAWAT PERIOPERATIF DI INSTALASI
 BEDAH SENTRAL RSUD BANGIL

Mohon diberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan studi
 pendahuluan dengan ketentuan:

1. Pelaksanaan penelitian mengedepankan etika, kerahasiaan dan tidak diperbolehkan melakukan dokumentasi pada status pasien;
2. Menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku di RSUD Bangil.

A.n DIREKTUR RSUD BANGIL

KABUPATEN PASURUAN

Kepala Bidang SDM dan Pengembangan



MASHUDI MANSUR, S.Kep. Ns

Pembina

NIP. 19720713 199403 1 010

Tembusan:

1. SubKo Rawat Inap
2. Yang bersangkutan

lampiran 3 surat permohonan ijin pengambilan data



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 Telp: (0341) 563075
 Email: <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/492/2025 25 Maret 2025
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette Malang
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
 di –
Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 24 Maret – 19 April 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Hikmatul Zainiyah
 NIM/Semester : P17211211019 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang
 No. HP : 081336849409

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

lampiran 4 Surat Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Jen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 586075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/491/2025 25 Maret 2025
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) Dalam Rangka Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) dan sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Hikmatul Zainiyah
 NIM/Semester : P17211211019 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang
 No. HP : 081336849409

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep



lampiran 5 Surat Kelayakan Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besuki No. 110 Malang
(0341) 896028
sumberidet@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00280/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HIKMATUL ZAINIYAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA PERAWAT DENGAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA PERAWAT PERIOPERATIF DI RUMAH SAKIT IHC LAVALETTE KOTA MALANG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK STRESS OF NURSES WITH WORK-LIFE BALANCE OF PERIOPERATIVE NURSES AT IHC LAVALETTE HOSPITAL, MALANG CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2025 sampai dengan tanggal 15 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2025 until May 15, 2026.



May 15, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Mihwatt, S.Kp., M.Pd.

lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian



Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 17 April 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-17/411
Perihal : Persetujuan Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/492/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 25 Maret 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Hikmatul Zainiyah
NIM/Semester: P17211211019 / VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (duaratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE**



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima susap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

lampiran 7 Surat Selesai Pengambilan Data Penelitian



Malang, 10 Mei 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-05-10/432
 Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian
 Lampiran : -

Kepada Yth,
 Ketua
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
 Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
 Jawa Timur Indonesia 65111
 E : rslavalette.nsm@gmail.com
 T : +62341-482612
 F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/492/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 25 Maret 2025 dan meneruskan surat dari Direktur RS Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-17/411 tentang Persetujuan Penelitian tanggal 17 April 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian di Rumah Sakit Lavalette, dengan data sebagai berikut :

Nama : Hikmatul Zainiyah
 NIM/Semester : P17211211019 / VIII
 Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang
 Judul : Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
 RUMAH SAKIT LAVALETTE**



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
 Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima susap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika
 No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id

lampiran 8 Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth. Bapak/Ibu Di Tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : Hikmatul Zainiyah

NIM : P17211211019

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Perioperatif di Rumah Sakit Lavalette Malang. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian kuesioner ini sesuai dengan apa yang dirasakan dan dialami bapak/ibu. Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas bapak/ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2025

Hikmatul Zainiyah
P17211211019

Lampiran 9. *Informed consent***(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :
 Umur :
 Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Perioperatif di Rumah Sakit Lavalette Malang”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Hikmatul Zainiyah
 Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Malang

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijami kerahasiaannya.

Mengetahui Pelaksana Penelitian

Saksi
 Malang, 2025
 Yang Memberi Persetujuan

() ()

Lampiran 10. Lembar identitas responden

LEMBAR IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

1. Pernyataan berikut ini adalah mengenai data pribadi Saudara.
2. Isilah data yang diminta pada tempat yang telah disediakan dan diberikan tanda (✓) pada jawaban yang menggambarkan keadaan yang paling sesuai dengan Saudara.
3. Mohon ketersediaan untuk mengisi seluruh pertanyaan.

Identitas Responden

- Nama (Inisial) :
- Jenis Kelamin : Laki-laki
 Perempuan
- Usia : Tahun
- Status Perkawinan : Menikah
 Belum Menikah
- Pendidikan Terakhir : SPK
 D3 Keperawatan S1/D-IV
 Keperawatan
 Lainnya
- Lama Bekerja di IBS : Tahun

Lampiran 11. Kuisisioner Beban Kerja

KUESIONER BEBAN KERJA

Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria yang responden rasakan:

Kode:

1 = Tidak Menjadi Beban Kerja

2 = Beban Kerja Ringan

3 = Beban Kerja Sedang

4 = Beban Kerja Berat

| No. | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 | Skor |
|-----|---|---|---|---|---|------|
| 1 | Melakukan observasi pasien selama tindakan pembedahan | | | | | |
| 2 | Banyak jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien di kamar operasi | | | | | |
| 3 | Pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan di kamar operasi | | | | | |
| 4 | Kontak langsung perawat dengan pasien di kamar operasi selama jam kerja | | | | | |
| 5 | Kurangnya tenaga perawat di kamar operasi dibandingkan dengan pasien pembedahan | | | | | |
| 6 | Beragam jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien di kamar operasi | | | | | |
| 7 | Harapan kepala ruang operasi terhadap pelayanan yang lebih baik | | | | | |
| 8 | Tuntutan keluarga pasien untuk keselamatan pasien pembedahan | | | | | |
| 9 | Perawat kamar operasi dihadapkan dengan keputusan yang tepat saat operasi berlangsung | | | | | |
| 10 | Tanggung jawab dalam melaksanakan asuhan keperawatan pasien pembedahan | | | | | |
| 11 | Setiap saat menghadapi dokter dengan karakteristik yang berbeda di kamar operasi | | | | | |
| 12 | Tugas pembersihan alat-alat yang dilakukan secara intensif | | | | | |
| 13 | Tindakan emergency pada kasus pembedahan di kamar operasi | | | | | |

(Nursalam, 2018)

Lampiran 12. Kuisisioner stres kerja

KUESIONER STRES KERJA

Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria yang responden rasakan:

Kode:

- 1 = tidak pernah terjadi
- 2 = jarang terjadi
- 3 = sering terjadi
- 4 = selalu terjadi

| NO | PERNYATAAN | Kode | | | |
|----|--|------|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Saya merasa jantung saya berdebar saat bekerja dengan operator/dokter bedah senior. | | | | |
| 2 | Saya mengalami gangguan pencernaan seperti kembung, nyeri ulu hati, mual, diare sebelum/saat bekerja. | | | | |
| 3 | Saya merasa frekuensi pernapasan meningkat saat operasi berlangsung. | | | | |
| 4 | Saya merasa kehilangan nafsu makan setelah melakukan operasi. | | | | |
| 5 | Tubuh saya merasa kelelahan karena jumlah operasi yang banyak dan lama. | | | | |
| 6 | Saya merasa nyeri pada bagian tubuh tertentu bila operasi terlalu lama, misal: punggung, pinggang, persendian tulang. | | | | |
| 7 | Saya merasa ketegangan otot pada bagian tubuh tertentu bila operasi terlalu lama, misal: leher, betis. | | | | |
| 8 | Saya merasa cemas karena kondisi lingkungan kamar operasi yang beresiko terhadap kesehatan dan keselamatan perawat kamar bedah | | | | |

| | | | | | |
|-----------|---|-------------|----------|----------|----------|
| 9 | Saya merasa menyalahkan diri sendiri bila terjadi kesalahan dalam tugas/operasi | | | | |
| 10 | Saya merasa konsentrasi menurun/mudah lupa saat operasi berlangsung. | | | | |
| NO | PERNYATAAN | KODE | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | Saya menghindari dokter bedah tertentu atau teman sejawat sewaktu operasi karena ada masalah dengannya | | | | |
| 12 | Saya sulit untuk melakukan semua pekerjaan secara detail sebagai perawat kamar bedah | | | | |
| 13 | Saya merasa kecewa karena pimpinan/ teman sejawat/ dokter bedah tidak memberikan umpan balik atas kinerja saya | | | | |
| 14 | Saya merasa jenuh atau bosan menunggu sebelum/ saat operasi berlangsung/ setelah operasi | | | | |
| 15 | Saya merasa produktivitas menurun karena kelelahan dan daya tahan tubuh terganggu, misal: terserang flu atau penyakit lain | | | | |
| 16 | Saya tidak puas dengan hasil pekerjaan sebagai perawat kamar bedah karena kemampuan kurang kompeten terhadap tindakan operasi yang cepat. | | | | |
| 17 | Saya meninggalkan pekerjaan/ absen karena kelelahan dan monoton | | | | |
| 18 | Saya mengalami ketegangan dalam berinteraksi dengan teman sejawat | | | | |
| 19 | Saya mengalami ketegangan dalam berinteraksi dengan tenaga kesehatan lain | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| 20 | Saya mudah tersinggung/ sensitif bila dimarahi oleh dokter bedah | | | | |
|----|--|--|--|--|--|

Lampiran 13. Kuesioner keseimbangan kehidupan kerja

KUISIONER WORK LIFE BALANCE

Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria yang responden rasakan:

Kode:

Favorable

4 = sangat setuju

3 = setuju

2 = tidak setuju

1 = sangat tidak setuju

Unfavorable

1 = sangat setuju

2 = setuju

3 = tidak setuju

4 = sangat tidak setuju

| NO | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|---|---|---|---|---|
| 1 | Ketika bekerja saya diberi waktu untuk menjemput anak pulang sekolah (F) | | | | |
| 2 | Saya tetap bersedia bekerja walaupun tidak ada kenaikan pangkat (F) | | | | |
| 3 | Kantor tempat saya bekerja memberikan saya kebebasan membuat jadwal sesuai dengan yang saya inginkan (F) | | | | |
| 4 | Saya tidak pernah datang terlambat bekerja (F) | | | | |
| 5 | Dikantor saya tidak ada larangan bagi perawat yang memiliki keperluan mendadak, baik pada perempuan maupun laki-laki jika mengharuskan pulang lebih awal dari jam kerja | | | | |

| NO | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--|---|---|---|---|
| 6 | Meskipun saya sering ditegur oleh atasan, saya tetap bekerja dengan baik (F) | | | | |
| 7 | Perawat perempuan yang mengalami nyeri haid saat bekerja, diizinkan untuk beristirahat saat jam kerja (F) | | | | |
| 8 | Saya memilih resign apabila selama bekerja tidak ada peluang untuk kenaikan jabatan | | | | |
| 9 | Selama bekerja saya masih dapat meluangkan waktu membantu kegiatan sosialisasi ditempat saya tinggal (F) | | | | |
| 10 | Tidak terdapat perbedaan antara perawat laki- laki maupun perawat perempuan saat izin bekerja saat sakit | | | | |
| 11 | Jika saya bekerja dikantor saya juga menyempatkan waktu untuk berolah raga (F) | | | | |
| 12 | Saya bersedia bekerja meski saya tidak dipromosikan sebagai karyawan tetap (F) | | | | |
| 13 | Ketika bekerja saya harus menitipkan anak pada asisten rumah tangga karena saya harus selalu menetap ditempat kerja sampai selesai | | | | |
| 14 | Ketika ada aturan yang tidak saya senangi saya malas bekerja | | | | |
| 15 | Saya sering datang terlambat saat bekerja | | | | |

| NO | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--|---|---|---|---|
| 16 | Perawat perempuan tidak boleh pulang kerja terlambat (F) | | | | |
| 17 | Selama bekerja, saya kesulitan untuk mengatur waktu dengan ketentuan dikantor | | | | |
| 18 | Saya memiliki rekan kerja yang tidak pernah membantu satu sama lain | | | | |
| 19 | Saya tidak bergaul bersama rekan kerja saya | | | | |
| 20 | Saya bisa mengerjakan pekerjaan tepat waktu (F) | | | | |
| 21 | Saya senang melakukan hobi saya ditempat kerja (F) | | | | |
| 22 | Meski atasan saya memberikan pekerjaan secara tiba-tiba, tugas saya tetap selesai dengan baik (F) | | | | |
| 23 | Saya siap bekerja dibawah tekanan yang diberikan (F) | | | | |
| 24 | Selama bekerja saya sulit meluangkan waktu untuk berkumpul dengan teman-teman | | | | |
| 25 | Perawat perempuan yang sedang hamil memiliki dispensasi waktu untuk pulang lebih awal dari jam kerja yang telah ditetapkan (F) | | | | |
| 26 | Rekan kerja saya sibuk dengan pekerjaan masing-masing dan tidak mau membantu yang lainnya | | | | |
| 27 | Jika saya kesulitan mengerjakan sesuatu rekan kerja saya selalu bersedia untuk membantu (F) | | | | |
| 28 | Saya dan rekan kerja saling membantu satu sama lain (F) | | | | |

| NO | Pernyataan | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----|--|---|---|---|---|
| 29 | Rekan kerja saya selalu memberi dukungan kepada saya saat bekerja (F) | | | | |
| 30 | Saya sering deadline saat mengerjakan tugas saya | | | | |
| 31 | Selama saya bekerja saya kesulitan melakukan hobi yang saya senangi | | | | |
| 32 | Saya kesulitan mengikuti pengajian selama saya bekerja | | | | |
| 33 | Saya memilih resign apabila perusahaan tidak memberikan kenaikan gaji sesuai dengan kesepakatan awal sebelum bekerja | | | | |
| 34 | Saya tidak mau bekerja jika tetap berada pada posisi jabatan yang sama | | | | |
| 35 | Saya sering dimarahi oleh atasan karena tidak mampu menyelesaikan tugas tepat waktu | | | | |
| 36 | Perawat laki-laki dan perempuan memiliki kesetaraan yang sama dalam dispensasi waktu jika memang diperlukan | | | | |

lampiran 14 Research Gap

| No | Peneliti (tahun) | Judul | Variabel | Metode | Hasil |
|----|---------------------|---|-----------------------------------|---|--|
| 1. | 2024 | Hubungan Beban Kerja Dengan Work Life Balance Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh | Beban kerja dan work life balance | Rancangan penelitian ini menggunakan metode korelasional, metode ini digunakan untuk melihat hubungan antar variabel X dan Y. | Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian, diperoleh nilai korelasi $r = -0,652$ dengan signifikansi 0,000, dapat disimpulkan bahwa kedua variabel yaitu beban kerja dan work life balance pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh memiliki hubungan yang signifikan namun bersifat negatif. Artinya ketika beban kerja perawat meningkat maka work life balance perawat akan menurun, sebaliknya jika beban kerja perawat menurun maka work life balance pada perawat akan meningkat |
| 2. | 2022 | Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan | Work life balance dan stres kerja | Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional | Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara work life balance dan stres kerja pada karyawan BULOG. Dimana semakin tinggi work |

| | | | | | |
|----|------|---|---|---|---|
| | | | | | life balance yang dimiliki, maka semakin rendah stres kerja yang dirasakan. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah tingkat work life balance yang dimiliki, maka semakin tinggi tingkat stres kerja yang dirasakan. |
| 3. | 2021 | Hubungan Tingkat Stress Kerja Perawat Dengan Pelaksanaan Surgical Safety Checklist Di kamar Operasi | Stres kerja dan pelaksanaan surgical safety checklist | Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional (hubungan/asosiasi) dengan pendekatan cross-sectional. | Tingkat stres kerja perawat di kamar operasi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi sebagian besar dalam tingkat stres kerja ringan. Pelaksanaan Surgical Safety Checklist di kamar operasi RSUD Ngudi Waluyo sebagian telah patuh dalam pelaksanaannya dengan fase Time Out adalah fase yang paling rendah kepatuhannya. Hasil analisis linear dengan scatterplot didapatkan hasil terdapat hubungan yang linier antara tingkat stres kerja perawat dengan pelaksanaan Surgical Safety Checklis dimana kedua variabel memiliki arah hubungan negatif |
| 4. | 2021 | Hubungan Beban Kerja dengan Work | Work life balance dan | Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan | Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa work life balance pada wanita |

| | | | | | |
|----|------|--|--|---|--|
| | | Life Balance pada Wanita Karir Single | wanita karir single | Teknik analisis product moment | karir single parent diketahui bahwa nilai $p < 0.010 < 0.05$ maka beban kerja terbukti menjadi faktor yang dapat mempengaruhi work life balance pada wanita single parent. Begitu pula pada hasil prosentase aspek work life balance yang paling banyak mendapatkan skor tinggi yaitu Work Interference with Personal Life, yang berarti pekerjaan dapat mengganggu kehidupan pribadi. Terdapat sumbangan efektif sebesar 27,6% dan kemungkinan terdapat faktor lain seperti kepuasan kerja, dukungan sosial dll. mampu menjadi faktor lain yang mempengaruhi work life balance. |
| 5. | 2020 | Hubungan Quality Of Nursing Work Life Dengan Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap Rsu Hga Depok | Quality of nursing work life dan stres kerja | Desain penelitian ini menggunakan cross sectional yang bisa digunakan dalam desain penelitian Analitik. | analisis Work Context (subscale) dengan stres kerja mendapatkan hasil ($p=0,009$) ($<0,05$) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,167) yaitu ada hubungan antara Work Context (subscale) dengan stres kerja dan variabel independent ialah Quality of Nursing Work Life terhadap variabel stres kerja di dapatkan hasil ($p=0,023$) ($<0,05$) dengan tingkat kepercayaan 95% dan odds ratio (0,219). Maka |

| | | | | | |
|----|------|---|--|--|---|
| | | | | | kesimpulannya pada penelitian terdapat hasil yang ada hubungan Quality of Nursing Work Life dengan Stres Kerja. |
| 6. | 2022 | Hubungan Beban Kerja Dan Burnout Dengan Work-Life Balance | Beban kerja dan burnout dengan work life balance | Analisis data yang akan dilakukan dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda. | Kesimpulan yang bisa diambil dari penelitian ini adalah adanya hubungan antara beban kerja dan burnout dengan WLB. Penelitian ini juga mengungkap bahwa beban kerja dan burnout masing-masing memiliki hubungan negatif dengan WLB. Semakin tinggi beban kerja atau burnout suatu individu, maka akan semakin rendah WLB individu tersebut. Selain itu juga tidak ada perbedaan WLB yang signifikan antara jenis kelamin yang berbeda atau antar kelompok usia. |
| 7. | 2024 | Hubungan Beban Kerja dengan Work Life Balance pada Perawat di Rumah Sakit | Beban kerja dan work life balance | Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan crossectional | Perawat di Rumah Sakit sebagian besar memiliki tingkat beban kerja dalam kategori berat. Perawat di Rumah Sakit sebagian besar memiliki work life balance dalam kategori sedang. Beban kerja memiliki |

| | | | | | |
|----|------|---|-----------------------------------|---|---|
| | | | | | hubungan dengan work life balance pada perawat di rumah sakit. |
| 8. | 2023 | Hubungan Beban Kerja Dengan Quality Of Nursing Work Life Di Rumah Sakit Kota Medan Tahun 2022 | Beban kerja dan quality work life | Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasi | Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa mayoritas beban kerja perawat di Rumah Sakit Kota Medan pada tahun 2022 pada kategori sedang sebesar 71,4% dan kualitas kehidupan kerja perawat pada kategori cukup sebesar 42,8%. Berdasarkan analisis bivariat bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat terhadap quality of nursing work life di Rumah Sakit Kota Medan Tahun 2022, hasil ini menunjukkan bahwa beban kerja sedang dan kualitas kehidupan kerja perawat yang cukup. |

lampiran 15 Lembar Pengolahan Data

1. Tabulasi Data Umum

| No | Kode Responden | Jenis Kelamin | Usia | Status | Lama Bekerja |
|-----|----------------|---------------|------|--------|--------------|
| 1. | R1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | R2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | R3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | R4 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | R5 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 6. | R6 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 7. | R7 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 8. | R8 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 9. | R9 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 10. | R10 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 11. | R11 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 12. | R12 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 13. | R13 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 14. | R14 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 15. | R15 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 16. | R16 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 17. | R17 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 18. | R18 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 19. | R19 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 20. | R20 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 21. | R21 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 22. | R22 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 23. | R23 | 2 | 2 | 1 | 3 |

| | | | | | |
|-----|-----|---|---|---|---|
| 24. | R24 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 25. | R25 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| 26. | R26 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 27. | R27 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 28. | R28 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 29. | R29 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 30. | R30 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 31. | R31 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 32. | R32 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 33. | R33 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 34. | R34 | 2 | 1 | 1 | 2 |

Keterangan:

a. Kode responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden 3 : R3

b. Kode jenis kelamin

Laki-laki : 1

Perempuan : 2

c. Kode usia

26-35 tahun : 1

36-45 tahun : 2

46-55 tahun : 3

d. Kode status

| | |
|----------------------|-----|
| Menikah | : 1 |
| Belum menikah | : 2 |
| e. Kode lama bekerja | |
| <5 tahun | : 1 |
| 5-10 tahun | : 2 |
| >10 tahun | : 3 |

| 2. Tabulasi Data Khusus | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-------------|--------------|
| a. Tabulasi Beban Kerja | | | | | | | | | | | | | | | |
| NO | PERNYATAAN | | | | | | | | | | | | | JUMLAH SKOR | INTERPRETASI |
| | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | | |
| R1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 40 | 3 |
| R2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 34 | 2 |
| R3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 42 | 3 |
| R4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 33 | 2 |
| R5 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 36 | 2 |
| R6 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 31 | 2 |
| R7 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 36 | 2 |
| R8 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 44 | 3 |
| R9 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 35 | 2 |
| R10 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 43 | 3 |
| R11 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 45 | 3 |
| R12 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 34 | 2 |
| R13 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 30 | 2 |
| R14 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 34 | 2 |
| R15 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 46 | 3 |
| R16 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 47 | 3 |
| R17 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 40 | 3 |
| R18 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 43 | 3 |
| R19 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 31 | 2 |
| R20 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 31 | 2 |
| R21 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 46 | 3 |
| R22 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 29 | 2 |
| R23 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 46 | 3 |
| R24 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 28 | 2 |
| R25 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 35 | 2 |
| R26 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 41 | 3 |
| R27 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 35 | 2 |
| R28 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 32 | 2 |
| R29 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 32 | 2 |
| R30 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 36 | 2 |
| R31 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 36 | 2 |
| R32 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 33 | 2 |
| R33 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 31 | 2 |
| R34 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 43 | 3 |

| b. Tabulasi Stres Kerja | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL | INTERPRETASI |
|-------------------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-------|--------------|
| NO | PERNYATAAN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | P17 | P18 | P19 | P20 | | | |
| R1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 61 | 3 | |
| R2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 54 | 2 | |
| R3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 64 | 3 | |
| R4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 74 | 3 | |
| R5 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 57 | 2 | |
| R6 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 59 | 2 | |
| R7 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 65 | 3 | |
| R8 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 61 | 3 | |
| R9 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 59 | 2 | |
| R10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 59 | 2 | |
| R11 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 64 | 3 | |
| R12 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 55 | 2 | |
| R13 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 66 | 3 | |
| R14 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 69 | 3 | |
| R15 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 70 | 3 | |
| R16 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 59 | 2 | |
| R17 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 62 | 3 | |
| R18 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 58 | 2 | |
| R19 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 63 | 3 | |
| R20 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 58 | 2 | |
| R21 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 65 | 3 | |
| R22 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 55 | 2 | |
| R23 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 65 | 3 | |
| R24 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 55 | 2 | |
| R25 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 65 | 3 | |
| R26 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 62 | 3 | |
| R27 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 70 | 3 | |
| R28 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 45 | 2 | |
| R29 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 79 | 3 | |
| R30 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 65 | 3 | |
| R31 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 64 | 3 | |
| R32 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 49 | 2 | |
| R33 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 59 | 3 | |
| R34 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 52 | 2 | |

| c. Tabulasi Keseimbangan Kehidupan Kerja | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|--------------|-----|---|
| NO | PERYATAAN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL | INTERPRETASI | | |
| | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | P17 | P18 | P19 | P20 | P21 | P22 | P23 | P24 | P25 | P26 | P27 | P28 | P29 | P30 | P31 | P32 | P33 | P34 | P35 | | | P36 | |
| R1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 56 | 1 | |
| R2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 77 | 2 | |
| R3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 58 | 1 | |
| R4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 72 | 2 | |
| R5 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 80 | 2 | |
| R6 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 83 | 2 | |
| R7 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 66 | 1 | | |
| R8 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 57 | 1 | |
| R9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 79 | 2 |
| R10 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 62 | 1 |
| R11 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 65 | 1 |
| R12 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 92 | 2 | |
| R13 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 82 | 2 | |
| R14 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 56 | 1 | |
| R15 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 62 | 1 | |
| R16 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 69 | 1 | |
| R17 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 55 | 1 | |
| R18 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 82 | 2 | | |
| R19 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 67 | 1 | |
| R20 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 76 | 2 |
| R21 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 58 | 1 |
| R22 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 43 | 1 | |
| R23 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 67 | 1 | |
| R24 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 87 | 2 |
| R25 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 62 | 1 | |
| R26 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 58 | 1 | |
| R27 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 56 | 1 |
| R28 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 81 | 2 | |
| R29 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 99 | 2 | |
| R30 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 56 | 1 | |
| R31 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 74 | 2 |
| R32 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 80 | 2 |
| R33 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 64 | 1 | |
| R34 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 61 | 1 |

Keterangan:

a. Beban Kerja

Pada instrumen variabel beban kerja diberikan kode:

Beban kerja ringan : 13-25 “1”

Beban kerja sedang : 26-38 “2”

Beban kerja berat : 39-52 “3”

b. Stres Kerja

Pada instrumen variabel stres kerja diberikan kode:

Stres kerja ringan : 20-40 “1”

Stres kerja sedang : 41-60 “2”

Stres kerja berat : 61-80 “3”

c. Keseimbangan Kehidupan Kerja

Pada instrumen variabel keseimbangan kehidupan kerja diberikan kode:

Keseimbangan kehidupan kerja rendah : 36-71 “1”

Keseimbangan kehidupan kerja sedang : 72-107 “2”

Keseimbangan kehidupan kerja tinggi : 108-144 “3”

lampiran 16 Uji Statistic SPSS

HASIL SPSS UNIVARIAT

| | | Statistics | | | | | | Total Keseimbangan Kehidupan Kerja |
|--------------------|---------|---------------|------|--------|--------------|-------------------|-------------------|------------------------------------|
| | | Jenis Kelamin | Usia | Status | Lama Bekerja | Total Beban Kerja | Total Stres Kerja | |
| N | Valid | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | | | | | 2.38 | 2.59 | 1.41 |
| Std. Error of Mean | | | | | | .085 | .086 | .086 |
| Median | | | | | | 2.00 | 3.00 | 1.00 |
| Mode | | | | | | 2 | 3 | 1 |
| Std. Deviation | | | | | | .493 | .500 | .500 |
| Variance | | | | | | .243 | .250 | .250 |
| Range | | | | | | 1 | 1 | 1 |
| Minimum | | | | | | 2 | 2 | 1 |
| Maximum | | | | | | 3 | 3 | 2 |
| Sum | | | | | | 81 | 88 | 48 |

Jenis Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | laki-laki | 15 | 44.1 | 44.1 | 44.1 |
| | perempuan | 19 | 55.9 | 55.9 | 100.0 |
| Total | | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Usia

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 26-35 tahun | 21 | 61.8 | 61.8 | 61.8 |
| | 36-45 tahun | 11 | 32.4 | 32.4 | 94.1 |
| | 46-55 tahun | 2 | 5.9 | 5.9 | 100.0 |
| Total | | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Status

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--|--|-----------|---------|---------------|-----------------------|
|--|--|-----------|---------|---------------|-----------------------|

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-------|-------|-------|
| Valid | menikah | 33 | 97.1 | 97.1 | 97.1 |
| | belum menikah | 1 | 2.9 | 2.9 | 100.0 |
| | Total | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Lama Bekerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >5tahun | 1 | 2.9 | 2.9 | 2.9 |
| | <5 tahun | 6 | 17.6 | 17.6 | 20.6 |
| | 5-10 | 13 | 38.2 | 38.2 | 58.8 |
| | >10 tahun | 14 | 41.2 | 41.2 | 100.0 |
| | Total | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Total Beban Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Beban Kerja Sedang | 21 | 61.8 | 61.8 | 61.8 |
| | Beban Kerja Berat | 13 | 38.2 | 38.2 | 100.0 |
| | Total | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Total Stres Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stres Kerja Sedang | 14 | 41.2 | 41.2 | 41.2 |
| | Stres Kerja Berat | 20 | 58.8 | 58.8 | 100.0 |
| | Total | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Total Keseimbangan Kehidupan Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Keseimbangan Kehidupan Kerja Rendah | 20 | 58.8 | 58.8 | 58.8 |
| | Keseimbangan Kehidupan Kerja Sedang | 14 | 41.2 | 41.2 | 100.0 |
| | Total | 34 | 100.0 | 100.0 | |

Total Beban Kerja * Total Keseimbangan Kehidupan Kerja Crosstabulation

| | | Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | | Total |
|-------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| | | Keseimbangan Kehidupan Kerja Rendah | Keseimbangan Kehidupan Kerja Sedang | |
| Total | Beban | Count | 8 | 13 |
| | | | | 21 |

| | | | | | |
|-------------------|--------------|---|--------|--------|--------|
| Beban Kerja | Kerja Sedang | % within Total Beban Kerja | 38.1% | 61.9% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 40.0% | 92.9% | 61.8% |
| | | % of Total | 23.5% | 38.2% | 61.8% |
| Beban Kerja Berat | | Count | 12 | 1 | 13 |
| | | % within Total Beban Kerja | 92.3% | 7.7% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 60.0% | 7.1% | 38.2% |
| | | % of Total | 35.3% | 2.9% | 38.2% |
| Total | | Count | 20 | 14 | 34 |
| | | % within Total Beban Kerja | 58.8% | 41.2% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | | % of Total | 58.8% | 41.2% | 100.0% |

Total Stres Kerja * Total Keseimbangan Kehidupan Kerja Crosstabulation

| | | Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | | | |
|-------------------|--------------------|---|-------------------------------------|--------|--------|
| | | Keseimbangan Kehidupan Kerja Rendah | Keseimbangan Kehidupan Kerja Sedang | Total | |
| Total Stres Kerja | Stres Kerja Sedang | Count | 4 | 10 | 14 |
| | | % within Total Stres Kerja | 28.6% | 71.4% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 20.0% | 71.4% | 41.2% |
| | | % of Total | 11.8% | 29.4% | 41.2% |
| | Stres Kerja Berat | Count | 16 | 4 | 20 |
| | | % within Total Stres Kerja | 80.0% | 20.0% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 80.0% | 28.6% | 58.8% |
| | | % of Total | 47.1% | 11.8% | 58.8% |
| Total | | Count | 20 | 14 | 34 |
| | | % within Total Stres Kerja | 58.8% | 41.2% | 100.0% |
| | | % within Total Keseimbangan Kehidupan Kerja | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| | | % of Total | 58.8% | 41.2% | 100.0% |

HASIL SPSS BIVARIAT

BEBAN KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA

Correlations

| | | beban Kerja | Keseimbangan Kehidupan Kerja | |
|----------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------|
| Spearman's rho | beban Kerja | Correlation Coefficient | 1.000 | |
| | | Sig. (2-tailed) | . | |
| | | N | 34 | |
| | Keseimbangan Kehidupan Kerja | Correlation Coefficient | -.535** | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .001 | . |
| | | N | 34 | 34 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

STRES KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA

Correlations

| | | Stres Kerja | Keseimbangan Kehidupan Kerja | |
|----------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------|
| Spearman's rho | Stres Kerja | Correlation Coefficient | 1.000 | |
| | | Sig. (2-tailed) | . | |
| | | N | 34 | |
| | Keseimbangan Kehidupan Kerja | Correlation Coefficient | -.514** | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .002 | . |
| | | N | 34 | 34 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).











Lampiran 17. Lembar bimbingan







LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Hikmatul Zainiyah
 NIM : P17211211019
 Nama Pembimbing : Dr. Tri Anjaswari, S.Kp., M.Kep
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja Perawat Perioperatif di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang.

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | TANDA TANGAN | |
|----|----------------|--|--------------|-----------|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| 1. | 3 Januari 2025 | 1. Pengajuan judul 2. Revisi judul 3. Arahan pembuatan judul | | |
| 2. | 5 Januari 2025 | 1. Pengajuan judul 2. Konsultasi dan perbaikan judul 3. ACC Bab judul, lanjut Bab 1 | | |
| 3. | 6 Januari 2025 | Pengajuan Bab 1 1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan rumusan penelitian 3. Perbaikan tujuan penelitian 4. Perbaikan manfaat penelitian | | |
| 4. | 8 Januari 2025 | Perbaikan latar belakang dan pengajuan Bab 2 dan Bab 3 1. Sub bab mengikuti/ menyesuaikan judul 2. Perbaikan kerangka teori 3. Perbaikan hipotesis 4. Perbaikan definisi operasional | | |

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | TANDA TANGAN | |
|----|-----------------|--|--|---|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| | | 5. Perbaiki instrumen penelitian 6. Perbaiki instrumen penelitian 7. Menentukan uji statistik analisa data | | |
| 5. | 11 Januari 2025 | Perbaiki bab 2 dan bab 3 1. Perbaiki defini operasional 2. Perbaiki uji statistik analisa data |  |  |
| 6. | 15 Januari 2025 | Perbaiki bab 1, bab 2, dan bab 3 1. Perbaiki daftar isi 2. Perbaiki perbaikan kata pengantar |  |  |
| 7. | 22 Januari 2025 | 1. Perbaiki Bab 1-3 dan ACC proposal 2. Pengajuan ujian seminar proposal |  |  |
| 8. | 5 Mei 2025 | 1. Perbaiki kepenulisan Bab 1-3 2. Mengganti kata proposal skripsi menjadi skripsi 3. Perbaiki Bab 3 etika penelitian dan analisa penelitian . 4. Perbaiki cara menganalisis hasil data di Bab 4 5. Perbaiki isi di pembahasan |  |  |
| 9. | 6 Mei 2025 | 1. Perbaiki etika penelitian sesuai dengan buku pedoman etik 2. Revisi Bab 3,4 dan 5 - Perbaiki cara |  |  |

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | TANDA TANGAN | |
|----|------------|--|--|---|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| | | pengambilan data - Perbaiki definisi operasional, analisis bivariat sesuai hasil penelitian | | |
| 10 | 7 Mei 2025 | Revisi Bab 3,4 dan 5 - Perbaiki teknik smpling dan menghapus kriteria inklusi dan ekslusi - Menambahkan nilai validitas pada kuesioner penelitian - Perbaiki kesimpulan dan saran |  |  |
| 11 | 8 Mei 2025 | 1. ACC Bab 1-5 2. Pengajuan Seminar Hasil |  |  |

Mengetahui,
 Ketua
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 KEMENKES

Dr. Ariel Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197407281998031002

Malang, 9 Mei 2025
 Pembimbing 1


Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
 NIP. 196705191991032001

Lampiran 18. Hasil Turnitin

| HIKMATUL ZAINIYAH_HASIL UJI PLAGIARISME (TURNITIN).docx | | | |
|---|---|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT | | | |
| 19% | 15% | 10% | 8% |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES | | | |
| 1 | repository.helvetia.ac.id Internet Source | | 1% |
| 2 | repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source | | 1% |
| 3 | perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source | | <1% |
| 4 | repository.unair.ac.id Internet Source | | <1% |
| 5 | journal.kurasinstitute.com Internet Source | | <1% |
| 6 | perpusnwu.web.id Internet Source | | <1% |
| 7 | repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source | | <1% |
| 8 | journal.yp3a.org Internet Source | | <1% |
| 9 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper | | <1% |
| 10 | Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper | | <1% |
| 11 | journal.arikesi.or.id Internet Source | | <1% |
| 12 | repository.upi.edu Internet Source | | <1% |

lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



lampiran 20 Bio Data

BIO DATA

Nama : Hikmatul Zainiyah
Tempat Tanggal Lahir : Pamekasan, 09 Agustus 2003
Alamat : Jln Raya Tlanakan Kab Pamekasan Madura
Agama : Islam
Nama Orang Tua
 Ayah : Moh Zaini Fathan
 Ibu : Susana Elok Arianti
Jumlah Saudara : 3
Anak ke : 1
Riwayat Pendidikan
 SD : SDN Branta Pesisir 1
 SMP : SMP Ar-Rohmah Putri Boarding School Malang
 SMA : SMA Ar-Rohmah Putri Boarding School Malang