

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI  
KONSUMSI ROKOK PADA SISWA KELAS 3  
DI SMAN 2 KOTA BLITAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RAFAEL DANA IGNATIUS  
NIM: P17230221005**

**KEMENTRIAN KESEHATAN RI  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
2025**

# **GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KONSUMSI ROKOK PADA SISWA KELAS 3 DI SMAN 2 KOTA BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

RAFAEL DANA IGNATIUS

NIM: P17230224088



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah  
“Gambaran Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Rokok Pada Siswa  
Kelas 3 di SMAN 2 Kota Blitar”

Disusun Oleh :  
RAFAEL DANA IGNATIUS  
NIM: P17230221005

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
D3 Keperawatan Blitar

Tanggal Disetujui 15 Juni 2025  
Pembimbing

**Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS.**  
NIP. 197109221996032001

**M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 196803121988031001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Rokok Pada Siswa Kelas  
3 di SMAN 2 Kota Blitar ”

Disusun oleh:  
Rafael Dana Ignatius  
NIM P17230221005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal: 16 Juni 2025

Susunan Tim Penguji,

Ketua,

**Arif Mulyadi. S.Kep., Ns. M.Kep**  
NIP. 197507292001121002

(.....)

Anggota,

**M. Miftachul Ulum, SST., S.Sos., S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIP. 196803121988031001

(.....)

Malang, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197608102002122001

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal dengan judul “Gambaran Faktor yang memengaruhi konsumsi rokok pada siswa di SMAN 2 Kota Blitar” sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., Ns, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan Program Studi D3 Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Keluarga serta orang terdekat yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini, semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 15 Juni 2025  
Penulis

RAFAEL DANA IGNATIUS  
NIM: P17230221005

## GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KONSUMSI ROKOK PADA SISWA KELAS 3 DI SMAN 2 KOTA BLITAR

Ignatius, Rafael Dana

Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: ignatiusrafael89@gmail.com

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Perilaku merokok pada remaja merupakan masalah kesehatan yang memerlukan perhatian serius, terutama di lingkungan sekolah. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi rokok pada siswa kelas 3 di SMAN 2 Kota Blitar. **Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif dan melibatkan 60 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur yang mengukur faktor internal (kepribadian, biologis, psikologis) dan faktor eksternal (pengaruh orang tua, teman, iklan, lingkungan sosial, dan stres). **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden mengakui adanya pengaruh faktor kepribadian terhadap perilaku merokok (53,3%). Sementara itu, faktor eksternal yang paling dominan adalah pengaruh orang tua, dengan persentase tertinggi sebesar (76,7%) pada indikator orang tua yang marah ketika anak merokok. **Kesimpulan:** Temuan ini mengindikasikan bahwa baik faktor internal maupun eksternal memiliki peranan dalam membentuk kebiasaan merokok di kalangan siswa. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi institusi pendidikan dan tenaga kesehatan dalam merancang strategi pencegahan merokok di lingkungan sekolah.

**Kata kunci:** konsumsi, rokok, remaja, faktor.

DESCRIPTION OF FACTORS INFLUENCING CIGARETTES  
CONSUMPTION AMONG GRADE 3 STUDENTS AT  
SMAN 2 KOTA BLITAR

Ignatius, Rafael Dana

D3 Nursing Study Program Blitar,

The Health Polytechnic Ministry of Health Malang,

Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: ignatiusrafael89@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Smoking behavior among adolescents is a health problem that requires serious attention, especially in the school environment. **Objective:** This study aims to determine the factors influencing cigarette consumption among third-grade students at SMAN 2 Kota Blitar. **Method:** The study used a quantitative approach with a descriptive design and involved 60 respondents selected through a simple random sampling technique. The research instrument was a structured questionnaire that measured internal factors (personality, biological, psychological) and external factors (parental influence, friends, advertising, social environment, and stress). **Result:** The results showed that more than half of respondents acknowledged the influence of personality factors on smoking behavior (53.3%). Meanwhile, the most dominant external factor was parental influence, with the highest percentage at 76.7% reporting parents getting angry when their children smoke. **Conclusion:** These findings indicate that both internal and external factors play a role in shaping smoking habits among students. This research is expected to serve as a basis for educational institutions and health professionals in designing smoking prevention strategies in school environments.

**Keywords:** cigarette, consumption, teenager, factor.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Konsumsi Rokok .....	5
B. Konsep Siswa.....	11
C. Konsep Remaja .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
C. Populasi dan Sampel .....	16
D. Pengumpulan Data .....	17
E. Alat Pengumpulan Data.....	18
F. Variabel Penelitian .....	18
G. Definisi Operasional.....	19
H. Kerangka Operasional .....	27
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	27
J. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Konseptual .....	15
Tabel 2 Definisi Operasional .....	20

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Kerja Penelitian .....	27
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi Kisi Kuisisioner.....	43
Lampiran 2 Informed Consent.....	45
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	46
Lampiran 4 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	48
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian .....	50
Lampiran 7 Surat Selesai Melakukan Penelitian.....	51
Lampiran 8 Dokumentasi.....	52
Lampiran 9 Lembar Konsultasi .....	53