

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mual muntah pasca operasi atau yang biasa disebut dengan PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*) merupakan dampak yang sering terjadi dalam rentang waktu 24-48 jam (Susanto et al., 2022). PONV merupakan suatu keadaan umum yang dialami oleh pasien pasca operasi (Asriani, 2023). Insidensi terjadinya PONV diakibatkan oleh beberapa risiko, yang disebabkan oleh faktor pembedahan dan anestesi umum selama operasi (Purnami, 2016). Hal ini, sering dianggap sebagai salah satu masalah utama lama waktu keluar pasien dari ruangan pemulihan, dan menjadi alasan pasien harus menjalani rawat inap di rumah sakit (Mauludin & Müller, 2016). Mual dan muntah yang berkelanjutan tanpa henti dapat menyebabkan tidak seimbangnya elektrolit pada tubuh (Sudjito & Setyawati, 2018). Jika mual dan muntah tidak segera ditangani secara cepat dan tepat, maka dapat mengakibatkan isi dalam lambung keluar (Arisdiani & Asyrofi, 2019).

Terdapat 30% kejadian yang ada keluhan PONV merupakan keluhan umum kedua setelah nyeri pada pasien post operasi menggunakan anestesi umum (Chitta et al., 2022). Menurut (Asriani, 2023) pada bulan Oktober sampai Desember tahun 2022 di RSUD Kanjuruhan Malang, pasien operasi yang memakai general anestesi sebanyak 353 pasien, hasil rerata tiap bulan berjumlah 117 pasien, dengan hasil populasi umum sebanyak 20-30% dan 75-80%

Peneliti telah melakukan studi pendahuluan pada tanggal 6 Agustus 2024 di ruang Instalasi Bedah Sentral IHC RS Lavalette Kota Malang diperoleh data selama bulan Mei sampai Juli tahun 2024 ada 626 pasien yang melakukan operasi menggunakan general anestesi. Diperoleh hasil wawancara dengan perawat bahwa, pasien pasca operasi yang menggunakan anestesi umum dianjurkan untuk melakukan gerak mobilisasi dini, namun penggunaan *hot pack* belum pernah diterapkan untuk mengurangi efek PONV. Alasan mobilisasi dini dianggap lebih aman sementara penggunaan *hot pack* dikhawatirkan dapat menyebabkan efek samping seperti meningkatkan risiko perdarahan pada area yang dikompres, terutama di bagian yang mengalami cedera traumatik. Oleh karena itu, peneliti tidak memberikan terapi pada pasien yang menjalani operasi di area abdomen, seperti laparotomi.

Pada pasien operasi yang menerima obat anestesi umum memiliki resiko mengalami mual muntah lebih besar dibanding jenis anestesi lain Islam & Jain (2004) dalam (Rihiantoro et al., 2018). Durasi operasi yang panjang dapat menyebabkan paparan obat anestesi meningkat, dan berpotensi mual muntah pada pasien post operasi (Qudsi & Jatmiko, 2021). Anestesi umum dapat menghalangi saraf parasimpatis pada usus yang berfungsi untuk mencerna makanan, hal tersebut menyebabkan gerak peristaltik usus melemah (Crisp et al., 2020). Penurunan gerak peristaltik usus adalah efek farmakologis dari penggunaan anestesi umum (Hinkle & Cheever, 2018). Faktor farmakologis yang ada dalam tubuh dapat menyebabkan mual muntah pada pasien yang menggunakan anestesi umum (Cing et al., 2022). Pada pasien mual muntah pasca operasi penanganannya

dapat diberikan secara farmakologis dan non-farmakologis (Virgiani Bestina Nindy, 2019). Salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi PONV adalah terapi kompres hangat menggunakan *hot pack*.

Terapi *hot pack* dapat bekerja berdasarkan efek panas, yang menyebabkan berkurangnya ketegangan dan kekakuan, dan menyebabkan aliran pada darah tubuh meningkat, sekaligus dapat merangsang gerak peristaltik pada usus (Syamsuddin, 2020). Efek pemberian *hot pack* yang dapat meningkatkan sirkulasi pada aliran darah menuju otot, akan membantu merilekskan dan mempercepat jaringan yang terhenti sementara (Judith, 2017). Menurut (Prameswari, 2020) b Selain itu, menurut Asmadi (2008) dalam (Syamsuddin, 2020) kantong panas atau *hot pack* dapat juga digunakan untuk meminimalisir basah pada tubuh pasien post operasi.

Berdasarkan pada latar belakang yang tertera, penulis tertarik untuk meneliti tentang pengaruh pemberian hidroterapi kompres hangat menggunakan *hot pack* terhadap PONV pada pasien pasca operasi dengan anestesi umum.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada, telah dijelaskan bahawa penulis akan mengetahui bagaimana pengaruh pemberian *hot pack* Terhadap PONV (*Post Operative Nausea and Vomitus*) pada pasien post operasi dengan general anestesi di RS IHC Lavalette Kota Malang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mencermati “Pengaruh Pemberian *Hot Pack* Terhadap PONV (*Post Operative Nausea and Vomitus*) Pada Pasien Post Operasi Dengan *General Anestesi* di RS IHC Lavalette Kota Malang”.

1.3.2 Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi PONV pada pasien post operasi dengan general anestesi sebelum dan sesudah diberikan *Hot pack* pada kelompok perlakuan di RS IHC Lavalette Kota Malang.
- 2) Mengidentifikasi PONV pada pasien post operasi dengan general anestesi pada kelompok kontrol di RS IHC Lavalette Kota Malang.
- 3) Menganalisis pengaruh pemberian *hot pack* terhadap PONV pada pasien post operasi dengan general anestesi di RS IHC Lavalette Kota Malang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Praktisi Kesehatan

Penelitian ini memaparkan Pengaruh Pemberian *hot pack* Terhadap Pasien PONV dengan General Anestesi di RS IHC Lavalette Kota Malang. Informasi tersebut dapat dijadikan pedoman dalam mengkaji kondisi pasien dan memberikan intervensi yang sesuai apabila ditemukan masalah kecemasan yang sama pada pasien post operasi.

1.4.2 Bagi Instansi Akademik

Penelitian ini dapat menjadikan salah satu referensi bacaan mahasiswa, yang berguna untuk bertambahnya wawasan bagi mahasiswa khususnya menjelaskan Pengaruh Pemberian *hot pack* terhadap pasien PONV dengan general anestesi. Hasil dari penelitian yang ada, bisa berfungsi dengan tambahan informasi serta acuan yang berharga untuk penelitian selanjutnya.

1.4.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menjadi salah satu sarana peneliti agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam lingkup pengaruh pemberian *hot pack* terhadap pasien PONV pada pasien post operasi dengan general anestesi. Penulis berharap penelitian ini memberikan peluang guna mendapatkan pengalaman dalam melakukan penelitian di bidang keperawatan.

1.4.4 Bagi Pasien

Hasil penelitian ini bisa dijadikan untuk sumber informasi tentang manfaat serta dampak pemberian *hot pack* Terhadap PONV (*Post Operative Nausea and Vomitus*) Pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi di RS IHC Lavalette Kota Malang.