

PENGARUH PEMBERIAN *HOT PACK* TERHADAP PONV (*POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITUS*) PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI IHC RUMAH SAKIT LAVALLETE KOTA MALANG

Fadghom Febrian Dharma Rodansyah (2025)

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.

Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) merupakan salah satu efek samping yang terjadi setelah tindakan pembedahan dengan general anestesi yang dapat memengaruhi proses pemulihan cepat pasien. Tindakan non-farmakologis menggunakan *hot pack* dapat mampu menurunkan PONV, *hot pack* diharapkan dapat mengembalikan gerak peristaltik usus yang melemah pada saat operasi. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test control group*. Sampel sebanyak 68 pasien *post operasi* dengan anestesi umum di RS IHC Lavalette Kota Malang, dipilih menggunakan rumus slovin yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi berupa pemberian *hot pack* pada abdomen region 7–9 selama 15 menit dengan suhu *hot pack* 40°C. Data intensitas PONV diukur menggunakan *Nausea Vomiting Scale* (NVS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis statistik yang digunakan adalah uji non-parametrik, yaitu *Wilcoxon sign rank test* dan *Mann whitney u test* karena distribusi data tidak normal. uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya penurunan tingkat PONV yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian *hot pack* pada kelompok intervensi dari tingkat PONV 2,53 menjadi 1,59 yang berarti *hot pack* berpengaruh untuk menurunkan tingkat PONV sebesar 0,94. Namun, uji *Mann Whitney* menunjukkan bahwa perbedaan antara kelompok intervensi dan kontrol setelah perlakuan tidak signifikan secara statistik ($P\text{-value} = 0,321 > 0,05$) yang berarti tidak terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Intervensi ini dapat menjadi alternatif non-farmakologis untuk mendukung pemulihan pasien. Penggunaan *hot pack* diharapkan dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan sebagai tindakan untuk menurunkan PONV pada pasien pasca operasi.

Kata kunci: *Hot pack*, PONV, Anestesi Umum, Terapi Non-farmakologis, Peristaltik Usus.

THE EFFECT OF GIVING HOT PACKS ON PONV (POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITUS) IN POST OPERATION PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA AT IHC LAVALLETE HOSPITAL, MALANG CITY

Fadghom Febrian Dharma Rodansyah (2025)

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRACT

Post Operative Nausea and Vomiting (PONV) is a common side effect following surgical procedures under general anesthesia, which may hinder the patient's recovery process. A non-pharmacological approach to reducing PONV is the application of a hot pack, which is believed to stimulate intestinal peristalsis suppressed during surgery. This study employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. A total of 68 postoperative patients at IHC Lavalette Hospital, Malang, who received general anesthesia were selected using the Slovin formula and specific inclusion and exclusion criteria. The intervention involved applying a hot pack to the abdominal region (area 7–9) for 15 minutes at 40°C. PONV intensity was measured using the Nausea Vomiting Scale (NVS) before and after the intervention. Statistical analyses included the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann-Whitney U Test due to the non-normal distribution of the data. The Wilcoxon test showed a significant decrease in PONV within the intervention group, with the average score dropping from 2.53 to 1.59, indicating a reduction of 0.94 points. However, the Mann-Whitney U Test revealed no statistically significant difference between the intervention and control groups ($p = 0.321$). This intervention has the potential to serve as a non-pharmacological alternative to support patient recovery. The use of hot pack is expected to be implemented by healthcare professionals as a strategy to reduce PONV in post-operative patients.

Keyword: *Hot pack, PONV, General Anesthesia, Non-Pharmacological Therapy, Intestinal Peristalsis.*