

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian *hot pack* efektif menurunkan tingkat PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*) pada pasien post operasi dengan general anestesi, ditunjukkan oleh penurunan rerata skor dari 2,53 menjadi 1,59 dan terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat PONV sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan.
2. Pada kelompok kontrol, rerata skor PONV juga menurun dari 1,85 menjadi 1,59, namun penurunan ini tidak signifikan secara statistik, dan diduga terjadi karena proses pemulihan alami pasca operasi, bukan karena intervensi.
3. Hasil uji menggunakan *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol setelah perlakuan ($p = 0,321 > 0,05$), sehingga efektif secara intra individu dalam menurunkan PONV dan dapat digunakan sebagai intervensi *non-farmakologis* yang aman, sederhana, dan mudah diterapkan, terutama dalam mendukung pemulihan pasien pasca operasi dengan anestesi umum.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Praktisi Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya perawat, dapat mempertimbangkan penggunaan *hot pack* sebagai salah satu intervensi *non-farmakologis* yang efektif untuk mengurangi gejala PONV pada pasien post operasi dengan general anestesi. Terapi *hot pack* relative lebih aman, murah,

mudah diterapkan, dan dapat meningkatkan kenyamanan pasien selama masa pemulihan setelah operasi.

5.2.2 Bagi Instansi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat menyediakan fasilitas dan standar prosedur tetap (SOP) untuk pelaksanaan terapi *hot pack* sebagai bagian dari manajemen keperawatan pada pasien post operasi. Hal ini dapat menjadi upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dan mempercepat pemulihan pasien.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau bahan ajar bagi mahasiswa keperawatan dalam pembelajaran tentang intervensi keperawatan nonfarmakologis, khususnya pada manajemen gejala PONV. Penelitian ini juga dapat menjadi inspirasi untuk pengembangan penelitian lanjutan dalam lingkup keperawatan medikal bedah.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat memperluas cakupan populasi, memperpanjang waktu intervensi, dan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi PONV seperti jenis pembedahan, kondisi psikologis pasien, serta faktor lingkungan. Selain itu, penting guna untuk membandingkan efektivitas *hot pack* dengan metode *non-farmakologis* lainnya seperti *akupresur* atau *aromaterapi*.