

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS TEORI HILDEGARD
PEPLAU TERHADAP PEMAHAMAN PERAWATAN LUKA MANDIRI
PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WILAYAH BLITAR**

Elvina Eka Nur Azmi
Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kep., M.Kep
Program Studi Sarjana Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang. Email : elvinaeka@gmail.com

ABSTRAK

Pendidikan kesehatan merupakan intervensi penting dalam meningkatkan pemahaman kemandirian pasien dalam merawat luka pasca operasi. Pemberian edukasi yang tidak tepat dapat meningkatkan risiko komplikasi dan memperlambat penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan berbasis teori Hildegard Peplau terhadap pemahaman perawatan luka mandiri pasien *post operasi sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Wilayah Blitar. Penelitian ini menggunakan metode *quasi-eksperimen* dengan desain *pre-test post-test control group*. Sampel berjumlah 100 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 50 orang kelompok intervensi dan 50 orang kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji parametrik yaitu *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*. Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan terdapat perbedaan signifikan pemahaman perawatan luka mandiri antara *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi ($p = 0.000$) dengan rata-rata peningkatan sebesar 10.16. Sedangkan pada kelompok kontrol juga terdapat perbedaan yang signifikan ($p = 0.000$), namun rata-rata peningkatannya hanya sebesar 5.76. Hasil uji *independent sample t-test* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi, dengan nilai $p = 0.000$ dan selisih rata-rata sebesar 8.40. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pendidikan kesehatan berbasis teori Hildegard Peplau efektif dalam meningkatkan pemahaman perawatan luka mandiri pada pasien *post operasi sectio caesarea*.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Teori Hildegard Peplau, Perawatan Luka Mandiri, *Sectio Caesarea*.