

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Pra Operasi .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Persiapan Pre Operasi.....	8
2.2 Kecemasan .....	14
2.2.1 Definisi .....	14
2.2.2 Tingkat Kecemasan .....	15
2.2.3 Faktor Pengaruh Kecemasan .....	17
2.2.4 Metode Pengukuran Kecemasan .....	20
2.3 Tekanan Darah .....	22
2.3.1 Definisi .....	22
2.3.2 Faktor Pengaruh.....	22
2.3.3 Klasifikasi.....	26

2.4	Nadi.....	27
2.4.1	Definisi .....	27
2.4.2	Jenis .....	28
2.4.3	Faktor Pengaruh.....	28
2.5	Kadar Gula Darah .....	30
2.5.1	Definisi .....	30
2.5.2	Jenis Pemeriksaan.....	31
2.5.3	Faktor Pengaruh.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	37
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
3.2.1	Waktu.....	37
3.2.2	Tempat .....	37
3.3	Populasi Dan Sampel .....	38
3.3.1	Populasi .....	38
3.3.2	Sampel .....	38
3.4	Kriteria .....	39
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	39
3.4.2	Kriteria Eksklusi .....	40
3.5	Cara Pengumpulan Data.....	40
3.6	Alat Pengumpulan Data .....	41
3.7	Variabel .....	42
3.7.1	Variabel Independen .....	42
3.7.2	Variabel Dependen.....	43
3.8	Definisi Operasional.....	43
3.9	Kerangka Operasional.....	46
3.10	Cara Pengolahan Dan Analisa Data .....	47
3.11	Penyajian Data .....	51
3.12	Rencana Kegiatan.....	51
3.13	Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>55</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	55
4.2	Pembahasan.....	64
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>72</b>
5.1	Kesimpulan .....	72

5.2	Saran.....	73
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	56
Tabel 4.2	Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	56
Tabel 4.3	Statistik Deskriptif Tekanan Darah Sistolik Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	57
Tabel 4.4	Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	57
Tabel 4.5	Statistik Deskriptif Tekanan Darah Diastolik Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	58
Tabel 4.6	Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	58
Tabel 4.7	Statistik Deskriptif Denyut Nadi Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	59
Tabel 4.8	Frekuensi Denyut Nadi Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025.....	59
Tabel 4.9	Statistik Deskriptif Kadar Gula Darah Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	60
Tabel 4.10	Frekuensi Kadar Gula Darah Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	60
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Tekanan Darah, Denyut Nadi Dan Kadar Gula Darah Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	61
Tabel 4.12	Hasil Uji Analisis Korelasi Spearman Rank Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah, Denyut Nadi dan Kadar Gula pada Pasien Pra Operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025.....	61
Tabel 4.13	Hasil Uji Simultan Tingkat kecemasan dengan tekanan darah, denyut nadi dan kadar gula darah pada pasien pra operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	63
Tabel 4.14	Hasil Uji Logistik Linear Hubungan kecemasan dengan tekanan darah, denyut nadi dan kadar gula darah pada pasien pra operasi di RSUD Kabupaten Kediri pada Juni 2025 .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Kecemasan dengan Tekanan Darah, Denyut Nadi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Pra Operasi .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Penelitian.....	76
Lampiran 2 Informed Consent .....	77
Lampiran 3 Kuesioner Apais.....	78
Lampiran 4 Lembar Observasi Td, Hr Dan Gda.....	79
Lampiran 5 Analisa Data.....	80
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	94
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan Lahan .....	95
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data .....	96
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian .....	98
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Lahan.....	99
Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik.....	100
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	101
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	102
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	104

## DAFTAR SINGKATAN

APAIS	<i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
GD	Gula Darah
GD2PP	Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDP	Gula Darah Puasa
GDS	Gula Darah Sewaktu
HR	Heart Rate
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mg/dL	Milligram Per Desiliter
mmHg	Mililiter Hydrargyrum
RSKK	RSUD Kabupaten Kediri
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
TDD	Tekanan Darah Diastolik
TDS	Tekanan Darah Sistolik
WHO	World Health Organization