

**KOMBINASI FISIOTERAPI DADA DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SATURASI OKSIGEN PASIEN PNEUMONIA
DI RSUD KARSA HUSADA BATU MALANG**

Dinar Ayu Amalia¹, Tri Nataliswati²

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang

Email : dnrayu333@gmail.com

ABSTRAK

Kombinasi Fisioterapi dada dan terapi *Pursed Lips Breathing* merupakan intervensi non farmakologi yang bertujuan membantu meningkatkan tekanan jalan napas dan efisiensi pertukaran gas. Namun, intervensi kombinasi ini belum banyak diterapkan. Mengetahui pengaruh kombinasi fisioterapi dada dan *Pursed Lips Breathing* terhadap peningkatan saturasi oksigen pasien pneumonia. Desain *Quasy-experiment* dengan pendekatan *Pretest Posttest Control Group Design* dengan teknik purposive sampling. Sebanyak 32 responden dibagi menjadi 2 kelompok secara purposive : kelompok kontrol (fisioterapi dada) dan kelompok intervensi (kombinasi fisioterapi dada dan terapi *Pursed Lips Breathing*), masing-masing berjumlah 16 responden. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan *mann-whitney*. Terdapat peningkatan yang signifikan saturasi oksigen sebelum dan setelah intervensi pada kelompok intervensi ($p = 0,000$) maupun kelompok kontrol ($p = 0,000$). Namun uji *mann-whitney* menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok setelah intervensi ($p = 0,001$), dengan ini kelompok intervensi menunjukkan peningkatan yang lebih besar. Terdapat pengaruh Kombinasi Fisioterapi dada dan terapi *Pursed Lips Breathing* terhadap saturasi oksigen pada pasien pneumonia. Terapi kombinasi ini dapat direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis pendukung untuk memperbaiki status oksigenasi pasien pneumonia.

Kata Kunci : Pneumonia, Fisioterapi dada, *Pursed Lips Breathing*, Saturasi oksigen.