

DAFTAR PUSTAKA

- Alghadir, A., Anwer, S., Iqbal, A., & Iqbal, Z. (2018). *Test–retest reliability, validity, and minimum detectable change of visual analog, numerical rating, and verbal rating scales for measurement of osteoarthritic knee pain*. *Journal of Pain Research, Volume 11*, 851–856. <https://doi.org/10.2147/JPR.S158847>
- Astuti, M. T., & Sukesi, N. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 1*(2), 37–43. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i2.19>
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 6*(2).
- Aswad, A. (2020). Relaksasi Finger Hold Untuk Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Appendektomi. *Jambura Health and Sport Journal, 2*(1), 1–6. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i1.4555>
- Damayanti, R. T., Isnaini, & Wiyono, J. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Antara Pemberian Terapi Back Massage Dengan Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Laparotomi. *Jurnal Keperawatan Terapan, 5*(1), 10–21.
- Fadhla, F., Nugroho, E. G. Z., Sulistiani, R. P., Afdhal, A., Suwardi, S., Syamsuddin, A., Jamni, T., & Pudjiastuti, D. (2023). Emosi, Gaya Hidup, Dukungan Sosial dan Pengetahuan yang Berkorelasi dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Abdomen. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing), 4*(2), 74–80. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1354>
- Fatmawati, R. (2023). Penerapan Terapi Finger Hold Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan *Systemic Lupus Erythematosus* Di *RSUP DR. Sardjito* [PhD Thesis]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hanani, Y., & Rahmawati, E. (2021). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Apendik Di Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen Malang. *Jurnal Keperawatan Florence, 1*(1), 27–33.
- Handayani, A. A., Handayani, R. N., & Yudono, D. T. (2022). Gambaran Skala Nyeri pada 6 Jam Post Operasi dengan Spinal Anestesi setelah Pemberian Ketorolac di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*.
- Hasaini, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendektomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal*

- Kebidanan dan Keperawatan*, 10(1), 76–90.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Heriyanda, H., Mardhatillah, M., & Saputra, M. (2023). Perbandingan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Getsempena Health Science Journal*, 2(2), 83–92.
<https://doi.org/10.46244/ghsj.v2i2.2253>
- Hidayatulloh, A. I., Limbong, E. O., & Ibrahim, K. I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>
- Hijriana, I., & Yusnita, Y. (2023). Efektivitas Teknik Distraksi dan Relaksasi Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Tgk Chik Ditiro Sigli. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(1), 169.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2797>
- Kagane, S., Gomes, M., & Thakur, P. (2016). *Management of Pain. Journal of Medical Science And Clinical Research*.
<https://doi.org/10.18535/jmscr/v4i5.34>
- Khadafid, M. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Media Plastisin Terhadap Kekuatan Otot Pasca Stroke Di Puskesmas Slogohimo [PhD Thesis, Universitas Kusuma Husada Surakarta].
- Kumar, K. H., & Elavarasi, P. (2016). *Definition of pain and classification of pain disorders. Journal of Advanced Clinical and Research Insights*, 3(3), 87–90.
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 3(2), 408–414.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD DR. R Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Maylanda, Y. (2023). Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Ileus Obstruksi Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Laparoskopi. 1(2).
- Muzenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual “Doa Dan Dzikir”: A Literature Review.

Herb Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan, 4(3), 1–9. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i3.8022>

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. UrbanGreen Central Media.

Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). Metodologi Riset Keperawatan. TRANS INFO MEDIA.

Periyadi, A., & Nurhayati, S. (2022). Penerapan Terapi Bermain Plastisin (Playdough) Dalam Menurunkan Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah (3-5 Tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi. 2.

Permata, V. A., Nurcahyo, W. I., & Supatmo, Y. (2014). Penggunaan Analgesik Pasca Operasi Orthopedi Di Rsup Dr. Kariadi Semarang [PhD Thesis, Faculty of Medicine Diponegoro University].

Pieretti, S., Giannuario, A. D., Marzoli, F., Piccaro, G., Minosi, P., & Aloisi, A. M. (2016). *Gender differences in pain and its relief*. *Ann Ist Super Sanità*, 52(2), 184–189. https://doi.org/10.4415/ANN_16_02_09

Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses, dan praktik (4th ed., Vol. 2). EGC.

Prasetyowati, A., & Oktafia, R. (2022). *Application of Squeezing Squishy to Reduce Childbirth Pain during Active Phase I in Maternity Mothers: Case Report*. 2.

Pratitdya, G., Rehatta, N. M., & Susila, D. (2020). Perbandingan Interpretasi Skala Nyeri Antara NRS-VAS-WBFS Oleh Pasien Pasca Operasi Elektif Orthopedi Di RSUD Dr. Soetomo. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 447–463.

Qomariah, S. N. (2016). Buku Ajar Riset Keperawatan.

Rahmah, S. N. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Bendan Kota Pekalongan (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Renaldi, A., Maryana, M., & Donsu, J. D. T. (2020). Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–59. <https://doi.org/10.29238/caring.v9i1.578>

- Ristanti, S. G., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Bedah RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(4), 568–575.
- Setyoningsih, A. (2023). Teknik Genggam Jari Dan Stress Ball Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Bina Husada *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 695–702. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.320>
- Shadrina, N., & Wahyu, A. (2023). Pengaruh Terapi Bermain Playdough Terhadap Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Di Murni Teguh Memorial Hospital Medan. 1(2).
- Stanisic, N., Häggman-Henrikson, B., Kothari, M., Costa, Y. M., Avivi-Arber, L., & Svensson, P. (2022). *Pain's Adverse Impact on Training-Induced Performance and Neuroplasticity: A Systematic Review. Brain Imaging and Behavior*, 16(5), 2281–2306. <https://doi.org/10.1007/s11682-021-00621-6>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiawan, A., Jauhari, M. F., & Nurhusna, N. (2022). Efektifitas Terapi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health and Disease*, 3(1), 45–57. <https://doi.org/10.22437/esehad.v3i1.20282>
- Sulung, N., & Rani, S. D. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>
- Utami, S. (2016). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomi. 4(1), 61–73.
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Wati, R. A., Widyastuti, Y., & Istiqomah, N. (2020). Perbandingan Terapi Musik Klasik Dan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Appendiktomy di RSUD Karanganyar.
- Wati, S. E., & Aizah, S. (2024a). Penerapan Terapi Finger Hold (Genggam Jari) Dengan Media Bola Squishy Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Akut Pasien Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.
- Wati, S. E., & Aizah, S. (2024b). Penerapan Terapi Finger Hold (Genggam Jari) Dengan Media Bola Squishy Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Akut Pasien

Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri.

- Widianti, V., & Agustina, Y. (2025). Pengaruh Terapi Bermain Plastisin terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di Ruang Melati RS. Mekar Sari. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(4), 1825–1837. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i4.17037>
- Widodo, W., & Trisetya, M. (2022). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Genggam Jari Pada Klien Post Hernioraphy Dengan Nyeri Akut. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1281–1286.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88.
- Wijaya, I. P. A., Evi Yantini, K., & Susila, I. M. D. P. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 2(1). <https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.28>
- Yadi, R. D., Handayani, R. S., & Bangsawan, M. (2019). Pengaruh Terapi Distraksi Visual Dengan Media Virtual Reality Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 167. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1301>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>