

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data RS Lavalette



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Malang  
 Jalan Besar Ijen 77C  
 Malang, Jawa Timur 65112  
 Telp: 0341 565075  
 Email: <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/580/2025 16 April 2025  
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa  
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Direktur RS IHC Lavalette Malang  
 Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen  
 di –  
Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 15 April – 30 Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Dwi Savira Agustin  
 NIM/Semester : P17211214061 / VIII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparotomi  
 No. HP : 089639437010

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 2 Surat Persetujuan Penelitian RS Lavalette



Malang, 29 April 2025

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang  
Jawa Timur Indonesia 65111  
E : [rslavalette.nsm@gmail.com](mailto:rslavalette.nsm@gmail.com)  
T : +62341-482612  
F : +62341-470804  
[www.nusamed.co.id](http://www.nusamed.co.id)

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-29/408  
Perihal : Persetujuan Penelitian  
Lampiran :-

Kepada Yth,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/580/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 16 April 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Dwi Savira Agustin  
NIM/Semester: P17211214061 / VIII  
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang  
Judul : Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (duaratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA  
RUMAH SAKIT LAVALETTE**



**drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA**  
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika No. Telepon (Whatsapp) :081138000556, Email : [wbs@nusamed.go.id](mailto:wbs@nusamed.go.id)

## Lampiran 3 Surat Selesai Pengambilan Data RS Lavalette Malang



Malang, 29 April 2025

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang  
Jawa Timur Indonesia 65111  
E : [rslavalette.nsm@gmail.com](mailto:rslavalette.nsm@gmail.com)  
T : +62341-482612  
F : +62341-470804  
[www.nusamed.co.id](http://www.nusamed.co.id)

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-29/451  
Perihal : Persetujuan Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/580/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 16 April 2025 dan meneruskan surat dari Direktur RS Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-29/408 perihal Persetujuan Penelitian tanggal 29 April 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian pada 5 s.d 17 Mei 2025, sebagai berikut :

Nama : Dwi Savira Agustin  
NIM/Semester: P17211214061 / VIII  
Asal Prodi : Sarjanan Terapan Keperawatan Malang  
Judul : Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA  
RUMAH SAKIT LAVALETTE**



**drg. JNDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA**  
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika  
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : [wbs@nusamed.go.id](mailto:wbs@nusamed.go.id)

## Lampiran 4 Lembar Permohonan Izin Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Malang

Jalan Besar Jèn 77C

Malang, Jawa Timur 65112

(0341) 566075

<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/584/2025 16 April 2025  
 Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) Dalam Rangka  
 Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) dan sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Dwi Savira Agustin  
 NIM/Semester : P17211214061 / VIII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi di  
 RS IHC Lavalette Malang  
 No. HP : 089639437010

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
 Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep



Lampiran 5 *Ethical Approval***Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Malang  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.30/00384/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Dwi Savira Agustin  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKKES KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH MEREMAS PLASTISIN TERHADAP NYERI PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RS  
LVALETTE MALANG"**

**"THE EFFECT OF PLASTICINE SQUEEZING ON POSTOPERATIVE LAPARATOMY PAIN AT LVALETTE HOSPITAL IN  
MALANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Mei 2025 sampai dengan tanggal 26 Mei 2026.

*This declaration of ethics applies during the period May 26, 2025 until May 26, 2026.*



May 26, 2025  
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 6 SOP Relaksasi Genggam Jari Menggunakan Media Plastisin

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
<b>TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DENGAN MEDIA PLASTISIN</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Terapi relaksasi meremas plastisin dilakukan dengan gerakan meremas serta melepas plastisin yang akan memberi rangsangan yang mengakibatkan hormon endorfin diproduksi sehingga memberikan efek tenang, perasaan stabil, serta nyeri berkurang
<b>TUJUAN</b>	<p>Terapi meremas plastisin sebagai pendamping terapi farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan efek analgesik sebagai terapi pereda nyeri post operasi. Dilakukan saat nyeri tidak dirasakan pasien. Terapi relaksasi bukan sebagai pengganti obat-obatan tetapi diperlukan untuk mempersingkat episode nyeri yang berlangsung beberapa menit atau detik. Kombinasi teknik ini dengan obat-obatan yang dilakukan secara simultan merupakan cara yang efektif untuk menghilangkan nyeri (Smeltzer, 2012 dalam Hanani &amp; Rahmawati, 2021).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi intensitas nyeri</li> <li>2. Meningkatkan keseimbangan emosi</li> <li>3. Memberikan kenyamanan, perasaan tenang dan meningkatkan konsentrasi</li> </ol>
<b>INDIKASI</b>	Klien yang mengalami nyeri pasca operasi laparatomi
<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien yang mengalami gangguan pernapasan</li> <li>2. Klien yang memiliki luka pada telapak tangan</li> <li>3. Klien yang mengalami perburukan kondisi</li> </ol>
<b>PERSIAPAN ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handscoon latex bersih (bila perlu)</li> <li>2. Plastisin 20 gram</li> <li>3. Stopwatch</li> <li>4. Plastik klip</li> <li>5. Tissue basah</li> </ol>
<b>PROSEDUR</b>	Teknik ini dilakukan pada pasien post operasi laparatomi setelah pemberian analgesik 6 jam lebih, pemberian terapi ini dibelikan 2 kali dalam sehari, pagi dan sore dengan setiap pemberian 10 menit

	<p><b>Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam, peneliti memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>3. Menjelaskan langkah prosedur, lamanya tindakan intervensi kepada responden</li> <li>4. Kontrak waktu</li> <li>5. Menanyakan persetujuan responden</li> <li>6. Memberikan lembar kuesioner untuk mengukur tingkat nyeri responden (<i>Pre-test</i>).</li> </ol> <p><b>Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan dan observasi prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi</li> <li>2. Berikan suasana lingkungan yang tenang</li> <li>3. Bantu responden pada posisi yang nyaman atau posisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang</li> <li>4. Peneliti meminta responden untuk merilekskan pikiran.</li> <li>5. Minta pasien menarik napas dalam dan hembuskan perlahan melalui mulut untuk merileksasikan semua otot, sambil menutup mata</li> <li>6. Berikut ini gerakan genggam jari dengan media plastisin       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Teknik <i>The Quick Thumb</i> Lakukan genggamannya secara lembut pada plastisin, genggam selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil menarik napas secara perlahan. Saat bernapas tangan meremas dengan tahanan selama 3 detik lalu keluarkan bersama dengan melepas plastisin Manfaat: dengan menggenggam plastisin dapat mengurangi masalah seperti depresi, kebencian, obsesi, kecemasan, sulit tidur, gangguan pencernaan, dan mengurangi kekhawatiran.</li> <li>2) <i>The Longer Sequence</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <i>The Thumb Sequence</i> Remas plastisin di antara ibu jari dan jari tengah, tahan selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil bernapas perlahan</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>
--	--

	<p>2) <i>The Index Finger</i> Remas plastisin di antara ibu jari, jari telunjuk dan jari tengah, tahan selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil bernapas perlahan.</p> <p>3) <i>The Middle Finger Sequence</i> Remas plastisin di antara ibu jari, jari telunjuk, jari tengah dan jari manis, tahan selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil bernapas perlahan.</p> <p>4) <i>The Ring Finger Sequence</i> Remas plastisin di antara ibu jari, jari tengah, dan jari manis, tahan selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil bernapas perlahan.</p> <p>5) <i>The Pinky Finger Sequence</i> Remas plastisin di antara ibu jari, jari manis, dan jari kelingking, tahan selama 2 menit, fokus dan lakukan sambil bernapas secara perlahan.</p> <p>7. Lakukan secara bergantian antara tangan kiri dan tangan kanan</p> <p><b>Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pengukuran tingkat kecemasan setelah intervensi (<i>Post-test</i>)</li> <li>2. Lakukan dokumentasi</li> </ol>
--	---

*Sumber: SOP Genggam Jari Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura pontianak*





Lampiran 8 Lembar Informasi

### LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth. Bapak/Ibu

Di Tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati. Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : Dwi Savira Agustin

NIM : P17211214061

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk **mengetahui Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Lavalette Malang.**

Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian kuesioner ini sesuai dengan apa yang dirasakan dan dialami bapak/Ibu. Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas bapak/Ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang .....

**Dwi Savira Agustin**  
NIM. P17211214061

## Lampiran 9 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Alamat:.....

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi di Rumah Sakit Lavalette Malang” tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dwi Savira Agustin

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Malang, .....

Mengetahui,  
Pelaksana Penelitian

Yang Memberi Persetujuan

Dwi Savira Agustin  
NIM. P17211214061

(.....)

## Lampiran 10 Hasil Data Input Penelitian

Data Responden Kelompok Perlakuan				H-1		H ke-2	
Nama	Usia	Riwayat Operasi	Pendidikan	Pre-test 1	Post test 1	Pre test 2	post test2
Ny. A	46	1	3	5	4	3	2
Ny.S	40	2	3	6	5	4	3
Ny. I	38	2	4	6	4	3	2
Ny. S	48	1	3	5	4	3	2
Ny. R	43	1	2	5	3	2	1
Ny. Y	50	1	1	5	3	2	1
Ny. A	36	2	3	6	5	3	2
Ny. S	44	2	3	6	6	3	2
Ny R	47	1	3	4	4	2	2
Ny.E	42	2	4	5	4	3	2
Ny. N	33	2	3	6	6	3	2
Ny. D	44	1	3	5	4	2	1
Ny.P	54	2	2	4	3	2	1
Ny. S	57	2	2	6	5	4	3
Ny. S	45	2	3	6	5	3	3
Ny. S	41	2	3	6	4	3	2
Ny. A	47	2	3	6	4	3	2
Ny. N	34	2	4	6	6	4	3
Ny. D	55	1	3	5	4	2	2
Ny. S	57	1	3	5	4	3	2
Data Responden Kelompok Kontrol							
Ny. E	58	2	3	6	5	4	3
Ny. C	47	2	3	6	4	3	2
Ny. N	48	2	3	5	4	3	2
Ny.M	39	2	4	6	4	3	2
Ny. A	40	1	3	5	4	2	2
Ny. S	43	2	3	6	5	4	3
Ny. S	45	2	4	6	5	4	2
Ny. K	42	2	3	6	4	3	3
Ny. T	57	2	2	6	5	3	2
Ny. E	55	2	3	5	5	2	2
Ny. K	44	2	3	6	5	4	3
Ny. U	46	1	3	4	3	2	2
Ny. M	45	1	3	5	4	3	2
Ny. W	40	2	4	5	5	4	4
Ny. R	38	2	3	5	4	3	2
Ny. S	58	2	3	6	5	4	3
Ny. S	60	2	2	6	5	4	3
Ny. A	49	2	3	6	5	4	4
Ny. D	36	2	3	5	5	4	3
Ny. A	44	2	4	6	5	4	4

## Lampiran 11 Analisis SPSS

## A. Data Demografi Responden

## - Usia

USIA PERLAKUAN					USIA KONTROL				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	1	5.0	5.0	Valid	36	1	5.0	5.0
	34	1	5.0	10.0		38	1	5.0	10.0
	36	1	5.0	15.0		39	1	5.0	15.0
	38	1	5.0	20.0		40	2	10.0	25.0
	40	1	5.0	25.0		42	1	5.0	30.0
	41	1	5.0	30.0		43	1	5.0	35.0
	42	1	5.0	35.0		44	2	10.0	45.0
	43	1	5.0	40.0		45	2	10.0	55.0
	44	2	10.0	50.0		46	1	5.0	60.0
	45	1	5.0	55.0		47	1	5.0	65.0
	46	1	5.0	60.0		48	1	5.0	70.0
	47	2	10.0	70.0		49	1	5.0	75.0
	48	1	5.0	75.0		55	1	5.0	80.0
	50	1	5.0	80.0		57	1	5.0	85.0
	54	1	5.0	85.0		58	2	10.0	95.0
	55	1	5.0	90.0		60	1	5.0	100.0
	57	2	10.0	100.0	Total	20	100.0	100.0	
Total	20	100.0	100.0						

## - Pendidikan

## PENDIDIKAN KONTROL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	2	10.0	10.0	10.0
SMA	14	70.0	70.0	80.0
S1	4	20.0	20.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

## PENDIDIKAN PERLAKUAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	1	5.0	5.0	5.0
SMP	3	15.0	15.0	20.0
SMA	13	65.0	65.0	85.0
S1	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

- Riwayat Operasi

**RIWAYAT OPERASI KONTROL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	3	15.0	15.0	15.0
	TIDAK	17	85.0	85.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**RIWAYAT OPERASI PERLAKUAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	8	40.0	40.0	40.0
	TIDAK	12	60.0	60.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

B. Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE-TEST PERLAKUAN H-1	.311	20	.000	.760	20	.000
PRE-TEST KONTROL H-1	.372	20	.000	.701	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

C. *Wilcoxon Signed Rank Test* Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST-TEST PERLAKUAN H-2 - PRE-TEST PERLAKUAN H-1	Negative Ranks	20 <sup>a</sup>	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	20		
POST-TEST KONTROL H-2 - PRE-TEST KONTROL H-1	Negative Ranks	20 <sup>d</sup>	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	20		

- a. POST-TEST PERLAKUAN H-2 < PRE-TEST PERLAKUAN H-1  
 b. POST-TEST PERLAKUAN H-2 > PRE-TEST PERLAKUAN H-1  
 c. POST-TEST PERLAKUAN H-2 = PRE-TEST PERLAKUAN H-1  
 d. POST-TEST KONTROL H-2 < PRE-TEST KONTROL H-1  
 e. POST-TEST KONTROL H-2 > PRE-TEST KONTROL H-1  
 f. POST-TEST KONTROL H-2 = PRE-TEST KONTROL H-1

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	POST-TEST PERLAKUAN H-2 - PRE- TEST PERLAKUAN H-1	POST-TEST KONTROL H- 2 - PRE-TEST KONTROL H- 1
Z	-4.021 <sup>b</sup>	-4.005 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on positive ranks.

D. *Mann Whitney Test***Ranks**

KELAS		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE TEST PERLAKUAN & KONTROL	PRE KELOMPOK PERLAKUAN	20	19.35	387.00
	PRE KELOMPOK KONTROL	20	21.65	433.00
	Total	40		
POST TEST PERLAKUAN DAN KONTROL	PRE KELOMPOK PERLAKUAN	20	16.20	324.00
	PRE KELOMPOK KONTROL	20	24.80	496.00
	Total	40		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	PRE TEST PERLAKUAN & KONTROL	POST TEST PERLAKUAN DAN KONTROL
Mann-Whitney U	177.000	114.000
Wilcoxon W	387.000	324.000
Z	-.704	-2.582
Asymp. Sig. (2-tailed)	.481	.010
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.547 <sup>b</sup>	.020 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: KELAS

b. Not corrected for ties.




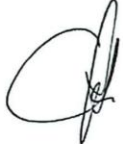


## Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **Dwi Savira Agustín**  
 NIM : P17211214061  
 Nama Pembimbing : **Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep**  
 Judul Skripsi : **Pengaruh Meremas Plastisin Terhadap Nyeri Pasca Operasi Laparatomi di RS Lavalette.**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	6 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi Judul</li> <li>- ACC judul</li> <li>- Menyusun BAB I</li> </ul>		
2.	13 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB I</li> <li>- Sertakan studi sebelumnya yang mendukung penelitian</li> <li>- Perbanyak literasi terkait judul</li> <li>- ACC BAB I</li> <li>- Menyusun BAB II</li> </ul>		
3.	15 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pentingnya potensi meremas menurunkan nyeri</li> <li>- Memperjelas BAB II</li> <li>- Konsep potensi meremas plastisin</li> <li>- Perbaiki isi</li> <li>- Perbaiki kerangka konsep</li> <li>- Perbaiki hipotesis penelitian</li> </ul>		
4.	20 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC BAB II</li> <li>- Menyusun BAB III</li> </ul>		
5.	22 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan penulisan quasy (quasi)</li> <li>- Jumlah sampel</li> <li>- Perbaiki kriteria sampel</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki Definisi Operasional variabel terikat</li> <li>- Validitas dan reliabilitas harus jelas</li> <li>- Memperbaiki alat, ditambahkan waktu</li> </ul>		
6.	24 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC BAB III</li> <li>- Menyusun secara lengkap</li> <li>- Merencanakan ujian proposal</li> </ul>		
7.	28 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membuat hasil penelitian dengan runtutan data demografi dan tingkat nyeri</li> <li>- Menyusun pembahasan dengan urutan menyebutkan dat hasil, studi sebelumnya, opini, pandangan dari berbagai perpektif lain baik teori dll</li> <li>- Memperbaiki kekurangan dalam penelitian</li> </ul>		
8.	5 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC BAB IV dan V</li> <li>- Merencanakan Uji Hasil Skripsi</li> </ul>		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 5 Juni 2025  
Pembimbing .....



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

## Lampiran 13 Cek Plagiasi

ORIGINALITY REPORT			
18%	16%	11%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	<a href="http://repository.unair.ac.id">repository.unair.ac.id</a> Internet Source	1%	
2	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%	
3	<a href="http://stikeselisabethmedan.ac.id">stikeselisabethmedan.ac.id</a> Internet Source	1%	
4	<a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a> Internet Source	1%	
5	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source	1%	
6	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	1%	
7	<a href="http://eprints.bbg.ac.id">eprints.bbg.ac.id</a> Internet Source	<1%	
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%	
9	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1%	
10	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1%	
11	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	<1%	
12	<a href="http://ppnijateng.org">ppnijateng.org</a> Internet Source		

Lampiran 14 Dokumentasi



**BIODATA**

Nama : Dwi Savira Agustin

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 31 Agustus 2002

Alamat : Jl. Dorowati Timur, RT 03/RW 09, Lawang

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Narimin

Ibu : Ida Kusumawati

Jumlah Saudara : 2

Anak Ke : 2

Riwayat Pendidikan :

- Tk ABA I Lawang : Lulusan tahun 2009
- SDN Lawang 07 : Lulusan tahun 2015
- SMP Ar-Rohmah Putri Dau : Lulusan tahun 2018
- SMAN 01 Singosari : Lulusan tahun 2021