

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Lama menjalani terapi hemodialisis pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Karsa Husada Batu diketahui sebagian besar pasien telah menjalani hemodialisis >3 tahun.
2. Kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Karsa Husada Batu sebagian besar memiliki kualitas hidup yang baik. Pasien merasa bahwa sudah terfokus pada penerimaan kondisi yang dirasakan
3. Terdapat hubungan yang kuat antara lama menjalani hemodialisis terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di RSUD Karsa Husada Batu dengan arah korelasi positif.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan diantaranya:

1. Bagi RSUD Karsa Husada Batu

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi tenaga Kesehatan di RSUD Karsa Husada Batu dalam memberikan pelayanan dan dukungan yang lebih optimal kepada pasien yang menjalani hemodialisis. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi dasar untuk membuat rencana program edukasi yaitu memberikan informasi berupa leaflet, program pendampingan pasien secara berkala melalui konsultasi tatap muka atau daring setiap 2 bulan sekali dan program evaluasi rutin untuk memantau perkembangan kesehatan pasien melalui wawancara atau berupa kuesioner

tentang kualitas hidup setiap 1 bulan sekali. Dengan begitu, diharapkan pasien menjadi lebih mudah beradaptasi dengan kondisi kesehatannya, mampu mengelola gejala dan komplikasi dengan baik, serta tetap mempertahankan kualitas hidup yang baik meskipun harus menjalani hemodialisis seumur hidup.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Penelitian ini tentang lama menjalani hemodialisis terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang dapat dijadikan sebagai sumber referensi dalam praktik keperawatan khususnya pada perawatan hemodialisis dengan cara memasukkan hasil penelitian dalam perpustakaan online di institusi pendidikan agar mudah diakses orang lain sebagai bahan pembelajaran.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber literatur terbaru dan bermanfaat sebagai bahan acuan maupun masukan sehingga dapat diteruskan untuk penelitian selanjutnya dapat dikembangkan lebih lanjut dari segi jumlah responden yang lebih besar, penambahan variabel lain yang belum diteliti maupun penambahan intervensi yang dapat membantu meningkatkan kualitas hidup pasien .