

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunia-nya. Shalawat dan salam tak lupa selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Tidak lupa juga ucapan terimakasih kepada orang tua khususnya ayah, ibu, kakak, adik, seluruh keluarga, serta orang terdekat yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RS Lavalette”

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberi kesempatan dan bantuan fasilitas Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Malang.
4. Dr. *Sri Mugianti*, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. *Joko Wiyono*, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah

memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

7. Sahabat-sahabatku seperjuangan yaitu Cyrilla Raina, Melysa Dwi, Nabila Silva, Qurina Syahida, Nadhifa Eka, Yusinta Agustina, Amelia Gika, Deva Zahrotul yang selalu memberikan semangat, dukungan, saran, motivasi dan diskusi yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar. Namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri. Devina. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Devina. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 18 Juni 2025

Devina Nanda Ghozali