

Lampiran

Lampiran 1 Planning Of Activity (POA) Penyusunan Skripsi

PLAN OF ACTION KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI

No	KEGIATAN	2025																							
		JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul	■																							
2.	Revisi Judul																								
3.	ACC Judul																								
4.	Bimbingan dan Penyusunan Proposal	■	■	■	■																				
5.	Ujian Seminar Proposal					■	■																		
6.	Izin Penelitian							■	■	■	■														
7.	Pengambilan Data											■	■	■	■										
8.	Bimbingan dan Penyusunan Hasil															■	■	■	■						
9.	Ujian Sidang Skripsi																			■	■				

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devina Nanda Ghozali

NIM : P17211214135

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang yang akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RS Lavalette*”**. Sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan, maka dengan ini saya meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara menjadi responden. Partisipasi ini sepenuhnya bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara akan menjalani terapi *Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation* selama 2x dalam seminggu selama 2 minggu. Bapak/Ibu boleh memutuskan untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini kapanpun tanpa ada konsekuensi dan dampak negatif.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara berkenan menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya
Peneliti,

Devina Nanda Ghozali

Lampiran 3 Lembar Informasi

PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RS Lavalette

Nama : Devina Nanda Ghozali

NIM : P17211214135

Peneliti merupakan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Bapak/Ibu/Saudara di mohon untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi ini sepenuhnya bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara boleh memutuskan untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini kapanpun tanpa ada konsekuensi dan dampak negatif. Sebelum Bapak/Ibu/Saudara memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal, sebagai berikut :

1. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RS Lavalette.
2. Manfaat penelitian ini adalah hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based nursing* dalam melakukan intervensi keperawatan dalam meningkatkan kenyamanan pasien yang menjalani hemodialisis dan sebagai kerangka berpikir dalam memberikan intervensi keperawatan khususnya dalam mengurangi kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
3. Jika Bapak/Ibu/Saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian, maka peneliti akan mengukur nilai kecemasan (dengan mengisi kuisioner yang akan dibagikan).
4. Bapak/Ibu/Saudara akan menjalani terapi *Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation* yang akan dilaksanakan sebanyak 2 kali dalam seminggu sesuai dengan jadwal HD Bapak/Ibu/ Saudara selama 2 minggu.
5. Semua data yang berhubungan dengan penelitian akan dijamin

kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dan pelayanan kesehatan setempat dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas Bapak/Ibu/Saudara.

6. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar suka rela. Oleh karena itu, Bapak/Ibu/Saudara berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan dengan peneliti.
7. Semua responden akan mendapat perlindungan dan perlakuan yang sama.
8. Setelah penelitian tersebut selesai dilaksanakan Bapak/Ibu/Saudara akan mendapatkan cinderamata/kenang-kenangan dari peneliti berupa barang yang dapat bermanfaat untuk responden.
9. Jika ada yang belum jelas, Bapak/Ibu silahkan bertanya pada peneliti secara langsung atau dapat menghubungi saya (Devina Nanda Ghozali) nomer telpon (081252055962).

Demikian penjelasan ini disampaikan. Saya berharap Bapak/Ibu/Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediannya saya ucapkan terimakasih.

Malang,.....2025

Peneliti,

Devina Nanda Ghozali

*Lampiran 4 Informed Consent***INFORMED CONSENT**

(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN SETELAH PENJELASAN)

Setelah membaca, mendengarkan dan memahami isi penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya bersedia / tidak bersedia * turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Malang yaitu :

Nama : Devina Nanda Ghozali
 NIM : P17211214135
 Judul : Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis RS Lavalette

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak membahayakan dan merugikan saya maupun keluarga saya. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....2025

Penerima Penjelasan,

Peneliti

.....

Devina Nanda Ghozali

Saksi,

.....

*Lampiran 5 Lembar Data Demografi***DATA DEMOGRAFI**

Petunjuk Pengisian :

Bapak/Ibu/Saudara diharapkan :

1. Menjawab pertanyaan yang bersedia dengan memberikan tanda centang(√) pada tempat yang disediakan
2. Semua pernyataan diharapkan untuk diisi

Nomor	:		:	Tanggal
Data pribadi				
1.		Nama	:	
2.		Umur	: tahun..... bulan
3.		Jenis Kelamin	:	() Laki-laki () Perempuan
4.		Status	:	() belum Menikah () Menikah (Janda / Duda)
5.		Pendidikan	:	() Tidak tamat SD () SD () SMP () SMA () Perguruan Tinggi
6.		Tanggal Hemodialisis awal.....	(tanggal/bulan/tahun)
7.		Riwayat Hemodialisis	:tahun.....bulan.....minggu
8.		Pekerjaan	:	() PNS/ TNI/ Polri () Wiraswasta () Pegawai BUMN () dll () Pegawai Swasta
9.		Obat-obatan yang digunakan	:	

Lampiran 6 Kuisisioner Zung Self-Rating Anxiety Scale

Kuisisioner Zung Self-Rating Anxiety Scale

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sebagian Waktu	Hampir setiap waktu
1.	Saya merasa lebih gelisah dan gugup dari biasanya	1	2	3	4
2.	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali	1	2	3	4
3.	Saya mudah marah atau merasa panik	1	2	3	4
4.	Saya merasa seperti jatuh terpisah dan akan hancur berkeping-keping	1	2	3	4
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi	1	2	3	4
6.	Lengan dan kaki saya gemetaran	1	2	3	4
7.	Saya terganggu oleh nyeri kepala, leher dan nyeri punggung	1	2	3	4
8.	Saya merasa lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah	1	2	3	4
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar	1	2	3	4
11.	Saya merasa pusing tujuh keliling	1	2	3	4
12.	Saya telah pingsan atau merasa seperti itu	1	2	3	4
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah	1	2	3	4
14.	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan	1	2	3	4
15.	Saya terganggu oleh nyeri lambung atau gangguan pencernaan	1	2	3	4
16.	Saya sering buang air kecil	1	2	3	4
17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat	1	2	3	4
18.	Wajah saya terasa panas dan merah merona	1	2	3	4

19.	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat dengan baik	1	2	3	4
20.	Saya mimpi buruk	1	2	3	4

(Sumber: Sintya & Arsa, 2018)

Keterangan :

Skor 20-44 : Normal / tidak cemas

Skor 45-59 : Kecemasan ringan

Skor 60-74 : Kecemasan sedang

Skor 75-80 : Kecemasan berat

Lampiran 7 Lembar SOP Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation

**SOP (RELAXATION AUTOGENIC, MOVEMENT AND AFFIRMATION)
PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

Definisi :

Perpaduan latihan untuk merilekkan anggota tubuh, memelihara dan mempertahankan fleksibilitas, kelenturan otot dan memberikan energi positif tubuh yang dilakukan secara bersamaan.

Manfaat :

Mengurangi kecemasan, meningkatkan mekanisme coping, mengurangi nyeri, meningkatkan relaksasi otot baik fisik maupun emosional, mengurangi stress, melancarkan sirkulasi darah, memelihara dan mempertahankan fleksibilitas, kelenturan otot, meningkatkan kebugaran fisik, memperbaiki fungsi sistolik ventrikel kiri, perbaikan psikososial, penurunan tekanan darah, meningkatkan kapasitas aerobik, mengurangi kebutuhan untuk obat anti hipertensi, meningkatkan konsentrasi hemoglobin dan hematokrit, meningkatkan metabolisme lipid dan memberikan energi positif tubuh dan pikiran secara bersamaan.

Tujuan :

Mendistribusikan energi positif ke seluruh tubuh bersamaan dengan menenangkan otot mata, otot leher, bahu dan kaki

Waktu 10-15 menit






Persiapan klien :








Jelaskan tujuan dan prosedur perpaduan gerak relaksasi autogenik, *movement* (pergerakan) dan afirmasi.








Persiapan alat :






Ruangan yang tenang

Pelaksanaan :

NO.	TINDAKAN	GERAKAN
1.	Membentuk suasana sekitar tenang, menjauhkan dari kondisi lingkungan yang bising	-
2.	Posisi duduk duduk dikursi	
3.	Berikan sugesti kepada klien untuk memejamkan mata, tenang, nyaman, lepaskan semua masalah dalam diri klien, biarkan klien rileks dengan kondisi tenang	
4.	Berikan pikiran positif kepada klien. Mulailah dengan membersihkan pikiran dari semua pikiran- pikiran yang tidak penting dalam hidup anda dan sekarang fokus pada pernapasan, rileks dan tenang.	
5.	Minta klien untuk mengusap tubuhnya dengan membayangkan memilih warna kesukaan, usaplah mulai dari kepala hingga kaki, sambil memejamkan,rasakan energi positif masuk tubuh anda	
6.	Mulailah tarik napas perlahan dalam melalui hidung, jaga mulut tetap tertutup, rasakan udara yang kita hirup akan melewati seluruh jaringan tubuh dan memberikan rasa nyaman.	
7.	Rasakan bahwa nafas yang klien hirup merasuk ke setiap bagian tubuh, masuk ke tulang hingga keujung kaki	
8.	Hembuskan napas lewat bibir seperti meniup dan ekspirasi secara perlahan dan lewat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan dari pipi	
9.	Klien dalam posisi rilek. Lalu perlahan arahkan klien untuk membuka mata, perlahan tapi pasti	
10.	Gerakkan bola mata ke atas dan kebawah sebanyak 2 kali kemudian diikuti dengan permutaran bola mata sebanyak 2 kali.	
11.	Peregangan leher	

	1) Posisi duduk	
	2) Tundukkan kepala sampai bahu menyentuh dada	
	3) Tolehkan kepala ke arah telinga kiri dan kanan bergantian	
	4) Ulangi peregangan leher	
	5) Dengan perlahan gerakkan kepala ke arah bahu kanan kemudian diikuti gerakan kepala	
	6) Setiap gerakan dilakukan sebanyak 6 hitungan	
12.	Peregangan Bahu	
	1) Posisi duduk	
	2) Mulai gerakan dari lengan, gerakkan lengan ke atas dan bawah	
	3) Putar bahu kanan ke arah belakang kemudian ke arah depan. Ganti bahu kiri dengan gerakan yang sama	
	4) Putar secara bersamaan kedua bahu ke arah belakang dan depan	
	5) Setiap gerakan dilakukan sebanyak 6 hitungan	
13.	Gerakan tangan /lengan (tangan dan pergelangan)	
	1) Genggam telapak tangan dengan satu tangan, tangan lainnya menyangga lengan bawah	

	2) Regangkan jari-jari tangan dengan rileks	
	3) Bengkokkan pergelangan tangan, gerakkan keatas dan ke bawah	
	4) Tiap gerakan dilakukan sebanyak 6 hitungan	
14.	Gerakan peregangan dada dan punggung bagian atas	
	1) Posisi duduk atau berbaring	
	2) Letakkan tangan diatas bahu dengan sikumenekuk	
	3) Gerakan memutar siku, kedepan dan putar kebelakang pada siku tangan kanan, dan kemudian dilanjutkan dengan siku kiri	
	1) Hentikan putaran dan sentuhkan kedua siku didepan dada	
	2) Buka kedua siku ke arah luar dan tarik bahu bagian belakang bersama-sama. Rasakan regangan di dada	
	6) Ulangi gerakan tersebut sebanyak 6 hitungan	
15.	Gerakan telapak kaki dan pergelangan kaki	
	1) Posisi duduk, terlentangan kaki	
	2) Putar kedepan dan ke belakang pergelangan kaki	

	3) Regangkan jari-jari kaki	
	4) Bengkokkan dan luruskan kembali	
	5) Ulangi gerakan sebanyak 6 hitungan	
16.	Perintahkan klien untuk kembali ke posisi duduk bersila/duduk dikursi yang ada sandarnya, tangan di paha kemudian atur kembali pernapasan.	
17.	Lemaskan tubuh, rileks, rileks dan tenang	
18.	Tarik napas melalui hidung perlahan-lahan dan hembuskan sebanyak 10 kali kemudian mulai tutup mata kembali. Rasakan semua pergerakan yang sudah dilakukan membawa energi positif bagi tubuhanda	
19.	Ucapkan dalam hati kata-kata “ <i>terima kasih hari ini saya diberikan kesehatan. Terima kasih untuk kesenangan, aku pasrahkan sakit ini, kesulitan dan semua hal yang membuatku lebih kuat. Aku menyesal, maafkan aku, aku menyayangimu</i> ”	
20.	Tarik napas yang dalam, tahan diikuti dengan gerak kedua tangan ke atas lalu perlahan-lahan turunkan kedua tangan bersamaan dengan menghembuskannapas.	
21.	Terimakasih	

Modifikasi oleh Devina dan (Sintya & Arsa, 2018).

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Hasil Uji Statistik

HASIL UJI STATISTIK

Karakteristik Responden

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	41	25.00	69.00	47.4878	12.07295
Valid N (listwise)	41				

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
RiwayatHD_bulan	41	4.00	23.00	16.2195	5.74244
Valid N (listwise)	41				

STATUS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	blm menikah	2	4.9	4.9	4.9
	janda/duda	5	12.2	12.2	17.1
	Menikah	34	82.9	82.9	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	24	58.5	58.5	58.5
	perempuan	17	41.5	41.5	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D1	1	2.4	2.4	2.4
	S1	1	2.4	2.4	4.9
	SD	14	34.1	34.1	39.0
	SMA	12	29.3	29.3	68.3
	SMP	13	31.7	31.7	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Irt	9	22.0	22.0	22.0
	pegawai	13	31.7	31.7	53.7
	petani	5	12.2	12.2	65.9
	tdk bekerja	14	34.1	34.1	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

PRE-TEST-POST TEST TINGKAT KECEMASAN

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-test	41	55	65	59.73	1.962
Post-test	41	24	43	37.61	4.242
Valid N (listwise)	41				

Analisis Bivariat

1. Uji Normalitas (Shapiro-Wilk)

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test	.189	41	<,001	.944	41	.045
Post-test	.287	41	<,001	.807	41	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

2.Uji Wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-test - Pre-test	Negative Ranks	41 ^a	21.00	861.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	41		
a. Post-test < Pre-test				
b. Post-test > Pre-test				
c. Post-test = Pre-test				

Test Statistics ^a	
	Post-test - Pre-test
Z	-5.586 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

Lampiran 10 Rekap Data Responden

REKAP DATA RESPONDEN

NO	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	STATUS	PENDIDIKAN	TGL AWAL HD	RWYT HD	PEKERJAAN	OBAT YG DIGUNAKAN
1	X01	60 tahun	laki-laki	Menikah	SMP	Agustus 2023	1 tahun 8 bulan	tdk bekerja	amlodipin,paracetamol
2	X02	69 tahun	laki-laki	Menikah	SD	Juni 2023	1 tahun 10 bulan	tdk bekerja	amplodipin, catropil, paracetamol
3	X03	44 tahun	laki-laki	Duda	SD	Juni 2023	1 tahun 10 bulan	petani	amlodipin, furosemid, paracetamol
4	X04	54 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	November 2023	1 tahun 5 bulan	Irt	amlodipin, metformin
5	X05	56 tahun	Perempuan	Menikah	SD	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	Irt	amlodipin, paracetamol
6	X06	58 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	Desember 2023	1 tahun 4 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol, mecobalamin, metformin
7	X07	47 tahun	laki-laki	Menikah	D1	Juli 2023	1 tahun 9 bulan	pegawai BUMN	terazolam, gabapentin
8	X08	42 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	Juni 2023	1 tahun 10 bulan	Irt	amlodipin, lisinopril
9	X09	68 tahun	Perempuan	Menikah	SD	Januari 2024	1 tahun 3 bulan	Irt	amlodipin, clonidin
10	X10	60 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	tdk bekerja	amlodipin, clonidin, nifedipin
11	X11	39 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	Maret 2024	1 tahun 1 bulan	pegawai	amlodipin, paracetamol
12	X12	48 tahun	Perempuan	Janda	SMP	Juni 2024	10 bulan	Art	amlodipin, metformin
13	X13	63 tahun	Perempuan	Menikah	SD	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	tdk bekerja	amlodipin, nifedipin
14	X14	57 tahun	Perempuan	Menikah	SD	Agustus 2023	1 tahun 8 bulan	tdk bekerja	amlodipin, furosemid
15	X15	26 tahun	laki-laki	blm menikah	SMA	September 2024	7 bulan	pegawai	amlodipin

16	X16	45 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	Januari 2024	1 tahun 3 bulan	Irt	amlodipin, metformin
17	X17	47 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	Oktober 2024	6 bulan	Irt	amlodipin, catropil
18	X18	51 tahun	Perempuan	Menikah	SMA	Desember 2023	1 tahun 4 bulan	Irt	amlodipin, clonidin, paracetamol
19	X19	28 tahun	laki-laki	Menikah	S1	Desember 2024	4 bulan	pegawai	amlodipin, paracetamol
20	X20	41 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	pegawai	amlodipin, clonidin, paracetamol
21	X21	50 tahun	laki-laki	Menikah	SD	Februari 2024	1 tahun 2 bulan	petani	amlodipin, paracetamol
22	X22	43 tahun	Perempuan	Janda	SMP	Juni 2023	1 tahun 10 bulan	tdk bekerja	amlodipin, nifedipin
23	X23	48 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	September 2023	1 tahun 7 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol
24	X24	65 tahun	laki-laki	Duda	SD	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	tdk bekerja	amlodipin, clomidin
25	X25	67 tahun	laki-laki	Menikah	SD	oktober 2023	1 tahun 6 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol
26	X26	40 tahu	Perempuan	Menikah	SMP	Maret 2024	1 tahun 1 bulan	petani	amlodipin, nifedipin
27	X27	55 tahun	Perempuan	Menikah	SD	November 2023	1 tahun 5 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol
28	X28	30 tahun	laki-laki	Menikah	SMA	Juli 2024	9 bulan	pegawai	amlodipin, lisinopril, paracetamol
29	X29	39 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	April 2024	12 bulan	pegawai	amlodipin, furosemid
30	X30	43 tahun	laki-laki	Menikah	SMP	Mei 2023	1 tahun 11 bulan	pegawai	amlodipin, metformin
31	X31	57 tahun	laki-laki	Menikah	SD	Januari 2024	1 tahun 3 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol
32	X32	59 tahun	laki-laki	Menikah	SD	Juli 2023	1 tahun 9 bulan	petani	amlodipin, furosemid
33	X33	31 tahun	laki-laki	Menikah	SMP	Februari 2024	1 tahun 2 bulan	petani	amlodipin, clonidin
34	X34	25 tahun	laki-laki	blm menikah	SMA	April 2024	12 bulan	pegawai	amlodipin, nifedipin

35	X35	47 tahun	Perempuan	Menikah	SMP	Juni 2023	1 tahun 10 bulan	pegawai	amlodipin, catropil
36	X36	38 tahun	Perempuan	Menikah	SD	Desember 2023	1 tahun 4 bulan	irt	amlodipin, nifedipin
37	X37	58 tahun	laki-laki	Duda	SD	Desember 2024	4 bulan	tdk bekerja	amlodipin, clomidin
38	X38	46 tahun	laki-laki	menikah	SMP	Februari 2024	1 tahun 2 bulan	tdk bekerja	amlodipin, paracetamol
39	X39	42 tahun	laki-laki	menikah	SMA	Maret 2024	1 tahun 1 bulan	pegawai	amlodipin, catropil
40	X40	34 tahun	Perempuan	menikah	SMA	September 2023	1 tahun 7 bulan	pegawai	amlodipin, furosemid, clonidin
41	X41	27 tahun	laki-laki	menikah	SMA	Oktober 2024	6 bulan	pegawai	amlodipin, lisinopril

Lampiran 11 Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/83/2025 16 Januari 2025
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RS IHC Lavalette Malang
Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Devina Nanda Ghozali
NIM/Semester : P17211214135 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Relaxation Autogenic and Affirmation Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pre Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik RS IHC Lavalette
No. HP : 081252055962

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Malang
 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 (0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/467/2025 21 Maret 2025
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RS IHC Lavalette
 Jl. W.R. Supratman No.10, Rampal Celaket, Kec. Klojen
 di –
Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 14 April – 10 Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Devina Nanda Ghozali
 NIM/Semester : P17211214135 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
 No. HP : 081252055962

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 13 Surat Persetujuan Penelitian



Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Malang, 12 April 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-12/450
Perihal : Persetujuan Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/467/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 21 Maret 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Devina Nanda Ghozali
NIM/Semester: P17211214135 / VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Terapi Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (duaratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., OHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id



Lampiran 14 Surat Selesai Pengambilan Data Penelitian



Malang, 23 Mei 2025

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/25-05-23/459
Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang
Jawa Timur Indonesia 65111
E : rslavalette.nsm@gmail.com
T : +62341-482612
F : +62341-470804
www.nusamed.co.id

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.06.02/F.XXI.15/467/2025 tentang Surat Permohonan Ijin Penelitian tanggal 21 Maret 2025 serta meneruskan surat dari Direktur Rumah Sakit Lavalette nomor DA01-INSIP-BB/P-B/25-04-12/450 perihal Persetujuan Penelitian tanggal 12 April 2025. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data penelitian pada 14 April - 10 Mei 2025, dengan data sebagai berikut :

Nama : Devina Nanda Ghozali
NIM/Semester: P17211214135 / VIII
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul : Pengaruh Terapi Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

PT NUSANTARA SEBELAS MEDIKA
RUMAH SAKIT LAVALETTE



drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA
Direktur Rumah Sakit

PT Nusantara Sebelas Medika tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap/gratifikasi/bentuk pelanggaran lainnya silahkan laporkan melalui **Media WBS PT Nusantara Sebelas Medika**
No. Telepon (Whatsapp) : 081138000556, Email : wbs@nusamed.go.id



Lampiran 15 Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan

**Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Malang

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang

(0341) 566075

komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00351/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DEVINA NANDA GHOZALI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Terapi Relaxation Autogenic, Movement And Affirmation Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik RS Lavalette"

"The Impact of Autogenic, Movement, and Affirmation Relaxation Therapy on Anxiety Reduction in Hemodialysis Patients with Chronic Kidney Failure at Lavalette Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Mei 2025 sampai dengan tanggal 23 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 23, 2025 until May 23, 2026.



May 23, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

















Lampiran 16 Lembar Bimbingan Mahasiswa



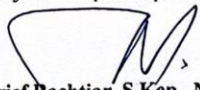
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **DEVINA NANDA GHOZALI**
 NIM : P17211214135
 Nama Pembimbing : Tri nataliswati, S. Kep., Ns., M. Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Relaxation Autogenic, Movement and Affirmation* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik RS Lavalette


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	29 November 2024	Bimbingan judul 1. Mengurangi kata dalam judul menjadi 20 kata		
2.	03 Desember 2024	Bimbingan BAB 1 1. Menyusun latar belakang dengan memperhatikan MSKS 2. Memperbaiki penulisan rumusan masalah, tujuan, dan manfaat penelitian		
3.	17 Desember 2024	Bimbingan BAB 2 1. Menambahkan intervensi hemodialisis 2. Menambahkan penjelasan kerangka konsep		
4.	15 Januari 2025	Bimbingan BAB 3 1. Memperbaiki teknik sampling 2. Mengganti rumus statistik 3. Memperbaiki metode pengumpulan data		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	21 Januari 2025	Bimbingan BAB 3 dan lampiran 1. Memperbaiki metode pengumpulan data 2. Memperbaiki data demografi		
6.	24 Januari 2025	1. ACC bab 1, bab 2, bab 3 2. Lanjutkan pengajuan seminar proposal		
7.	20 Februari 2025	Bimbingan Pasca Seminar Proposal		
8.	26 Februari 2025	ACC proposal dan tandatangan lembar pengesahan		
9.	4 Juni 2025	Bimbingan Bab 4 dan 5 1. Memperbaiki gambaran lokasi penelitian 2. Memperbaiki karakteristik responden 3. Memeperbaiki data khusus responden sesuai tujuan khusus 4. Mengurangi kesimpulan		
10.	12 Juni 2025	1. Menyesuaikan pembahasan dengan tujuan 2. Memperbaiki keterangan tabel 3. Memperbaiki abstrak 4. Menambahkan pembahasan tentang teori dan fakta		
11.	17 Juni 2025	Revisi kesalahan penulisan kata		
12.	18 Juni 2025	ACC Skripsi Siapkan Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 24 Juni 2025.
Pembimbing Skripsi


Tri nataliswati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196512151997032001

*Lampiran 17 Biodata Penulis***BIODATA**

Nama : Devina Nanda Ghozali

Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 31 Maret 2003

Alamat : RT/RW 02/03, Dusun Krajan, Desa Jatigunting, Kec.
Wonorejo, Kab. Pasuruan, Jawa Timur

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Moch Ghozali

Ibu : Ninik Ningsih

Jumlah Saudara : 3

Anak Ke : 2

Riwayat Pendidikan

Periode	Sekolah/Institusi	Jurusan	Jenjang
2009 – 2015	SD Negeri Pakijangan 1	-	SD
2015 – 2018	SMP Darul Ulum 1 Jombang	-	SMP
2018 – 2021	SMA Bayt Al-Hikmah Pasuruan	IPA	SMA
2021 – 2025	Poltekkes Kemenkes Malang	STR Keperawatan	D4

Lampiran 18 Hasil Turnitin

skripsi_devina.docx

ORIGINALITY REPORT

18%	17%	8%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unair.ac.id Internet Source	4%
2	www.scribd.com Internet Source	1%
3	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
4	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%
5	docobook.com Internet Source	1%
6	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1%
7	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
8	Submitted to Udayana University Student Paper	<1%
9	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1%
11	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%
12	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1%