


## LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP (Standar Operasional Prosedur) pemberian inhalasi aromaterapi lemon

### SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

 <p><b>PENDIDIKAN PROFESI NERS</b></p>	<p><b>LANGKAH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON</b></p>
<p><b>No</b></p>	<p><b>PROSEDUR TINDAKAN</b></p>
<p><b>1</b></p>	<p><b>DEFINISI</b> Aromaterapi lemon merupakan minyak essensial yang di hasilkan dari ekstrak kulit jeruk (citrus lemon) yang bisa menguatkan sistem syaraf pusat, meningkatkan nafsu makan, memberikan rasa nyaman, mengurangi kelelahan dan kecemasan, serta dapat mengurangi mual muntah (Akbarini et al., 2022).</p>
<p><b>2</b></p>	<p><b>TUJUAN</b> Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon essential oil pada ibu hamil yang mengalami mual muntah.</p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>INDIKASI</b> Diberikan kepada klien yang memiliki keluhan mual muntah</p>

4	<p style="text-align: center;"><b>ALAT DAN BAHAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aromaterapi lemon essential oil</li> <li>2. Kapas</li> <li>3. Gelas</li> <li>4. Air hangat 45 – 50°</li> </ol>
5	<p style="text-align: center;"><b>PRA INTERAKSI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cek catatan medis pasien</li> <li>2. Identifikasi kontraindikasi (alergi)</li> <li>3. Kontrak waktu dengan klien</li> </ol>
6	<p style="text-align: center;"><b>TAHAP ORIENTASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam terapeutik memperkenalkan diri.</li> <li>2. Menanyakan keluhan klien.</li> <li>3. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan.</li> <li>4. Beri kesempatan klien untuk bertanya.</li> <li>5. Mengatur posisi yang nyaman bagi klien.</li> </ol>
7	<p style="text-align: center;"><b>TAHAP KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi klien.</li> <li>2. Atur posisi klien senyaman mungkin.</li> <li>3. Lakukan cuci tangan dan menggunakan handscoon.</li> <li>4. Menyiapkan air hangat 100ml dalam gelas rumah tangga (1/2 gelas belimbing).</li> <li>5. Teteskan 2-5 tetes aromaterapi lemon lalu tuangkan ke kapas.</li> <li>6. Klien menghirup aromaterapi lemon pada kapas dengan jarak 3 cm menggunakan Teknik nafas dalam selama 3 kali.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien.</li> <li>8. Anjurkan melakukan terapi selama 2 kali sehari dengan teknik yang sama.</li> <li>9. Alat-alat dirapikan.</li> <li>10. Cuci tangan.</li> </ol>
<b>8</b>	<p style="text-align: center;"><b>TERMINASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil kegiatan.</li> <li>2. Memberi kesempatan kepada pasien untuk bertanya.</li> <li>3. Berikan umpan balik positif.</li> <li>4. Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi</li> </ol>
<b>Referensi</b>	<p>Hastuty, Y. D., Siregar, Y., Suswati, S., Efitra, E., &amp; Dihniah, N. (2024). <i>Pemanfaatan Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil</i>. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.</p>

## Lampiran 2. Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Della Rahma Windayati  
 NIM : P17212245088  
 Nama Pembimbing : Dr.Lumastari Ajeng W., S.Kp.,MKep, SpMat

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1.	15/1/2025	1) Konsultasi judul KIAN 2) Arahan melanjutkan ke BAB selanjutnya		
2.	22/1/2025	1) Konsultasi BAB 1 2) Perbaiki penulisan 3) Tambahkan studi pendahuluan		
3.	24/1/2025	1) Konsultasi BAB 2 2) Lengkapi konsep 3) Perbaiki tabel 4) Perbaiki Pathway		
4.	30/1/2025	1) Konsultasi BAB 3 2) Perbaiki metode 3) Lanjut ke BAB berikutnya		
5	9/4/2025	1) Konsultasi BAB 4 2) Perbaiki penulisan 3) Sesuaikan implementasi		

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
6.	5/5/2025	1.) konsultasi BAB 5 2.) perbaiki pembahasan		
7.	15/5/2025	1.) konsultasi BAB 6 -2.) Tambahkan saran sesuai kondisi pasien secara umum		
8.	27/5/2025	1.) konsultasi revisi 2.) Acc sidang KIAN		

Malang, 27 Mei ..... 2025

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners

Pembimbing KIAN



Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP.196909021992031002

Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kp., MKep., SpMat  
NIP.196112161986032003

## Lampiran 3. Hasil Uji Turnitin

*PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA*

by Cek Plagiasi

---

**Submission date :** 26-Mei-2025 06:17PM (UTC+0800)  
**Submission ID :** 2264827821  
**File name :** AROMATERAPI\_LEMON\_PADA\_IBU\_NAUSEA.docx (142.32k)  
**Word count :** 8378  
**Character count :** 53720

## PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NAUSEA

### ORIGINALITY REPORT

**19%**

SIMILARITY INDEX

**18%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**8%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>adoc.pub</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>text-id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>lib.unnes.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repo.stikesicme-jbg.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>

Submitted to fpptijateng

## Lampiran 4. Hasil Foto Dokumentasi

