

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I NY.A G2P10001 TERHADAP MASALAH  
KEPERAWATAN NAUSEA DI POLI OBGYN  
RSUD KANJURUHAN**

Della Rahma Windayati  
Dr.Lumastari Ajeng W, S.Kp.,M.Kes,Sp.Mat.

---

**ABSTRAK**

Mual (nausea) merupakan keluhan yang umum terjadi pada ibu hamil trimester pertama akibat peningkatan hormon HCG, estrogen, dan progesteron. Jika tidak ditangani dengan baik, mual dapat menyebabkan gangguan intake makanan dan berdampak pada status nutrisi ibu serta janin. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi mual adalah aromaterapi lemon. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester pertama dengan keluhan mual, serta mengevaluasi efektivitas pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi keluhan tersebut. Penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan holistik kepada Ny.A dengan masalah keperawatan nausea. Intervensi utama yang diberikan berupa inhalasi aromaterapi lemon dua kali sehari selama tiga hari, disertai edukasi pola makan kecil tapi sering. Data dikumpulkan melalui pengkajian langsung, observasi, dan wawancara. Hasil menunjukkan setelah tiga hari pemberian aromaterapi lemon dan edukasi, pasien menunjukkan penurunan frekuensi mual dan muntah, peningkatan nafsu makan, serta kondisi umum yang lebih stabil. Pasien merasa lebih nyaman dan kooperatif dalam menjalankan saran perawatan. Pemberian aromaterapi lemon terbukti efektif dalam mengurangi keluhan mual pada ibu hamil trimester pertama. Terapi ini dapat dijadikan alternatif intervensi non-farmakologis yang aman dan mudah dilakukan dalam praktik keperawatan maternitas.

Kata Kunci : aromaterapi lemon, mual, kehamilan trimester I, asuhan keperawatan