

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRE OPERASI MELALUI VIDEO DAN *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KECEMASAN PASIEN *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* EKSTREMITAS DI RSUD DR. ISKAK TULUNGAGUNG

Chorida Kamila Ula, Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : kamilachorida@gmail.com

ABSTRAK

Tindakan pembedahan *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) merupakan prosedur ortopedi untuk menangani fraktur. Pasien pre operasi sering mengalami kecemasan akibat kurangnya pengetahuan dan informasi mengenai prosedur operasi. Pemberian pendidikan kesehatan yang optimal melalui media seperti video dinilai efektif dalam meningkatkan pemahaman dan mengurangi kecemasan pasien. Namun, implementasinya masih belum maksimal karena keterbatasan waktu dan kurangnya variasi metode edukasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan preoperasi melalui video dan *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan dan kecemasan pasien ORIF ekstremitas. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *non-equivalent control group*. Sampel terdiri dari 64 pasien ORIF ekstremitas di RSUD dr. Iskak Tulungagung yang dibagi menjadi kelompok eksperimen yang mendapat intervensi video dan *leaflet* serta pada kelompok kontrol intervensi verbal. Data dikumpulkan melalui kuesioner *pre-post-test*, kemudian dianalisis menggunakan uji *paired T-test* dan *Independent T-test*. Hasil uji statistik *Independent T-test* menunjukkan perbedaan signifikan pada tingkat pengetahuan p-value 0,042 dan kecemasan p-value 0,000 antara kelompok eksperimen dan kontrol. Pada kelompok eksperimen, rata-rata pengetahuan meningkat dari kategori kurang menjadi kategori cukup, sedangkan pada kecemasan menurun dari kategori cemas sedang menjadi kategori cemas ringan. Edukasi preoperasi melalui video dan *leaflet* terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan mengurangi kecemasan pasien ORIF ekstremitas. Perlu optimalisasi oleh penyedia layanan kesehatan terkait penggunaan media edukasi untuk persiapan mental pasien sebelum operasi.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, video, *leaflet*, pengetahuan, kecemasan, ORIF.

THE EFFECT OF PREOPERATIVE HEALTH EDUCATION THROUGH VIDEOS AND LEAFLETS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ANXIETY OF PATIENTS WITH OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION OF EXTREMITIES AT RSUD DR. ISKAK TULUNGAGUNG

Chorida Kamila Ula, Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep
Bachelor of Applied Nursing Study Program, Department of Nursing,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : kamilachorida@gmail.com

ABSTRACT

Open Reduction Internal Fixation (ORIF) surgery is an orthopedic procedure to treat fractures. Preoperative patients often experience anxiety due to lack of knowledge and information about surgical procedures. Providing optimal health education through media such as videos considered effective in increasing understanding and reducing patient anxiety. However, its implementation is still not optimal due to time constraints and variations in educational methods. This study aims to analyze the effect of preoperative health education through videos and leaflets on the level of knowledge and anxiety of limb ORIF patients. This study used a quasi-experiment design with a non-equivalent control group approach. The sample consisted of 64 extremity ORIF patients at RSUD dr. Iskak Tulungagung who were divided into experimental groups who received video and leaflet interventions and in the control group verbal intervention. Data were collected through pre-post-test questionnaires, then analyzed using paired T-test and Independent T-test. The results of the Independent T-test statistical test showed significant differences in the level of knowledge p-value 0.042 and anxiety p-value 0.000 between the experimental and control groups. In the experimental group, the average knowledge increased from the poor category to the sufficient category, while anxiety decreased from the moderate anxiety category to the mild anxiety category. Preoperative education through videos and leaflets proved effective in increasing knowledge and reducing anxiety of limb ORIF patients. It needs to be optimized by health care providers regarding the use of educational media for mental preparation of patients before surgery.

Keywords: Health education, video, leaflet, knowledge, anxiety, ORIF