

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/684/2025 2 Mei 2025
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Karsa Husada Batu
Jl. A. Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
di –

Tempat

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 05 – 30 Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Balqis Ifitania Pasha
NIM/Semester : P17211214104 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Perbedaan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Kombinasi Dengan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu
No. HP : 082143581058

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 /001/ 0104 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Permohonan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada, No PP.06.02/F.XXI.15/684/2025 Atas nama peneliti BALQIS IFTITANIA PASHA, Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang
b. SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang No. DP.04.03/F.XXI.30/00627/2025

MENGIZINKAN

Kepada :
Nama : BALQIS IFTITANIA PASHA
NIM : P17211214104
Judul : Perbedaan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Kombinasi Dengan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu
Untuk : Melakukan penelitian di RSUD Karsa Husada Batu, mulai Tanggal 25 Juni 2025 sampai Tanggal 25 September 2025 di Ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 24 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



dr. **MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes**

Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Tembusan :

1. Kepala Ruang Edelweis A
2. Yang bersangkutan

Lampiran 3 Surat Lulus Kaji Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00627/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : BALQIS IFTITANIA PASHA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PERBEDAAN SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) DAN KOMBINASI DENGAN TERAPI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSUD KARSA HUSADA BATU"

"DIFFERENCE IN SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) AND ITS COMBINATION WITH DEEP BREATHING THERAPY ON REDUCING PAIN IN PATIENTS WITH POST-SURGERY EXTREMITY FRACTURES AT KARSA HUSADA BATU REGIONAL HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juni 2025 sampai dengan tanggal 23 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 23, 2025 until June 23, 2026.



June 23, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 /002/ 038 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Perizinan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada No 070/001/0104/102.13/2025 Atas nama BALQIS IFTITANIA PASHA, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepada :
Nama : BALQIS IFTITANIA PASHA
NIM : P17211214104
Judul : Perbedaan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Kombinasi Dengan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu

Maka dapat kami informasikan bahwa mahasiswa diatas telah melaksanakan pengambilan data penelitiannya di RSUD Karsa Husada pada tanggal 25 Juni 2025 sampai 25 September 2025. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 30 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



dr. MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

Lampiran 5. Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Bapak/Ibu /Saudara/i, yang saya hormati

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Nama : Balqis Iftitania Pasha

NIM : P17211214104

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sudara/i untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Kombinasi Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/ibu/saudara/i untuk menjadu responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian lembar observasi ini sesuai dengan apa yang dialami dan dirasakan bapak/ibu/saudara/i. Hasil yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas Bapak/Ibu/Sudara/I kami jamin. Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang,2025

Responden

(.....)



Certificate of Completion

01 - SIH/13/03-2025

THIS IS TO ACKNOWLEDGE THAT

Balqis Iftitania Pasha

PARTICIPATED IN SEFT HEALING TRAINING OFFLINE

Batch 13

16 Maret 2025
(SEFT HOUSE MALANG)

Ahmad Faiz Zainuddin
SEFT Founder & Master Trainer

Lampiran 7. *Informed Content*

LEMBAR PERSETUJUAN

Informed Consent

(Surat Persetujuan Menjadi Responden Setelah Penjelasan)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Alamat :
Jenis kelamin : (Laki-laki / Perempuan*)
Umur :

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "**Perbedaan *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* dan Kombinasi Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu**", maka dengan ini saya menyatakan (**Bersedia / Tidak Bersedia***) berperan sebagai responden.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Malang,2025

Penulis

Responden

Balqis Iftitania Pasha
NIM. P17211214104

(.....)

Keterangan:

*) *Coret Yang Tidak Perlu*

Lampiran 8. Kuesioner Skala Nyeri

No. Responden:

KUESIONER 1

LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI MENGGUNAKAN *NUMERIC RATING SCALE*

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Laki- Laki / Perempuan

Alamat :

Pengalaman Nyeri :

Jenis Perlakuan Kelompok yang Dilakukan : () Terapi SEFT

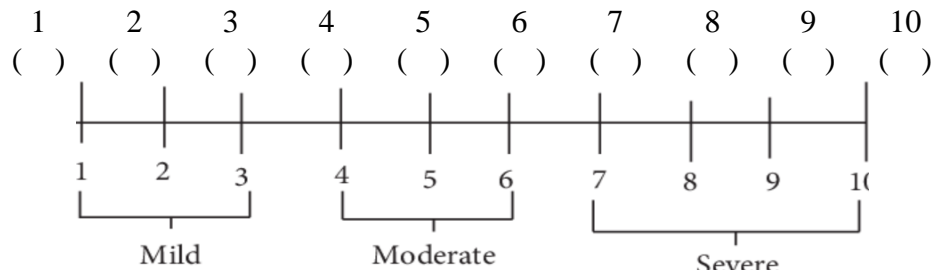
() Kombinasi SEFT dan
Terapi Nafas Dalam

Observasi pada saat :

() Pre-Test () Post Test

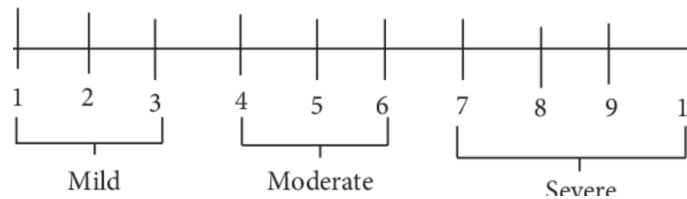
B. Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan?



C. Petunjuk Deskriptif

Dibawah ini contoh skala pengukuran nyeri yang berbentuk garis horizontal yang menunjukkan penilaian deskriptif:




Keterangan :

Skala Nyeri	Ungkapan Subjektif	Hasil Observasi
0	Tidak Nyeri	Komunikasi pasien lancar
1-3	Nyeri ringan, hanya sedikit yang dirasakan secara objektif	Pasien dapat berkomunikasi dengan lancar
4-6	Nyeri sedang, pasien dapat menggambarkan nyeri sedang secara objektif dan nyeri dapat berkurang	Pasien mendesis, menunjukkan Lokasi nyeri, dan masih dapat mengikuti perintah
7-10	Nyeri berat, Dimana pasien tidak dapat mengikuti instruksi dan nyeri tidak dapat berkurang jika hanya mengubah posisi	Pasien menunjukkan Lokasi nyeri, hingga sudah tidak mampu berkomunikasi

Lampiran 10. SOP Terapi SEFT

Standar Operasional Prosedur SEFT


	POLTEKKES KEMENKES MALANG	
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI SEFT	
Unit: Laboratorium Keperawatan	Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.	
Pengertian	Terapi <i>spiritual emotional freedom technique</i> merupakan sebuah teknik pemberdayaan spiritual dan penyesuaian sistem energi tubuh untuk mengatasi fisik. SEFT adalah suatu terapi psikologi yang pertama kali ditujukan untuk menjadi bagian alat psikoterapi. SEFT sendiri merupakan salah satu model dari cabang ilmu baru yang disebut <i>Energy Psychology</i> . SEFT juga adalah gabungan antara <i>Spiritual Power</i> dan <i>Energy Psychology</i> .	
Indikasi		
Tujuan	Membantu proses pengobatan ,memperbaiki system energi tubuh yang berpengaruh pada fungsi pikiran, emosi, dan perilaku.	
Persiapan Tempat dan Alat	Alat-alat: 1. Alat tulis. 2. Kertas. 3. Air Putih.	
Persiapan Pasien	1. Identifikasi pasien. 2. Memberitahu pasien dan menjelaskan tujuan tindakan. 3. Mengatur pasien yang aman dan nyaman.	
Persiapan Lingkungan	Memasang sketsel/sampiran/ menjaga privasi pasien Menghindari energi toxic (HP, Jam tangan, ikat pinggang, dan jenis benda besi yang ada di tubuh)	
Pelaksanaan	1. Perawat cuci tangan, dan memakai <i>handscoon</i> . 2. Melakukan <i>Fase The Set-Up</i> 1) Ucapkan kalimat set up sesuai dengan masalah yang sedang anda hadapi dengan penuh perasaan sebanyak 3 kali, sambil menekan dada di bagian sore spot, yaitu di daerah sekitar dada.	

	<p>atas yang jika ditekan terasa agak sakit.</p> <p>3. Melakukan <i>Tune – In</i> 1) Lakukan <i>Tune In</i> Pikirkan dan bayangkan peristiwa spesifik yang membangkitkan emosi negatif yang ingin dihilangkan sambil mengulangi kata penguat yang mewakili emosi negatif yang kita rasakan. Kata penguat terbaik, biasanya diambil dari kalimat yang kita pilih dalam set up, misalnya: rasa nyeri. Cara lain melakukan <i>tune in</i> ialah sambil membayangkan peristiwanya atau merasakan sakitnya, lalu kita mengganti kata penguatnya dengan doa khusyuk: Saya ikhlas, saya pasrah padaMu Ya Allah.</p> <p>4. Melakukan <i>The Tapping</i> <i>Tapping</i> adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sebanyak kurang lebih 7 kali ketukan, sambil terus melakukan <i>tune in</i>. 18 titik kunci “<i>The Major Energy Meridians</i>”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cr : <i>Crown</i> (titik di bagian atas kepala) - EB : <i>Eye Brow</i> (titik permulaan alis mata) - SE : <i>Side of the Eye</i> (di atas tulang di sisi mata) - UE : <i>Under the Eye</i> (2 cm di bawah kelopak mata) - UN : <i>Under the Nose</i> (tepat di bawah hidung) - Ch : <i>Chin</i> (di antara dagu dan bawah bibir) - CB : <i>Collar Bone</i> (di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama) - UA : <i>Under the Arm</i> (di bawah ketiak) - BN : <i>Bellow Nipple</i> (2,5cm di bawah puting lelaki) Di titik terakhir (Gamut Spot) <p>Lakukan 9 Gamut procedure lalu kembali pada titik pertama hingga titik ke 17, dan diakhiri dengan tarik nafas panjang, hembuskan dan ucapkan rasa syukur (sesuai agama masing-masing).</p> <p>5. Mencuci tangan.</p> <p>6. Mencatat kegiatan dalam dokumen perawatan.</p> <p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p>
--	--

	<ol style="list-style-type: none">1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah.2. Menjamin <i>privacy</i> dengan teliti.3. Bekerja dengan teliti.4. Memperhatikan <i>body mecanism</i>.
Evaluasi	Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan.

Lampiran 11. SOP Terapi Nafas Dalam

Standar Operasional Prosedur Terapi Nafas Dalam

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI NAPAS DALAM	
Unit: Laboratorium Keperawatan	Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.	
Pengertian	Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri	
Indikasi	Semua pasien yang mengalami nyeri	
Tujuan	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri	
Persiapan Tempat dan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat tidur pasien. 2. Bantal yang nyaman. 	
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien/keluarga dan menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan. 2. Mengatur posisi pasien sesuai dengan posisi yang dirasa nyaman oleh pasien sehingga pasien bisa rileks. 	
Persiapan Lingkungan	Mengatur lingkungan yang aman, nyaman, tenang, pencahayaan cukup tidak terlalu terang, suasana tidak ramai	
Tahap Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan. 	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik. 2. Validasi kondisi pasien. 3. Menjaga privasi pasien. 4. Menjelaskan kepada pasien dan keluarga tujuan dan prosedur yang akan dilakukan. 	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik. 2. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara. 3. Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkannya 	

	<p>keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya (1-2 menit).</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat. 5. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju ke paru-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir ke seluruh tubuh. 6. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya. 7. Instruksiakan pasien untuk mengulangi teknik teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi. 8. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri.
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan: Fokus dan empati
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon pasien selama tindakan 2. Perubahan skala nyeri
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan 2. Catat respon pasien 3. Paraf dan nama perawat yang melaksanakan

Lampiran 12. Master Data

NO	NAMA	UMUR	KATEGORI KELOMPOK	Pengalaman Nyeri Post Operasi	Pengkajian Nyeri Pretest			Pengkajian Nyeri Posttest		
					h1	h2	h3	h1	h2	h3
1	R1	5	1	1	3	3	3	3	2	1
2	R2	1	2	1	3	3	3	2	1	1
3	R3	2	1	1	3	3	3	2	2	2
4	R4	1	2	1	3	3	3	3	2	2
5	R5	2	1	2	3	3	3	2	2	2
6	R6	3	2	1	3	3	3	3	1	1
7	R7	5	1	1	3	3	3	3	2	2
8	R8	1	2	1	3	3	3	2	1	1
9	R9	2	1	1	3	3	3	3	2	2
10	R10	2	2	1	3	3	3	2	2	2
11	R11	4	1	1	3	3	3	2	2	2
12	R12	2	2	1	3	3	3	2	2	2
13	R13	4	1	1	3	3	3	2	2	2
14	R14	1	2	1	3	3	3	3	2	2
15	R15	1	1	1	3	3	3	3	2	2
16	R16	2	2	1	3	3	3	3	2	2
17	R17	5	1	2	3	3	3	2	2	2
18	R18	3	2	1	3	3	3	3	2	1
19	R19	2	1	1	3	3	3	3	2	2
20	R20	4	2	1	3	3	3	3	2	2
21	R21	5	1	1	3	3	3	2	2	2
22	R22	2	2	1	3	3	3	2	2	1
23	R23	5	1	1	3	3	3	2	2	2
24	R24	3	2	1	3	3	3	2	2	1
25	R25	4	1	1	3	3	3	3	2	2
26	R26	2	2	1	3	3	3	2	2	2
27	R27	5	1	2	3	3	3	2	2	2
28	R28	5	2	1	3	3	3	2	2	2
29	R29	5	1	1	3	3	3	2	2	2
30	R30	1	2	1	3	3	3	2	2	2
31	R31	2	1	1	3	3	3	3	2	2
32	R32	5	2	1	3	3	3	2	1	1

Keterangan :

Usia Responden :

Kode 1 : 20-25 tahun (Remaja akhir)

Kode 2 : 26-35 tahun (Dewasa awal)

Kode 3 : 36-45 tahun (Dewasa akhir)
Kode 4 : 46-55 tahun (Lansia awal)
Kode 5 : 56-60 tahun (Lansia akhir)

Kelompok :

Kode 1 : SEFT

Kode 2 : Kombinasi SEFT dengan Terapi Napas Dalam

Jenis Kelamin :

Kode 1 : Laki-laki

Kode 2: Perempuan

Pengalaman Nyeri :

Kode 1 : Tidak Ada Pengalaman

Kode 2 : Ada Pengalaman

Skala Nyeri :

Kode 1: 0

Kode 2: 1-3

Kode 3: 4-6

Lampiran 13. Hasil Output SPSS

1. Terapi SEFT

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25 (Remaja Akhir)	1	6.3	6.3	6.3
	26-35 (Dewasa Awal)	5	31.3	31.3	37.5
	46-55 (Lansia Awal)	3	18.8	18.8	56.3
	56-60 (Lansia Akhir)	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	10	62.5	62.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pengalaman Nyeri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Pengalaman Nyeri	13	40.6	81.3	81.3
	Ada Pengalaman Nyeri	3	9.4	18.8	100.0
	Total	16	50.0	100.0	
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

2. Terapi Kombinasi SEFT dengan Terapi Napas Dalam

Umur (B)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25 (Remaja Akhir)	5	31.3	31.3	31.3
	26-35 (Dewasa Awal)	5	31.3	31.3	62.5
	35-45 (Dewasa Akhir)	3	18.8	18.8	81.3
	46-55 (Lansia Awal)	1	6.3	6.3	87.5
	56-60 (Lansia Akhir)	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jenis Kelamin (B)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	8	50.0	50.0	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Pengalaman Nyeri Kombinasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Pengalaman Nyeri	16	50.0	100.0	100.0
Missing	System	16	50.0		
Total		32	100.0		

Hasil *Pre Test- Post Test* SEFT dan Kombinasi dengan Terapi Napas Dalam

1. Terapi SEFT

Nyeri Pre SEFT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SKala 4-6 (Nyeri Sedang)	16	100.0	100.0	100.0

Nyeri Post-1 SEFT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	9	56.3	56.3	56.3
	SKala 4-6 (Nyeri Sedang)	7	43.8	43.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Nyeri Post-2 SEFT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	16	100.0	100.0	100.0

Nyeri Post-3 SEFT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	16	100.0	100.0	100.0

2. Terapi Kombinasi SEFT dengan Terapi Napas Dalam

Nyeri Pre Kombinasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 4-6 (Nyeri Sedang)	16	100.0	100.0	100.0

Nyeri Post-1 Kombinasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	10	62.5	62.5	62.5
	Skala 4-6 (Nyeri Sedang)	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Nyeri Post-2 Kombinasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 0 (Tidak Nyeri)	3	18.8	18.8	18.8
	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	13	81.3	81.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Nyeri Post-3 Kombinasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Skala 0 (Tidak Nyeri)	7	43.8	43.8	43.8
	Skala 1-3 (Nyeri Ringan)	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Hasil uji *Wilcoxon*

1. SEFT

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Post-3 SEFT - Nyeri Pre SEFT	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Nyeri Post-3 SEFT < Nyeri Pre SEFT

b. Nyeri Post-3 SEFT > Nyeri Pre SEFT

c. Nyeri Post-3 SEFT = Nyeri Pre SEFT

Test Statistics^a

		Nyeri Post-3 SEFT - Nyeri Pre SEFT
Z		-4.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

2. Terapi Kombinasi SEFT dengan Terapi Napas Dalam

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Post-3 Kombinasi - Nyeri Pre Kombinasi	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Nyeri Post-3 Kombinasi < Nyeri Pre Kombinasi

b. Nyeri Post-3 Kombinasi > Nyeri Pre Kombinasi

c. Nyeri Post-3 Kombinasi = Nyeri Pre Kombinasi

Test Statistics^a

		Nyeri Post-3 Kombinasi - Nyeri Pre Kombinasi
Z		-3.624 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Hasil Uji Mann Whitney

Ranks

Kelompok Intervensi		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri Post-3	Kelompok SEFT	16	20.00	320.00
	Kelompok kombinasi SEFT dan terapi napas dalam	16	13.00	208.00
	Total	32		

Test Statistics^a

		Nyeri Post-3
Mann-Whitney U		72.000
Wilcoxon W		208.000
Z		-2.946
Asymp. Sig. (2-tailed)		.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.035 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Intervensi











b. Not corrected for ties.

Lampiran 14. Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **BALQIS IFTITANIA PASHA**
 NIM : P17211214104
 Nama Pembimbing : **SUPONO, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB**
 Judul Skripsi : **“Perbedaan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Kombinasi dengan Terapi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Karsa Husada Batu”**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	02 Januari 2025	- Pengajuan Judul Skripsi		
2	04 Januari 2025	- Persetujuan Judul - Lanjut Mengerjakan Bab 1		
3	07 Januari 2025	- Revisi Bab 1 (memperbaiki latar belakang skala data, tujuan, dan manfaat) - Lanjut mengerjakan Bab 2		
4	10 Januari 2025	- ACC Bab 1 - Melakukan bimbingan bab 2 - Memperbaiki kerangka teori - Memperbaiki pengolahan kata		
5	13 Januari 2025	- Bimbingan revisi bab 2 - ACC Bab 2 - Melanjutkan penyusunan bab 3		

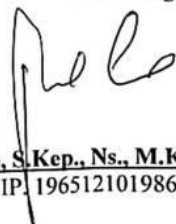
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6	14 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan bimbingan bab 3 - Memperbaiki skema rancangan penelitian, definisi operasional, dan skala data - Tambahkan SOP pada lampiran 		
7	17 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan konsultasi hasil revisi bab 3 - ACC bab 3 		
8	23 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC daftar seminar proposal - Melengkapi syarat untuk uji seminar proposal 		
9	Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Revisi Seminar Proposal 		
10	19 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan bab 1-5 (kata yang mengarah di proposal diubah menjadi skripsi) - Perbaiki Daftar Pustaka - Lengkapi lampiran 		
11	3 Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki keterbatasan penelitian - Perbaiki cara penulisan 		
12	4 Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Bab 4 dan 5 - ACC Daftar Seminar Hasil 		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 3 Juli 2025.....
Pembimbing



Supono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB
NIP. 196512101986031004

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 16. Lembar Cek Hasil Turnitin

maw_turnitin_pt_2-1738355955180			
ORIGINALITY REPORT			
22%	21%	8%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	counselia.faiunwir.ac.id Internet Source	1%	
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
3	123dok.com Internet Source	1%	
4	bikinflipchart.files.wordpress.com Internet Source	1%	
5	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%	
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	1%	
8	docplayer.info Internet Source	1%	
9	es.scribd.com		