

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A., & Rantesigi, N. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 9–14. <https://doi.org/10.33860/mnj.v2i1.441>
- Annuar, K., & Saadah, N. (2022). Terapi Seft (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Untuk Mengatasi Kecemasan Belajar Siswa: Volume 3 No 2 Juli 2022. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 3(2), 29–40.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien* (Haroen Hartiah, Ed.). Salemba Medika.
- Cohen, M., Quintner, J., & Van Rysewyk, S. (2018). *Reconsidering the International Association for the study of pain definition of pain*. *Pain Reports*, 3(2). <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000634>
- Eugenia, M., Dewi, D. A. M. S., Senapathi, T. G. A., & Wiryana, I. M. (2022). Karakteristik Nyeri Pasca-Operasi Ortopedi Di Rsup Sanglah Periode Oktober-Desember 2020. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(10), 40. <https://doi.org/10.24843/MU.2022.V11.i10.P07>
- Fajriningtyas, M., Sugiarto, & Lestari Siti. (2023). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Dingin Dengan Cold Pack Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Close Fraktur Ekstremitas Atas. *Jurnal Perawat Indonesia*, 7(2), 1322–1329.
- Gan, T. J. (2017). *Poorly controlled postoperative pain: Prevalence, consequences, and prevention*. In *Journal of Pain Research* (Vol. 10, pp. 2287–2298). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/JPR.S144066>
- Herawati, V. D., & Indriyati. (2023). Pengaruh Rom Exercise Aktif pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah terhadap Lama Hari Rawat. *TRIAGE: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 12–16.
- Herien, Y. (2024). Terapi Relaksasi Untuk Mengatasi Berbagai Masalah Keperawatan. *Eurika Media Aksara*.
- Hurmaryanto, F. O. (2019). Pengaruh Faktor Status Sosioekonomi Terhadap Pemilihan Penanganan Pasien Patah Tulang Tertutup Komplit Di Rsud Raden Mattaheer Jambi. *JMJ*, 7(2), 215–224.

- Igiany, P. D. (2018). Perbedaan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Fraktur Ekstremitas Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Manajemen Informasi Dan Administrasi Kesehatan*, 1(1).
- Ignatavicius, D. D. (2020). *Developing Clinical Judgment: for Professional Nursing and the Next-Generation NCLEX-RN® Examination*. Elsevier Health Sciences.
- Ina Nurul rahmawati. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur. *In Jurnal Ilmiah Wijaya* (Vol. 16, Issue 1). [www.jurnalwijaya.com](http://www.jurnalwijaya.com);
- Iyer, A., Mitra, S., & Dabadghav, R. (2020). *The Effect of Rhythmic Deep Breathing on Pain and Anxiety in Patients with Burns*. *Indian Journal of Burns*, 28(1), 74–78. [https://doi.org/10.4103/ijb.ijb\\_5\\_20](https://doi.org/10.4103/ijb.ijb_5_20)
- Mulianda, D., Rahmanti, A., & Alysa Tiara. (2022). *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi. *JURNAL KEPERAWATAN SISTHANA*, 7(2), 72–81. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.126>
- Mulianda, D., Rahmanti, A., & Tiara, A. (2022). *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 72–81.
- Mulianda, D., & Ropyanto, C. B. (2024). *Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) on Pain During the COVID-19 Pandemic. *Scripta Medica*, 55(5), 583–589.
- Mulyani, S. R. (2021). *Metodologi Penelitian*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan*. Singapore: Elsevier.
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34.
- Nurhayati, Marianthi, D., Desiana, & Maulita, R. (2022). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 43–53. <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep>
- Nurjanah, D. S., Chodijah, S., Nurhazizah, A., & Ushuluddin, F. (2022). *Terapi Seft* (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Melepaskan Emosi Negatif Pada Remaja.

- Patriyani, R. E. H., & Sulistyowati, D. (2020). Menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi melalui SEFT. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 9–17.
- Permana, O., Nurchayati, S., & Herlina. (2015). Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah. In *Jom* (Vol. 2, Issue 2).
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2-9th Indonesian edition: Fundamentals of Nursing Vol 2-9th Indonesian edition*. Elsevier Health Sciences.
- Prabawa, R. S., & Purwaningsih, I. (2022). Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Post Operasi. *SBY Proceedings*, 1(1), 384–394.
- Prayoga, F. R., & Listrikawati, M. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Atas: Nyeri Akut Dengan Intervensi Range Of Motion (ROM)*.
- Putriyanda, N., & Mangara, A. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Klien Post Operasi Fraktur Femur. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 360–367. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/science.v1i3.56>
- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100.
- Rohmah, N. (2018). *Diagnosis Dan Tindakan Keperawatan Pada Kasus Orthopedi Dan Traumatologi Berbasis Nursing Intervention Classification*.
- Rohyani, D., & Millya, H. (2021). The Effect of Relaxation Techniques and Distraction Techniques on Reducing Pain Scale in Postoperative Patients at UKI Hospital East Jakarta in 2020. *Journal Educational of Nursing (Jen)*, 4(2), 98–107.
- Safitri, A. W., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri dengan Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Pernafasan dan Terapi SEFT pada Pasien dengan Kanker Servik Stadium IIIB. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8252>
- Susanto, M. A. (2020a). Efektivitas Terapi SEFT Terhadap Nyeri Post Op Laparatomy di Ruang Bedah RSI Agung Semarang. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 7(1), 59–63.

- Susanto, M. A. (2020b). Efektivitas Terapi SEFT Terhadap Nyeri Post Op Laparatomy di Ruang Bedah RSI Agung Semarang. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 7(1), 59–63.
- Suwahyu, R., Sahputra, R. E., & Fatmadona, R. (2021). Systematic Review: Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur melalui Penggunaan Teknik Napas Dalam. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 193–206.
- Suwandono, B. S., Lucas Meliala, & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.
- Utami, S. (2016). Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparatomi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 61–73.
- Wahyuni, T. D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal* (M. Nasrudin, Ed.). PT. Nasya Expanding Management.
- Wayan, N., Amanupunnyo, N. A., & Iyam Manueke. (2023). Manajemen Nyeri. PT Media Pustaka Indo. [www.mediapustakaindo.com](http://www.mediapustakaindo.com)
- Yaban, Z. S. (2019). Usage of Non-Pharmacologic Methods on Postoperative Pain Management by Nurses: Sample of Turkey. In *International Journal of Caring Sciences* (Vol. 12). <https://doi.org/https://doi.org/10.4103/2230-8598.151234>