


LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 (0341) 566075 https://poltekkes-malang.ac.id
---	---

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/678/2025 30 April 2025
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Karsa Husada Batu
Jl. A. Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
di – Tempat


Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 05 – 24 Mei 2025.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Aidatun Nisfullaila
NIM/Semester : P17211214099 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Efektifitas *Massage* dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi *IV Line* Pasien Post Operasi di RSUD Karsa Husada Batu
No. HP : 085881291522


Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Surat Lulus Kaji Etik



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00441/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AIDATUN NISFULLAILA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektifitas Massage dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi IV Line Pasien Post Operasi Di RSUD Karsa Husada Batu"

"The Effectiveness of Massage and Deep Breathing Relaxation on the Pain Scale in IV Line Injection Procedures in Post-Operative Patients at Karsa Husada Batu Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2025 sampai dengan tanggal 11 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 11, 2025 until June 11, 2026.



June 11, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
Jalan A. Yani Nomor 10 – 13, Ngaglik, Batu, Kota Batu, Jawa Timur 65311
Telepon (0341) 596898, Laman rsukarsahusadabatu.jatimprov.go.id
Pos-el rsukhbatu@jatimprov.go.id

SURAT IZIN
NOMOR : 070 /002/ 032 / 102.13 / 2025
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
Dasar : a. Surat Perizinan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada
No 070/001/094/102.13/2025 Atas nama AIDATUN
NISFULLAILA, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepada :
Nama : AIDATUN NISFULLAILA
NIM : P17211214099
Judul : Efektifitas Massage dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap
Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi IV Line Pasien Post Operasi
di RSUD Karsa Husada Batu

Maka dapat kami informasikan bahwa mahasiswa diatas telah melaksanakan pengambilan data penelitiannya di RSUD Karsa Husada pada tanggal 17 Juni 2025 sampai 17 September 2025. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Batu
Pada tanggal : 23 Juni 2025

DIREKTUR RSUD KARSA HUSADA BATU



dr. MUHAMAD RIZAL, MM., M.Kes

Pembina Utama Muda
NIP. 19770210 200312 1 011

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Bapak/Ibu /Saudara/i, yang saya hormati

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Nama : Aidatun Nisfullaila

NIM : P17211214099

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sudara/i untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *massage* dengan relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada tindakan injeksi *IV line* pasien post operasi di ruang rawat inap Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian lembar observasi ini sesuai dengan apa yang dialami dan dirasakan bapak/ibu/saudara/i. Hasil yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas Bapak/Ibu/Sudara/I kami jamin. Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 5 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN
Informed Consent
(Surat Persetujuan Menjadi Responden Setelah Penjelasan)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Alamat :
Jenis kelamin : (Laki-laki / Perempuan*)
Umur :

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “**Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dengan *Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi *Iv Line* Pasien Post Operasi Di RSUD Karsa Husada Batu**”, maka dengan ini saya menyatakan (**Bersedia / Tidak Bersedia***) berperan sebagai responden.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak lain.

Penulis

Malang, Januari 2025
Responden

Aidatun Nisfullaila
NIM. P17211214099

(.....)

Keterangan :

*) ***Coret Yang Tidak Perlu***

Lampiran 6 Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN
(diisi oleh peneliti)

Tanggal:

Karakteristik Responden

Nama inisial Pasien :

Kode responden :

Usia :tahun

Suku :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Jenis obat analgesik :

Pengalaman cara mengatasi nyeri :

Data Wali

Nama Wali :

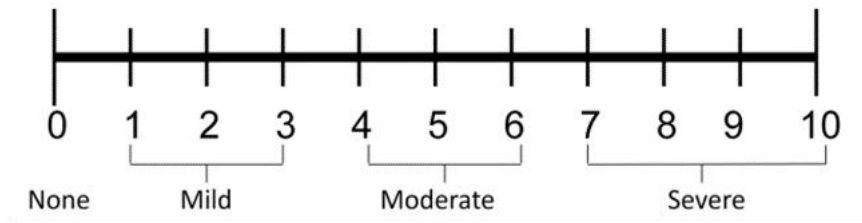
Jenis Kelamin* : (1) Laki-laki (2) Perempuan *pilih salah satu jawaban

Usia : tahun

Pendidikan :

Kedudukan :

Skala nyeri (NRS) setelah dilakukan massage/ relaksasi napas dalam:



Skala 0 : tidak nyeri

Skala 1-3 : nyeri ringan

Skala 4-6 : nyerisedang

Skala 7-10 : nyeri berat

Lampiran 7 SOP Relaksasi Napas Dalam

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI NAPAS DALAM
PENGERTIAN	Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri
TUJUAN	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri
PROSEDUR	<p>PERSIAPAN</p> <p>A. Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Menjelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur <p>PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam terapeutik 2. Validasi kondisi pasien 3. Menjaga privasi pasien 4. Menjelaskan kepada pasien dan keluarga tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 5. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas. 6. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik 7. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 8. Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkanya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya (1-2 menit) 9. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat. 10. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju ke paru-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir ke seluruh tubuh

	<ol style="list-style-type: none">11. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan, udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya12. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi13. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri
--	---

Lampiran 8 SOP Massage

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MESSAGE EFFELUERAGE	
PENGERTIAN	Effeleurage massage adalah teknik pemijatan berupa usapan lembut, lambat, dan panjang atau tidak putus-putus.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan rasa nyeri 2. Menurunkan kecemasan pasien
PROSEDUR	<p>PERSIAPAN Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 4. Menjelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur <p>PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai 6. Posisikan pasien senyaman mungkin 7. Letakkan tangan pada bagian area vena yang terpasang infus /jalan masuknya obat 8. Buat gerakan melingkar Gerakkan tangan ke arah atas dan ke bawah 9. Lakukan dan ulangi maksimal 3-5 menit 10. Bereskan peralatan yang telah digunakan 11. Cuci tangan

Lampiran 9 Master Data

No.	Nama	Usia	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pengalaman Mengelola Nyeri	Skala Nyeri	Perlakuan
1.	R1	4	1	2	5	1	2	2
2.	R2	4	1	3	5	1	1	1
3.	R3	3	1	3	5	1	1	1
4.	R4	4	2	3	7	1	2	1
5.	R5	2	2	3	5	1	2	2
6.	R6	2	1	4	3	2	1	1
7.	R7	4	2	3	6	2	1	1
8.	R8	2	1	3	5	1	2	2
9.	R9	4	2	3	7	1	2	2
10.	R10	3	2	4	4	1	1	2
11.	R11	4	2	3	7	2	1	1
12.	R12	3	1	3	4	1	2	2
13.	R13	1	1	3	4	1	2	2
14.	R14	4	1	1	5	1	1	1
15.	R15	4	1	2	4	1	2	1
16.	R16	4	2	3	7	1	1	1
17.	R17	1	2	3	1	1	1	2
18.	R18	3	2	3	7	1	1	1
19.	R19	3	1	3	4	1	1	1
20.	R20	4	2	2	6	1	2	2
21.	R21	2	1	4	5	1	2	2
22.	R22	4	1	1	6	1	1	1
23.	R23	2	1	3	5	1	1	1

24.	R24	3	2	3	7	1	2	2
25.	R25	2	2	4	7	1	1	2
26.	R26	2	1	3	2	1	2	2
27.	R27	2	1	4	4	1	1	1
28.	R28	4	2	4	3	1	2	2
29.	R29	3	2	3	7	1	1	2
30.	R30	4	1	1	5	1	1	1

Lampiran 10 Hasil Output SPSS Analisis Univariat

1. Data umum

		USIA			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	17-25 tahun (Remaja akhir)	2	6.7	6.7	6.7
	26-35 tahun (Dewasa awal)	8	26.7	26.7	33.3
	36-45 tahun (Dewasa akhir)	7	23.3	23.3	56.7
	46-55 tahun (Lansia awal)	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Laki-laki	16	53.3	53.3	53.3
	Wanita	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	SD	3	10.0	10.0	10.0
	SMP	3	10.0	10.0	20.0
	SMA	18	60.0	60.0	80.0
	S1/ SARJANA	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BELUM BEKERJA	1	3.3	3.3	3.3
	PNS	1	3.3	3.3	6.7
	GURU	2	6.7	6.7	13.3
	KARYAWAN	6	20.0	20.0	33.3
	WIRASWASTA/ SWASTA	9	30.0	30.0	63.3
	WIRUSAHA	3	10.0	10.0	73.3
	IRT/ IBU RUMAH TANGGA	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PENGALAMAN MENGATASI NYERI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK ADA	27	90.0	90.0	90.0
	NAPAS DALAM	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Data Khusus

SKALA NYERI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan	17	56.7	56.7	56.7
	Nyeri ringan	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

PERLAKUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Massage	15	50.0	50.0	50.0
	Napas dalam	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.174	30	.021	.953	30	.200

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 12 Hasil Output Spss Analisis Bivariat

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper	
SKALA NYERI	Equal variances assumed	3.422	.075	-4.025	28	.000	-.600	.149	-.905	-.295
	Equal variances not assumed			-4.025	26.263	.000	-.600	.149	-.906	-.294

Group Statistics

		PERLAKUA N	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SKALA NYERI	Massage		15	1.13	.352	.091
	Napas dalam		15	1.73	.458	.118

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

RSUD Karsa Husada, 15 Mei 2025















Lampiran 14 Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : AIDATUN NISFULLAILA
 NIM : P17211214099
 Nama Pembimbing : RUDI HAMARNO S,Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : “Efektifitas *Massage* Dengan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi *IV Line* Pasien Post Operasi di RSUD Karsa Husada Batu”

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	02 Januari 2025	- Pengajuan Judul Skripsi		
2	04 Januari 2025	- Persetujuan Judul - Lanjut Mengerjakan Bab 1		
3	07 Januari 2025	- Revisi Bab 1 (memperbaiki latar belakang skala data, tujuan, dan manfaat) - Lanjut mengerjakan Bab 2		
4	10 Januari 2025	- ACC Bab 1 - Melakukan bimbingan bab 2 - Memperbaiki kerangka teori - Memperbaiki pengolahan kata		


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5	13 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan revisi bab 2 - ACC Bab 2 - Revisi bab 3 - Mengubah uji paired t-test menjadi independent t-test 		
6	23 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan bimbingan bab 3 - ACC Seminar proposal 		
7	23 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 4 - Menambahkan penjelasan lebih efektif mana diantara kedua perlakuan - Perbaiki penulisan daftar isi, dan daftar tabel. 		
8	26 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tulisan urutan pada kata pengantar - Hasil pada tabel uji t-test dijabarkan lebih detail - Opini penelitian di paragrafkan sendiri. - Teori pembahasan ditambah. - Kata pasien diganti semua dengan kata responden. 		
9	3 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi BAB 5 - Rapikan penulisan dan tata kalimat 		
10	4 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Seminar Hasil 		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 4 Juni 2025.....
Pembimbing



Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196905111992031004

Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin

FILE_Aii-1737876913251			
ORIGINALITY REPORT			
24%	22%	9%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source		6%
2	123dok.com Internet Source		1%
3	Submitted to Sriwijaya University Student Paper		1%
4	docplayer.info Internet Source		1%
5	ejournal.medistra.ac.id Internet Source		1%
6	publikasi-fk.ukdw.ac.id Internet Source		1%
7	Sari Sarce Andriana Sari, Nurjamilah Nurjamilah, Antonius Ngadiran. "PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT BAYUKARTA", Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel, 2024 Publication		1%