

DAFTAR PUSTAKA

- Aliyaturohmah, S., & Bage, V. P. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Yang Dilakukan Tindakan Pemasangan Infus Di Ruang Bougenvile Di Rumah Sakit Marindir Cilandak. *Mayapada Nursing Journal*, 1(1), 22–32.
- AZ, R., Tarwiyah, T., & Maulani, M. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 27–32. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i1.216>
- Azni, M., Rahmawati, F., & Wiedyaningsih, C. (2021). Pengetahuan Perawat Mengenai Faktor Risiko Sediaan Intravena yang Berkaitan dengan Kejadian Flebitis. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 8(2), 174. <https://doi.org/10.25077/jsfk.8.2.174-181.2021>
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., & Amanupunnyo, N. A. (2024). *Manajemen Nyeri Keperawatan*. Media Pustaka Indo.
- Bisono, L., & Nasution, A. H. (2017). Prosedur Masase Neuroperfusi Untuk Penanganan Nyeri dan Gangguan Fungsi : Inovasi dan Modalitas Baru dalam Terapi Nyeri. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jai.v9i1.19818>
- Chairini. (2018). *Gambaran Efektivitas Dan Efek Samping Ketorolak Injeksi Pada Pasien Bedah Umum Dengan Nyeri Pascabedah Di Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada*.
- Espinoza-Bravo, C., Arnal-Gómez, A., Martínez-Arnau, F. M., Núñez-Cort, R., Hernández-Guill, D., Flor-Rufino, C., & Cortés-Amador, S. (2023). Effectiveness of Functional or Aerobic Exercise Combined with Breathing Techniques in Telerehabilitation for Patients with Long COVID: A Randomized Controlled Trial. *Physical Therapy*, 103(11), 1–10. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzad118>
- Hurai, R., Sujati, N. K., Widyastuti, N. R., Hasanah, U., Mariani, R., & Ariani, I. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. [https://books.google.co.id/books?id=SvD4EAAAQBAJ&lpg=PA1&ots=GDu6pbTU6t&dq=Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Oleh Isrofah%2C Rufina Hurai%2C Masroni \(in Nursing\)%2C Ni Ketut Sujati%2C&lr&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q=Buku Ajar Asuhan Keperawatan](https://books.google.co.id/books?id=SvD4EAAAQBAJ&lpg=PA1&ots=GDu6pbTU6t&dq=Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Oleh Isrofah%2C Rufina Hurai%2C Masroni (in Nursing)%2C Ni Ketut Sujati%2C&lr&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q=Buku Ajar Asuhan Keperawatan)
- Irfanuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti - Google Books*. Niaga Swadaya. https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Sistematis_Berlatih_Meneliti/Ma_ZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

- Iriani, N., Dewi, G. A. K. R. S., Sudjud., S., Talli, A. S. D., Surianti, Setyowati, R. D. N., Lisarani, V., & Tia Nuraya. (2022). *Metodologi Penelitian*. <https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ>
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.30994/JQWH.V3I1.43>
- Kurniawan, H., Hakim, L., Sanulita, H., Maiza, M., Arisanti, I., Rismawan, M., Sudipa, I. G. I., Daryaswanti, P. I., & Kharisma, L. P. I. (2023). *Teknik Penulisan Karya Ilmiah : Cara membuat Karya Ilmiah yang baik dan benar*.
- Liu, C., Chen, X., & Wu, S. (2022). The effect of massage therapy on pain after surgery: A comprehensive meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 71(August), 102892. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2022.102892>
- Malinti, E., & Nabuasa, F. A. (2019). Cryotherapy Dan Intensitas Nyeri Pada Injeksi Intrakutan Evelin Malinti 1 *, Febri A . Nabuasa 2 1 . Fakultas Ilmu Keperawatan , Universitas Advent Indonesia * email : evelin.malinti@unai.edu Pendahuluan Nyeri merupakan keluhan umum yang sering menjadi al. *Jurnal Keperawatan Klabat*, 1(1).
- Mata, Y., & Kartini, M. (n.d.). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Researchgate.Net*.
- Mata, Y. P. R., & Kartini, M. (2020). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 58. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v9i2.99>
- Nimmaanrat, S., Jongjidpranitarn, M., Prathep, S., & Oofuvong, M. (2019). Premedication with oral paracetamol for reduction of propofol injection pain: A randomized placebo-controlled trial. *BMC Anesthesiology*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12871-019-0758-y>
- Nugroho, R. K., & Suyanto, S. (2023). Meta-Analisis Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Rasa Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5, 1039–1048.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAAQBAJ&lpg=PR1&ots=gVFi eOumUg&dq=nyeri&lr&hl=id&pg=PR1#v=onepage&q=nyeri&f=false>
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan / Nursalam* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam, M. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi ke-3*. In Jakarta: Penerbit Salemba Medika. <https://scholar.google.com/scholar?cluster=5326671625075804985&hl=en&oi=scholar>

- Nurseptiani, D., Ersila, W., & Prasajo, S. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Dikombinasikan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 156–162. <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i2.265>
- Octaviani, D. (2019). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Pre Operasi Dengan Teknik General Anestesi Dan Spinal Anestesi - Test Repository*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3587/>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
- Prastiyo, A. B. D., & Sahrudi. (2024). *Manajemen nyeri nonfarmakologis merupakan pendekatan manajemen nyeri penting yang bertujuan untuk meningkatkan kepuasan pasien tanpa menggunakan obat-obatan. Metode-metode ini meliputi istirahat, pengalihan perhatian, terapi fisik, dan penggunaan benda-be.* 6, 185–197.
- Pratiwi. (2021). *Pengaruh Massage Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenoreprimer Pada Remaja Putri Di Mts S Hajjah Amalia Sari Kota Padangsidempuan Tahun 2021*. 36, 662622. http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2428/set_revisi_unisa_fix.pdf?sequence=1
- Purnama, R., Uri, Anggraini, S., Ismanto, R. A., & Trisna, D. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi*. Penerbit NEM. [https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi_Terapi_Non_Farmakologi_deng/Z6MUEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Implementasi Terapi Non Farmakologi dengan Masalah Post Operasi Appendektomi&pg=PA8&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi_Terapi_Non_Farmakologi_deng/Z6MUEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Implementasi_Terapi_Non_Farmakologi_dengan_Masalah_Post_Operasi_Appendektomi&pg=PA8&printsec=frontcover)
- Purwiyantiningtyas, K. A., Arsa, P. S. A., & Kholifah, S. (2022). *View of Pengaruh Swedish Massage Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang*. <https://jurnal.stikeskendedes.ac.id/index.php/JKF/article/view/202/174>
- Rosini, I. (2023). *Metode Penelitian Akuntansi Kuantitatif dan Kualitatif - Google Books*. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Akuntansi_Kuantitatif/wnG3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Rustiawati, E., Binteriawati, Y., & Aminah, A. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas dan Imajinasi Terbimbing terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Faletahan Health Journal*, 9(3), 262–269. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.463>
- Sanif, D., Keswara, N. W., & Purwati, A. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. 13(2), 260–266. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i2.462>

- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Kedua)*. Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Sudirman, A., ... F. S.-... I. R. I., & 2023, U. (2023). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Appendisit Di Ird Rsud Otanaha Kota Gorontalo. *Ejurnal.Politeknikpratama.Ac.Id*.
- Sueda, S., Adkins, A., Dehal, A., Al-temimi, M., Chen, L. H., Connor, V. O., & Difronzo, L. A. (2023). Effects of ketorolac on complications and postoperative pancreatic fistula in patients undergoing pancreatectomy. *International Hepato-Pancreato-Biliary Association*, 25(6), 636–643. <https://doi.org/10.1016/j.hpb.2023.02.004>
- Suprapti, E., Syah, A. Y., Purwaningsih, I., Astuti, Y., Dayaningsih, D., Anggarawati, T., Martini, D. E., Tinungki, Y. L., Sari, N. W., Martyastuti, N. E., Masithoh, R. F., Wardani, S., Isrofah, Nurjanah, S., Wati, N. M. N., & Prastiwi, D. (2023). Konsep keperawatan dasar. In *PT.Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Supriyadi, D. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Spinal Anestesi : Literatur Review. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 45.
- Tambunan, E. H., & Wulandari, I. S. (2015). Utilizing Z-track Air Lock Technique to Reduce Pain in Intramuscular Injections. *Jurnal Ners*, 10(1), 112–117. <https://doi.org/10.20473/jn.v10i1.2038>
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>
- Wahyu Rahmawati, Sri Riyana, S.Kep., Ns., M. K., & Diah Nur Anisa, S.Kep., Ns., M. K. (2020). *Pengaruh Massage Endorphine Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Siswi Kelas Viii Di Smp Pgri Kasihan Bantul Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 315–329. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.342>
- Wulandari, I. S., Kanita, M. W., & Suparmanto, G. (2019). Efektifitas thermomechanical vico terhadap tingkat nyeri saat injeksi vaksinasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 8(April), 22–26.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/Perspektif.V3I2.1540>