

**EFEKTIFITAS *MESSAGE* DAN RELAKSASI NAPAS DALAM  
TERHADAP SKALA NYERI PADA TINDAKAN  
INJEKSI *IV LINE* PASIEN POST OPERASI  
DI RSUD KARSA HUSADA BATU**

**SKRIPSI**

AIDATUN NISFULLAILA

P17211214099



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG  
2025**

**EFEKTIFITAS *MASSAGE* DAN RELAKSASI NAPAS DALAM  
TERHADAP SKALA NYERI PADA TINDAKAN  
INJEKSI *IV LINE* PASIEN POST OPERASI  
DI RSUD HUSADA BATU**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Keperawatan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

AIDATUN NISFULLAILA

P17211214099



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektifitas *Massage* Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri  
Pada Tindakan Injeksi *IV Line* Pasien Post Operasi  
Di Rsud Karsa Husada Batu”

Disusun oleh :

AIDATUN NISFULLAILA

P17211214099

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2025

Ketua Program Studi



Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197407281997031003

Pembimbing Utama

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 196905111992031004

## SKRIPSI

“Efektifitas *Massage* Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri  
Pada Tindakan Injeksi *IV Line* Pasien Post Operasi  
Di RSUD Karsa Husada Batu”.

Disusun oleh :  
Aidatun Nisfullaila  
P17211214099

Telah dipertahankan dalam, Seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal :  
1 JULI 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197404191998032003

  
(.....)

Anggota 1,

Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197109221996032001

  
(.....)

Anggota 2,

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196905111992031004

  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197608102002122001

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Aidatun Nisfullaila

NIM : P17211214099

Tanda Tangan :

Tanggal :

## **PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan kepada kedua orang tua saya, yang telah memberikan saya dukungan dan kasih sayang yang tiada henti selama saya menempuh pendidikan. Pengorbanan, dorongan, bimbingan dan doa mereka telah menjadi sumber motivasi yang tak ternilai dalam proses menyelesaikan skripsi ini, yang mendorong saya untuk terus berjuang dan mencapai tujuan pendidikan ini.

Selain itu, saya juga mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh dosen dan staf pengajar di Kemenkes Poltekkes Malang, yang telah memberikan ilmu dan keterampilan yang sangat berharga selama proses pembelajaran. Saran dan bimbingan mereka membantu saya mengembangkan kemampuan berpikir kritis dan keterampilan meneliti yang diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sukses. Kami berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan praktik ilmiah dan kesehatan di masa mendatang.

### **MOTTO**

“Tumbuh lebih baik, cari panggilanmu”

**Baskara Putra - Hindia**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas *Massage* dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Tindakan Injeksi Iv Line Pasien Post Operasi Di Rsud Karsa Husada Batu”

Atas terselesainya proposal skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. H. Muhammad Rizal, M.Kes., M.M. selaku direktur RSUD Karsa Husada Batuyang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD Karsa Husada Batu.
3. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
7. Dr. Wiwin Martiningsih S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
8. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu menjadi rumah ternyaman untuk pulang dan beristirahat dalam langkah perjalanan penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas cinta dan kasih sayang tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta dukungan dan motivasi yang besar dalam setiap mimpi dan cita-cita penulis.
9. Kakak perempuanku satu-satunya Rofiqotul Muawiyah terima kasih sudah menjadi saudara dan sahabat yang baik dan penuh kasih sayang, terima kasih selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah, terima kasih atas dukungan supportnya.
10. Pemilik NRP 31200751831099, penulis ucapkan banyak terima kasih karna sudah bersedia menemani, menasihati, dan memotivasi dalam proses perkuliahan hingga proses penyelesaian tugas akhir perkuliahan. Terima kasih banyak atas waktu yang diluangkan dan materi yang dikorbankan.
11. Sahabatku terkasih Balqis, Arinda, Sheila, dan Amik terima kasih selalu menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka selama proses menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman - teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang dan semua pihak yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
13. *Last but not least, i wanna thank me i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting, i wanna thank me for always being a giver and trying give more than i receive, i wanna thank me for trying to do more right than wrong, i wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, Juli 2025  
Penulis

Aidatun Nisfullaila

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
PERSEMBAHAN DAN MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep dasar nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Fisiologis Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Klasifikasi Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Pengkajian Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Pengukuran Intensitas Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Nyeri Pada Tindakan Injeksi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Nyeri injeksi obat ketorolac .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 Penatalaksanaan Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep relaksasi napas dalam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Relaksasi Napas Dalam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Tujuan Relaksasi Napas Dalam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Konsep Massage.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengertian Massage.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Patofisiologi Massage Terhadap Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Prosedur Massage Pada Nyeri Injeksi IV Line.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Hipotesis penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Cara Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Data Primer .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Data Sekunder .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Alat Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Variabel Dependent.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Variabel Independent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Kerangka Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Cara Pengolahan dan Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1 Pengolahan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2 Analisa data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran umum tempat penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Analisa Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Skala nyeri responden sesudah diberikan perlakuan massage.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
4.3 Keterbatasan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	24
Tabel 3.2	Uji normalitas variabel efektifitas massage dan relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada tindakan injeksi pasien post operasi di RSUD Karsa Husada Batu.	30
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi usia responden post operasi dengan terapi injeksi ketorolac di edelweis A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	34
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden post operasi dengan terapi injeksi ketorolac di edelweis A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	35
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pendidikan responden post operasi dengan terapi injeksi ketorolac di edelweiss A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	35
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi pekerjaan responden post operasi dengan terapi injeksi ketorolac di edelweiss A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	36
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pengalaman mengelola nyeri responden post operasi dengan terapi injeksi ketorolac di edelweiss A RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	37
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi skala nyeri responden dengan kelompok perlakuan massage pada tindakan injeksi IV line pasien post operasi di RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5 – 19 Mei 2025.	37
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi skala nyeri responden dengan kelompok perlakuan relaksasi napas dalam pada tindakan injeksi IV line pasien post operasi di RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5 – 19 Mei 2025.	38
Tabel 4.8	Uji Independent Sample T-test setelah pemberian massage dan relaksasi napas dalam terhadap skala nyeri pada tindakan injeksi iv line pasien post operasi di RSUD Karsa Husada Batu pada tanggal 5-19 Mei 2025.	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Lulus Kaji Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Lembar Informasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Informed Consent .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Lembar Wawancara .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 SOP Relaksasi Napas Dalam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 SOP Massage .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Master Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Hasil Output SPSS Analisis Univariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Hasil Output Spss Analisis Bivariat	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14 Lembar Bimbingan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15 Hasil Cek Turnitin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>