

**HUBUNGAN DURASI OPERASI TERHADAP TINGKAT TERJADINYA  
SHIVERING PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DI RECOVERY  
ROOM RSUD KANJURUHAN**

**SKRIPSI**

**AZIS IQBAL AL BUKHARI**

**P172112114128**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN MALANG  
2025**

**HUBUNGAN DURASI OPERASI TERHADAP TINGKAT TERJADINYA  
SHIVERING PADA PASIEN POST SPINAL ANESTESI DI RECOVERY  
ROOM RSUD KANJURUHAN**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**AZIS IQBAL AL BUKHARI**

**P172112114128**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Durasi operasi terhadap Tingkat Terjadinya Shivering pada Pasien  
Post Spinal Anestesi di *Recovery Room* RSUD Kanjuruhan”

Disusun oleh :

Azis Iqbal Al Bukhari

P17211214128

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....30 Juni 2025.....

Ketua Program Studi

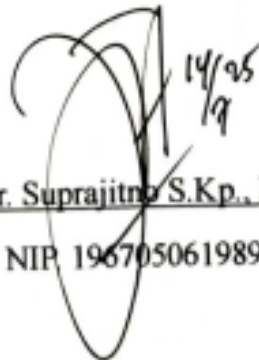
Sarjana Terapan Keperawatan  
Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281997031003

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Suprajitno S.Kp., M.Kep., M.Kes

NIP. 196705061989031003

## PENGESAHAN SKRIPSI

“Hubungan Durasi operasi terhadap Tingkat Terjadinya Shivering pada Pasien  
Post Spinal Anestesi di *Recovery Room* RSUD Kanjuruhan”

Disusun oleh:  
Azis Iqbal Al Bukhari  
P17211214128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Tim Penguji Pada tanggal:

...14 Juli 2025.....

### SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Joko Wiyono S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 196909021992031002

Anggota 1,

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196905111992031004

Anggota 2,

Prof. Dr. Suprajitno S.Kp., M.Kep., M.Kes.

NIP. 196705061989031003

(.....)

(.....)

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Azis Iqbal Al Bukhari

NIM : P17211214128

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Durasi operasi terhadap Tingkat Terjadinya Shivering pada Pasien Post Spinal Anestesi di *Recovery Room* RSUD Kanjuruhan". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,  
Pembimbing

Malang,  
Mahasiswa

  
Prof. Dr. Suprajitno S.Kp., M.Kep., M.Kes  
NIP. 196705061989031003

  
Azis Iqbal Al Bukhari  
NIM. P17211214128

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Imbangi usaha dengan doa dan pasrahkan semua pada Allah SWT”

(Azis Iqbal Al Bukhari)

”Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya Pelindung

(Ali’Imran, 3:173)

### PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Serta keberhasilan dalam penulisan ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak, kepada:

1. Kedua orang tua tersayang, Terima kasih penulis ucapkan atas pengorbanan dan ketulusan yang diberikan dengan bentuk doa, usaha, moral, maupun finansial. Khususnya mama yang telah berjuang menjadi satu-satunya orang tua penulis yang tak kenal kata lelah untuk mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan.
2. Kakak dan adik yang selalu membuat penulis termotivasi agar terus berusaha menjadi panutan yang baik di masa kelak, baik secara akademik maupun non-akademik.
3. Bapak dan ibu dosen Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah membimbing dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Nisrina Labibah sebagai *partner* penulis sejak awal perkuliahan. Terima kasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktunya, tenaga, dan pikirannya, serta memberikan dukungan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi operasi Terhadap Tingkat Terjadinya Shivering pada Pasien Post Spinal Anestesi di Recovery Room RSUD Kanjuruhan”

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Bapak Joko Wiyono S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini
5. Bapak Rudi Hamarno S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Suprajitno S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
7. Kepala lahan RSUD Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian tugas akhir.
8. Orang tua, adik, seluruh keluarga, sahabat, dan orang terdekat lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Nisrina Labibah yang selalu menyempatkan waktu dan tenaga untuk selalu mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 28 Januari 2025  
Penulis

Azis Iqbal Al Bukhari

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Dasar Durasi Operasi .....	7
B. Spinal Anestesi .....	8
1. Definisi .....	8
2. Indikasi .....	8
3. Kontraindikasi .....	9
4. Komplikasi .....	9
5. Dampak.....	10
C. Shivering .....	11
1. Definisi Shivering.....	11
2. Faktor terjadinya shivering.....	12
3. Fisiologi Shivering .....	16
4. Alat Ukur Derajat Shivering.....	16

5. Komplikasi .....	18
D. Kerangka Konseptual .....	19
E. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling.....	20
C. Variabel Penelitian .....	23
D. Definisi Operasional Penelitian.....	24
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	27
1. Teknik Pengolahan Data.....	27
2. Analisis Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	31
BAB IV .....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Data Umum Penelitian .....	33
2. Data Khusus Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	37
1. Durasi Tindakan Operasi .....	37
2. Kejadian Shivering.....	38
3. Hubungan Durasi Operasi dengan Kejadian Shivering.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V.....	43
KESIMPULAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Klasifikasi Durasi operasi .....	16
Tabel 2. 2 Derajat Shivering.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3. 2 Koefisien korelasi variabel.....	31
Tabel 4. 1 Data Karakteristik Pasien Post Spinal Anestesi di IBS RSUD Kanjuruhan Malang bulan Mei-Juni 2025.....	34
Tabel 4. 2 Data Durasi Operasi Pasien Post Spinal Anestesi di IBS RSUD Kanjuruhan Malang bulan Mei-Juni 2025 .....	35
Tabel 4. 3 Data Derajat Shivering pada Pasien Post Spinal Anestesi di IBS RSUD Kanjuruhan Malang bulan Mei-Juni 2025.....	35
Tabel 4. 4 Analisis frekuensi responden dengan durasi operasi dan derajat shivering .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Output SPSS.....	49
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan.....	53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian .....	55
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik Penelitian .....	56
Lampiran 6 Lembar Selesai Penelitian .....	57
Lampiran 7 Lembar Permohonan Responden.....	58
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden .....	59
Lampiran 9 Lembar Observasi Data Pasien.....	60
Lampiran 10 Lembar Observasi Derajat Shivering .....	61
Lampiran 11 Lembar Konsul Bimbingan.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan .....	64
Lampiran 13 Lembar Turnitin.....	65