

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penderita Penyakit Kronis di Puskesmas Cisadea Kota Malang

Annisya Alfanny Nurmuza

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang

Email: annisyaalfanny@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit kronis merupakan salah satu masalah kesehatan global yang memberikan dampak signifikan terhadap kualitas hidup penderitanya. Penurunan kualitas hidup dapat terjadi akibat keterbatasan aktivitas fisik, beban psikologis, serta komplikasi medis yang berkelanjutan. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting dalam mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit kronis. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien penyakit kronis di Puskesmas Cisadea Kota Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 40 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Family Support Scale* (FSS) untuk mengukur dukungan keluarga dan WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Chi Square*. **Hasil penelitian :** Menunjukkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga pada kategori tinggi dan memiliki kualitas hidup pada kategori baik. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit kronis sebesar 0,036 ($p\text{-value} < 0,05$). **Kesimpulan :** Menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien penyakit kronis. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga dalam perawatan pasien kronis perlu ditingkatkan untuk menunjang perbaikan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Penyakit Kronis