

DAFTAR PUSTAKA

- Afida, N. M., Almira, N. A., & Harismah, K. (2022). Uji Kualitas dan Sifat Fisiko Kimia Sediaan Minyak Telon Bayi dengan Variasi Blending Essential Oil. *Jurnal Farmasi Klinik Dan Sains*, 2(1), 114. <https://doi.org/10.26753/jfks.v2i1.785>
- Agrawijaya, R. S., Sudadi, S., & Pratomo, B. Y. (2024). The Non-Pharmacological Management of Shivering Post-Spinal Anesthesia. *Jurnal Komplikasi Anestesi*, 11(2), 6–16. <https://doi.org/10.22146/JKA.V11I2.12641>
- Agustari, F., Novitasari, D., & Sebayang, S. M. (2023). Implementasi Teknik Penurunan Nyeri Menggunakan Metode Kompres Hangat pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 991–1002. <https://doi.org/10.37287/JPM.V5I4.2281>
- Aloysius, L., Balakrishnan, M., Ravindran, S., & Krishna, J. (2023). A study on the effect of preoperative warming on post-induction core temperature and incidence of postoperative shivering in patients under general anesthesia. *Ain-Shams Journal of Anesthesiology*, 15(1). <https://doi.org/10.1186/S42077-023-00308-8>
- Amiarti, W., Yudono, D. T., Sumarni, T., Susanto, A., & Kesehatan, F. (2024). Gambaran Kejadian Shivering Pada Pasien Dengan Tindakan Operasi Yang Menggunakan Anestesi Spinal di RSUD Cilacap. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 932–942. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.10657235>
- Annetta, M. G. (2022). Postoperative shivering: prevention or treatment? *Minerva Anestesiologica*, 88(6), 425–427. <https://doi.org/10.23736/S0375-9393.22.16624-1>
- Apriliana, N. P. (2023). Kombinasi Pemberian Hotpack Dan Warmer Blanket Dalam Meningkatkan Suhu Tubuh Pasien Dengan Anestesi Spinal.
- Ayuni, N., Lintang Suryani, R., & Rahmawati, A. N. (2025). Implementasi Pemberian Hot Pack Untuk Menurunkan Derajat Shivering Pada Pasien Pasca Anestesi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat - PIMAS*, 4(3), 201–206. <https://doi.org/10.35960/PIMAS.V4I3.1873>
- Bula, M., Cahyono, T. D., Basrun Umanailo, M. C., Yusuf, N., S. Sahupala, A. K., & Buton, A. (2022). Mengenal Metode dan Teknik Penyulingan Minyak Kayu Putih. 1–45. <https://www.neliti.com/publications/354885/>
- Canello, R. (2024). Metabolites, Bioactive Compounds, and Browning: Unveiling the Therapeutic Potential of Whole-Body Cryostimulation for Metabolic Health. *Whole-Body Cryostimulation*, 93–108. https://doi.org/10.1007/978-3-031-18545-8_8
- Chusnah, L. (2021). Hubungan usia dengan kejadian hipotensi pada pasien dengan spinal anestesi di instalasi bedah sentral RSUD BANGIL. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/215>
- Cindy, I. T., & Sari, I. Y. (2022). *Terapi ginger hotpack pada pasien hipertensi : studi kasus*. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JONAH/article/view/618>
- Crossley, A. W. A., & Mahajan, R. P. (1994). The intensity of postoperative shivering is unrelated to axillary temperature. *Anaesthesia*, 49(3), 205–207. <https://doi.org/10.1111/J.1365-2044.1994.TB03422.X>
- Dinkes Jawa Timur. (2023). Profil Kesehatan Jawa Timur 2023. 1–378.
- Dzunnatun, N., Khofiyah, N., & Rohmah, A. N. (2022). Faktor-faktor yang memengaruhi kejadian shivering pada pasien pasca spinal anestesi : literature review.
- Elina, I. S. R. (2024). Pengaruh pemberian minyak kayu putih terhadap derajat shivering pasien post sectio caesarea dengan spinal anestesi di RS Wava Husada. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (L. Stingelin (ed.); 12th ed.). Saunders, an imprint of Elsevier Inc.

- Handoyo, D., Aulia, A., PKU Muhammadiyah Surakarta, I., Jl Tulang Bawang Sel No, I., Banjarsari, K., Surakarta, K., & Tengah, J. (2022). Efektifitas Penggunaan Hotpack dengan Selimut Tebal terhadap Grade Shivering. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 6(1), 137–150. <https://doi.org/10.57214/JUSIKA.V6I1.640>
- Hati, A. A. P. D. (2021). Faktor – faktor yang berhubungan dengan post Anesthetic shivering (pas) pada pasien dengan Spinal anestesi di ibs rsud dr. Mohamad Soewandhie surabaya. <http://poltekkesjogja.ac.id>
- Heranda, N. P. (2021). Hubungan lama puasa dengan kejadian Hipotensi pada pasien sectio caesarea dengan spinal anestesi di rsud dr soedirman kebumen. <https://poltekkesjogja.ac.id/>
- Hidayah, E. S., Khalidi, M. R., & Nugroho, H. (2021). Perbandingan Insiden Shivering Pasca Operasi dengan Anestesi Umum dan Anestesi Spinal di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda: Comparison of Postoperative Shivering Incidence with General Anesthesia and Spinal Anesthesia at RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 525–530. <https://jisk.ff.unmul.ac.id/index.php/JSK/article/view/385>
- Irawan, R. (2023). Pengaruh posisi miring kiri terhadap mean arterial pressure pasien sectio caesarea pasca spinal anestesi di ruang pemulihan rsud kabupaten temanggung. <https://poltekkesjogja.ac.id/>
- Irfan, N., Nurani, L. H., Guntarti, A., Salamah, N., & Edityaningrum, C. A. (2022). Analisis Profil Minyak Atsiri Daun Kayu Putih (*Melaleuca leucadendra L.*) dan Produk di Pasaran. *Journal of Food and Pharmaceutical Sciences*, 2022(3), 754–762. <https://doi.org/10.22146/JFPS.5785>
- Juliarti, A., Wijayanto, N., Mansur, I., & Trikoesoemaningtyas. (2022). Cajuput (*Melaleuca cajuputi (L.) Powell*) Oil Yield and Cineole Analysis in Ex-Coal Mining Land with Monoculture and Agroforestry Patterns. *Jurnal Sylva Lestari*, 10(2), 202–210. <https://doi.org/10.23960/JSL.V10I2.551>
- Jumatrin, N. F., Pane, M. D., & Royhan, A. (2022). Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan*, 6(01), 01–05. <https://doi.org/10.46233/JK.V6I01.870>
- Millizia, A., Fitriany, J., & Siregar, D. A. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan post anesthetic shivering pada pasien anestesi spinal di instalasi bedah sentral ppk blud rsud cut meutia aceh utara. *Lentera : Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial, Dan Budaya*, 4(4). <http://journal.umuslim.ac.id/index.php/ltr2/article/view/133>
- Mukarromah, N., Wulandari, Y., Sumarliyah, E., & Sinar, R. (2021). *The Effect of Giving a Hot Pack to Grade Shivering in PostOperative Patients Following a Cesarian Section in the Recovery Room*. http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_gmc/index
- Mukhid, A. (2021). Metodologi penelitian pendekatan kuantitatif (S. R. Wahyuningrum (ed.); 1st ed.). CV. Jakad Media. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1Q4IEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=definisi+operasional+metodologi+penelitian&ots=XOy0pAJSMP&sig=AFyIp421IJZygzFe2PrR7G_ePbY&redir_esc=y#v=onepage&q=definisi%20operasional%20metodologi%20penelitian&f=false
- Mutia, F. P. A. (2020). Hubungan ketinggian blok spinal anestesi dengan kejadian hipotensi intra operatif di ibs rsud sleman. <http://poltekkesjogja.ac.id>
- Notoatmodjo, D. S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta.
- Novianti, R., Gabriel, M. T., Cing, C., Riyaningrum, W., & Hardiyani, T. (2025). The Effectiveness of Hotpack Application on the Degree of Shivering in Post-Spinal Anesthesia Patients at Cilacap General Hospital. *Asian Journal of Healthy and Science*, 4(3), 120–130. <https://doi.org/10.58631/AJHS.V4I3.202>
- Nursalam. (2015). Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis (A. Suslia &

- P. P. Lestari (eds.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Oktaviani, D. P. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea di ruang maternitas rumah sakit restu kasih Jakarta timur.
- Putri, K. A. S. (2022). Karakteristik Kejadian Shivering Pada Pasien Pasca Anestesi Blok Spinal Di Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD Klungkung. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Rante, D., Novitasari, D., Utami, T., & Kesehatan, F. (2022). Gambaran Shivering pada Pasien Sectio Caesarea Post Spinal Anestesi Pemberian Levica.
- Risnayanti Torry, F., Dompeipen, E. J., & Riset dan Standardisasi Industri Ambon, B. (2020). Isolasi, karakterisasi sineol dari minyak kayu putih asal maluku untuk sediaan fitofarmaka. *Prosiding Seminar Hasil Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Unjani Expo (Unex)*, 1(1), 55–59. <https://journal.unjani.ac.id/index.php/unex/article/view/32>
- Romansyah, T., Siwi, A. S., & Khasanah, S. (2022). Relationship of long operation with shivering events in post spinal anesthetic patient at rsud leuwiliang bogor regency. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(2), 467–476. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i2.3761>
- Safitri, M., Sulistyaningsih, & Rosida, L. (2020). *Indikasi persalinan sectio caesarea dan komplikasi pasca persalinan sectio caesarea: narrative review*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/>
- Salsabil, M. D., Budi, P. S., & Pujiastuti, N. (2024). Pemberian Terapi Hot-Pack Elektrik Menurunkan Skala Nyeri Dismenore Remaja Putri dengan Pendekatan Teori Kognitif. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(2), 168–178. <https://doi.org/10.30829/JUMANTIK.V9I2.19277>
- Suantika, P. I. R., & Carolina, A. I. (2024). Efektivitas Penghangat Aktif Dan Pasif Dalam Manajemen Hipotermia Pasien Dengan Pembedahan Abdomen Di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 15–21. <https://doi.org/10.37294/JRKN.V8I1.536>
- Sudrajat, S. E. (2022). Minyak Kayu Putih, Obat Alami dengan Banyak Khasiat: Tinjauan Sistematis Eucalyptus Oil, A Natural Remedy with Many Benefits: A Systematic Review. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 51. <https://doi.org/https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i2.1843>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d* (D. I. Sutopo (ed.); 2nd ed.). ALFABETA BANDUNG.
- Sutardi, S. (2022). Hubungan Ketinggian Blok Spinal Anestesi Dengan Kejadian Shivering Intra Operasi Seksio Sesarea Di IBS RSUD DR. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. <http://poltekkesjogja.ac.id>
- Syara, A. M., & Syatriawati. (2024). The Effect of Giving Hot-Packs on The Grade of Shivering in Post-Surgery Caesarean Section Patients at Grandmed Hospital Lubuk Pakam. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 7(1), 21–25. <https://doi.org/10.35451/JKF.V7I1.2339>
- Tu, Q., Zhou, R., Wan, Z., Chen, S., Yang, Q., & Que, B. (2023). Perioperative administration of dexamethasone to prevent postoperative shivering: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *The Journal of International Medical Research*, 51(8). <https://doi.org/10.1177/03000605231187805>
- Tubalawony, S. L., & Siahaya, A. (2023). Pengaruh Anestesi Spinal terhadap Kejadian Hipotermi pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 331–338. <https://doi.org/10.32583/KEPERAWATAN.V15I1.836>
- Yulianita, H., Yudianto, K., Sugiharto, F., Rahmawati, N., & Hidayat, N. N. F. (2023).

Intervensi Non Farmakologi untuk Mencegah Hipotermi pada Pasien Post Operasi.
Journal of Telenursing (JOTING), 5(2), 2911–2919.
<https://doi.org/10.31539/JOTING.V5I2.7481>