

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Rancangan Penelitian**

Metode yang digunakan dalam Karya Imiah Akhir Ners adalah pendekatan studi kasus. Studi kasus merupakan pendekatan dimana peneliti menggali suatu kejadian atau kasus tertentu dalam suatu waktu dan kegiatan dengan pengumpulan informasi secara terperinci menggunakan berbagai macam prosedur pengumpulan data selama periode waktu tertentu (Yohanda, 2020). Kelebihan pendekatan studi kasus adalah penggalian informasi atau pengkajian dapat dilakukan secara rinci dan jelas.

Pada studi kasus KIAN ini, penulis berupaya untuk memberikan gambaran secara sistematis, aktual dan akurat mengenai “Penerapan *Ankle Pumping Exercise* untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS Lavalette”. Dalam penelitian ini, studi kasus dilakukan dengan pendekatan asuhan keperawatan mendalam meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi atau perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

#### **3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian**

Studi kasus Karya Imiah Akhir Ners dilaksanakan di Ruang Platinum 3 RS Lavalette pada tanggal 30 April – 7 Mei 2025.

#### **3.3 Subjek Penelitian**

##### **3.3.1 Populasi**

Populasi adalah jumlah total dari responden atau individu yang memiliki karakteristik untuk dilakukan penelitian dan satuan-satuan tersebut dinamakan unit

analisis, dan dapat berupa orang-orang, institusi-institusi, benda-benda (Sahir, 2022). Populasi pada penelitian ini yaitu pasien dengan gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Lavalette. Menurut hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan populasi berjumlah 483 orang.

### **3.3.2 Sampel**

Sampel ialah sebagian dari keseluruhan obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi yang ada (Sahir, 2022). Sampel dari penelitian ini adalah pasien yang mengalami gagal ginjal kronik dengan edema kaki. Dalam penelitian ini sampel yang dipilih adalah sampel yang memenuhi persyaratan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan oleh peneliti.

#### **1. Kriteria Inklusi**

- 1) Pasien yang telah didiagnosa menderita gagal ginjal kronik
- 2) Mengalami edema kaki
- 3) Pasien dengan masa rawat inap minimal 3 hari

#### **2. Kriteria Eksklusi**

- 1) Pasien pulang Atas Permintaan Sendiri (APS) atau dirujuk
- 2) Pasien meninggal dunia saat dirawat inap
- 3) Pasien yang mengalami penurunan kesadaran

### **3.4 Instrumen Pengambilan Data**

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan pada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam sebuah penelitian (Nursalam, 2020). Penelitian ini menggunakan bentuk instrumen pengumpulan data sebagai berikut:

1. Form asuhan keperawatan mulai dari pengakajian keperawatan medikal bedah yang berisi biodata, pemeriksaan fisik, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan
2. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Ankle Pumping Exercise* yang terstandar berdasarkan penelitian sebelumnya
3. Bantalan/ penyanggah kaki untuk meninggikan kaki selama latihan
4. Stopwatch/ timer untuk menghitung waktu latihan
5. Alat ukur/ penggaris untuk mengukur pitting edema
6. Lembar observasi yang berisi hari rawat dan hasil pengukuran pitting edema pre dan post latihan

### **3.5 Prosedur Pengambilan Data**

Pengumpulan data dalam pemberian asuhan keperawatan ini dilakukan dengan cara:

#### **3.5.1 Tahap Awal**

1. Memilih lahan penelitian yaitu Ruang Platinum 3 RS Lavalette Malang
2. Penulis mengajukan perizinan kepada kepala ruangan dan perawat ruangan untuk melaksanakan implementasi asuhan keperawatan pada pasien kelolan

#### **3.5.2 Tahap Pelaksanaan**

1. Penulis melakukan observasi untuk memilih responden yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah di susun
2. Penulis menanyakan kesediaan responden untuk terlibat dalam penelitian

3. Penulis memberikan penjelasan kepada responden terkait maksud, tujuan, prosedur, waktu, dan tempat penelitian
4. Responden diminta untuk menandatangani *lembar informed consent* apabila bersedia untuk ikut ke dalam penelitian
5. Peneliti melakukan kontrak waktu dengan responden
6. Peneliti melakukan pengkajian keperawatan sesuai dengan format asuhan keperawatan
7. Peneliti menentukan diagnosa keperawatan sesuai dengan analisa data pengkajian
8. Peneliti melakukan intervensi keperawatan sesuai dengan diagnosa keperawatan ditambah dengan intervensi tambahan berupa *ankle pumping exercise*. Untuk pelaksanaan *ankle pumping exercise* dilakukan 2x sehari selama 3 hari dengan durasi gerakan 3 detik bergantian fleksi dan ekstensi selama 5 menit tiap kakinya
9. Penulis melakukan implementasi keperawatan sesuai dengan intervensi
10. Penulis melakukan evaluasi keperawatan setiap hari selama hari rawat
11. Penulis melakukan dokumentasi terhadap semua data yang telah diperoleh

### **3.5.3 Tahap Akhir**

1. Penulis mengumpulkan semua data hasil penelitian
2. Penulis mengolah dan menganalisa data hasil penelitian
3. Penulis menarik kesimpulan dari hasil penelitian
4. Penulis menyusun laporan hasil penelitian