

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 *Informed Consent*

#### PENYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai studi kasus yang berjudul “Penerapan *Ankle Pumping Exercise* untuk Mengurangi Edema Kaki pada Kasus Gagal Ginjal Kronik di RS Lavalette”

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis, saya mengerti/memahami dengan baik bahwa studi kasus ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya serta hanya digunakan untuk kepentingan studi kasus. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi pada studi kasus dengan judul “Penerapan *Ankle Pumping Exercise* untuk Mengurangi Edema Kaki pada Kasus Gagal Ginjal Kronik di RS Lavalette” yang dilakukan oleh Winda Anggita Putri mahasiwa Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya secara sadar dan tanpa tekanan dari pihak manapun serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Penulis

Responden

Winda Anggita Pputri  
NIM. P17212245076

(.....)

## Lampiran 2 SOP *Ankle Pumping Exercise*

---

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

#### *ANKLE PUMPING EXERCISE*

---

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Definisi</b>             | <i>Ankle pumping exercise</i> merupakan suatu bentuk ambulasi dini yang dilakukan dengan mengelevasikan kaki dan mengintervensi pergelangan kaki dengan gerakan fleksi dan ekstensi   |
| <b>Tujuan</b>               | Untuk menggerakkan otot yang dimobilisasikan dan melancarkan peredaran darah distal sehingga dapat mengurangi edema pada ekstremitas bawah  |
| <b>Indikasi</b>             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien dengan pembengkakan</li><li>2. Terapi rehabilitasi post operasi</li><li>3. Pasien dengan bedrest/imobilisasi yang lama</li><li>4. Pasien dengan PAD dan DVT</li></ol>   |
| <b>Kontra Indikasi</b>      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien mengalami nyeri</li><li>2. Pasien dengan perdarahan</li><li>3. Pasien dengan ulkus diabetik</li></ol>   |
| <b>Persiapan Pasien</b>     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Membina hubungan saling percaya</li><li>3. Menjelaskan tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan</li></ol>  |
| <b>Persiapan Alat</b>       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bantal</li><li>2. Stopwatch</li><li>3. Alat ukur/penggaris</li><li>4. Lembar observasi</li></ol>   |
| <b>Persiapan Lingkungan</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lingkungan yang aman dan nyaman</li><li>2. Menjaga privasi pasien dengan menutup tirai/pintu ruangan</li></ol>   |
| <b>Prosedur</b>             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan</li><li>2. Tanyakan kesiapan responden sebelum kegiatan dilakukan</li><li>3. Atur posisi dengan nyaman</li><li>4. Beri bantal setinggi (<math>\pm</math>) 20° untuk mengelevasikan kaki</li><li>5. Lakukan gerakan mendorong kaki keatas (fleksi)</li><li>6. Lakukan gerakan mendorong kaki kebawah (ekstensi)</li><li>7. Lakukan gerakan selama 3 detik bergantian dalam 5 menit</li><li>8. Beri waktu istirahat jika responden mengalami kelelahan</li><li>9. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa waktu yang telah ditentukan</li></ol> |

---

---

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | 10. Latihan dilakukan selama 2 kali sehari yang berlangsung selama 3 hari   |
| <b>Evaluasi</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan</li><li>2. Berikan <i>reinforcement</i> positif</li><li>3. Lakukan penilaian pre dan post tindakan dan catat pada lembar observasi</li><li>4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya</li><li>5. Dokumentasikan kegiatan</li></ol> |

---

**Lampiran 3 Lembar Observasi Tindakan**

**LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN**

***ANKLE PUMPING EXERCISE***

| <b>Pitting Edema</b> |             |                  |             |                  |             |
|----------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| <b>Hari ke-1</b>     |             | <b>Hari ke-2</b> |             | <b>Hari ke-3</b> |             |
| <b>Pre</b>           | <b>Post</b> | <b>Pre</b>       | <b>Post</b> | <b>Pre</b>       | <b>Post</b> |
| +3                   | +3          | +3               | +3          | +2               | +2          |

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR  
NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES MALANG**


Nama Mahasiswa : Winda Anggita Putri  
NIM : P17212245076  
Nama Pembimbing : Taufan Arif, S. Kep., Ns., M. Kep

| NO | TANGGAL         | REKOMENDASI PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|-----------------|---|--------------|-----------|
|    |                 |   | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 1. | 5 Februari 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi judul</li> <li>Lihat referensi kakak tingkat di perpustakaan</li> </ul>   |              |           |
| 2. | 22 Mei 2025     | <ul style="list-style-type: none"> <li>ACC judul</li> <li>Kerjakan Bab 1</li> </ul>   |              |           |
| 3. | 23 Mei 2025     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi Bab 1</li> <li>Sesuaikan penulisan judul seperti segitiga terbalik</li> <li>Ganti logo menggunakan logo terbaru pada cover</li> <li>Sesuaikan penulisan latar belakang menggunakan MSKS</li> </ul>                      |              |           |
| 4. | 27 Mei 2025     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi tujuan dan manfaat pada Bab 1</li> <li>Konsultasi Bab 2 dan 3</li> <li>Tambahkan referensi pada Bab 2</li> <li>Tambahkan sub bab populasi, sampel, kriteria inklusi dan eksklusi, dan teknik sampling pada Bab 3</li> </ul> |              |           |
| 5. | 1 Juni 2025     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tambahkan prosedur pengambilan data pada Bab 3</li> <li>Konsultasi Bab 4</li> <li>Sesuaikan penulisan Bab 4 dengan format askep KMB</li> <li>Sesuaikan penulisan tabel dengan buku pedoman dan tambahkan nomor tabel</li> </ul>    |              |           |

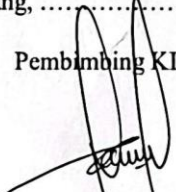
| NO | TANGGAL      | REKOMENDASI PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|--------------|---|--------------|-----------|
|    |              |   | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 6. | 3 Juni 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pindahkan sub bab prioritas diagnosa keperawatan ke sub bab intervensi keperawatan</li> <li>Revisi penulisan implementasi dan evaluasi</li> <li>Tambahkan jam pada implementasi dan evaluasi</li> <li>Tabel implementasi dan evaluasi dibuat per hari</li> </ul>   |              |           |
| 7. | 10 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Konsultasi Bab 5 dan 6</li> <li>Sub bab pembahasan berisi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi</li> <li>Sesuaikan penulisan pembahasan menggunakan fakta, teori dan opini</li> <li>Kesimpulan dibuat dengan bahasa yang mudah dipahami</li> <li>Tambahkan abstrak dan lengkapi penulisan sesuai buku pedoman</li> </ul> |              |           |
| 8. | 11 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ACC Bab 1-6</li> <li>Maju seminar hasil di minggu depan</li> </ul>   |              |           |
| 9. | 8 Juli 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi Hasil Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners</li> </ul>  |              |           |

Malang, ..... 2025

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

  
(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)  
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN

  
(Taufan Arif, S.Kep., M.Kep)  
NIP. 199006072022031001

## Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Pengkajian kepada Pasien dan Keluarga Pasien di Ruang Platinum 3 RS Lavalette pada 30 April 2025



Pelaksanaan Intervensi *Ankle Pumping Exercise* Hari ke-1 di Ruang Platinum 3 RS Lavalette pada 30 April 2025

## Lampiran 6 Hasil Uji *Similarity*

PENERAPAN ANKLE PUMPING EXERCISE UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA KASUS GAGAL GINJAL KRONIK DI RS LAVALETTE.docx

### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>20%</b>       | <b>17%</b>       | <b>11%</b>   | <b>7%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

### PRIMARY SOURCES

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>1</b>  | <a href="http://juku.kedokteran.unila.ac.id">juku.kedokteran.unila.ac.id</a><br>Internet Source                 | <b>2%</b> |
| <b>2</b>  | <a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a><br>Internet Source                                       | <b>1%</b> |
| <b>3</b>  | <a href="http://repository.unej.ac.id">repository.unej.ac.id</a><br>Internet Source                             | <b>1%</b> |
| <b>4</b>  | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper                                    | <b>1%</b> |
| <b>5</b>  | <a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source   | <b>1%</b> |
| <b>6</b>  | <a href="http://eprints.untirta.ac.id">eprints.untirta.ac.id</a><br>Internet Source                             | <b>1%</b> |
| <b>7</b>  | <a href="http://repository.stikstellamarismks.ac.id">repository.stikstellamarismks.ac.id</a><br>Internet Source | <b>1%</b> |
| <b>8</b>  | <a href="http://conference.unsri.ac.id">conference.unsri.ac.id</a><br>Internet Source                           | <b>1%</b> |
| <b>9</b>  | <a href="http://repository.umj.ac.id">repository.umj.ac.id</a><br>Internet Source                               | <b>1%</b> |
| <b>10</b> | <a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a><br>Internet Source | <b>1%</b> |

|    |  |      |
|----|--|------|
| 11 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Ponorogo<br>Student Paper  | 1 %  |
| 12 | perawat.org<br>Internet Source   | <1 % |
| 13 | Nita Ermawati, Triffit Imasari, Erawati Erawati, Yulvia Arifatunnisa. "Gambaran Jumlah Eosinofil dan Neutrofil pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rsud Gambiran Kota Kediri", Jurnal Ners, 2025<br>Publication                                   | <1 % |
| 14 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II<br>Student Paper  | <1 % |
| 15 | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 16 | Astrid A. Alfonso, Arthur E. Mongan, Maya F. Memah. "Gambaran kadar kreatinin serum pada pasien penyakit ginjal kronik stadium 5 non dialisis", Jurnal e-Biomedik, 2016<br>Publication   | <1 % |
| 17 | Siti Fatima Z, Rahmat, Dewi Afiatul Qutsiyah, Juli Amaliya Nasucha, Mahmud Manan. "Strategi Flipped Classroom Sebagai Upaya Meningkatkan Pemahaman Kandungan Al-Qur'an Dan Hadits", Chalim Journal of Teaching and Learning, 2023<br>Publication | <1 % |
| 18 | shareilmugizi.blogspot.com<br>Internet Source  | <1 % |
| 19 | pdfcoffee.com<br>Internet Source   |      |

|    |   |      |
|----|---|------|
|    |   | <1 % |
| 20 | repository.stikesmucis.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 21 | repository.umpri.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 22 | Ani Lestari, Lena Atoy, Taamu Taamu.<br>"Penerapan Perawatan Payudara pada Pasien<br>Post Natal Care (PNC) terhadap Keberhasilan<br>Menyusui", Health Information : Jurnal<br>Penelitian, 2019<br>Publication | <1 % |
| 23 | Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes<br>Padang<br>Student Paper   | <1 % |
| 24 | es.scribd.com<br>Internet Source  | <1 % |
| 25 | eprints.umpo.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 26 | Alvito Reza Andriawan, Okti Sri Purwanti.<br>"Studi Kasus: Efektivitas Relaksasi Autogenik<br>Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada<br>Pasien Post Operasi", Jurnal Ners, 2025<br>Publication              | <1 % |
| 27 | Submitted to Sriwijaya University<br>Student Paper  | <1 % |
| 28 | jurnalilmiah.org<br>Internet Source   | <1 % |
| 29 | www.jurnalmedikahutama.com<br>Internet Source   | <1 % |

|    |   |      |
|----|---|------|
| 30 | Submitted to Istanbul Aydin University<br>Student Paper   | <1 % |
| 31 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta<br>Student Paper  | <1 % |
| 32 | repository.unja.ac.id<br>Internet Source  | <1 % |
| 33 | pt.scribd.com<br>Internet Source  | <1 % |
| 34 | repository.uds.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 35 | Isnayati Isnayati, Suhatriidjas Suhatriidjas.<br>"Kompres NaCl 0,9% dalam Upaya Menurunkan Nyeri Post Insersi AV Fistula pada Pasien Gagal Ginjal Kronik", Journal of Telenursing (JOTING), 2020<br>Publication | <1 % |
| 36 | Mevi Lilipory. "Lama Menjalani Hemodialisa Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik", MOLUCCAS HEALTH JOURNAL, 2024<br>Publication  | <1 % |
| 37 | dspace.uui.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |
| 38 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id<br>Internet Source   | <1 % |