

# INTERVENSI KOMPRES DINGIN *ICE GEL PACK* PADA PASIEN NYERI AKUT *POST OPERASI ORIF CLOSEFRAKTUR RADIUS DISTAL* DI RSUD NGUDI WALUYO KABUPATEN BLITAR

Sya'adatun Nasuha\*, Supono, S.Kep.,Ns, M.Kep, Sp.KMB  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo , Kec. Klojen, Kota Malang  
Email: [syaadanasuha@gmail.com](mailto:syaadanasuha@gmail.com)

## ABSTRAK

Fraktur radius distal merupakan salah satu jenis fraktur yang sering terjadi akibat trauma, seperti kecelakaan lalu lintas, trauma atau tekanan fisik yang melampaui kemampuan tulang dalam menahannya. Pasien post operasi open reduction internal fixation (ORIF) umumnya mengalami nyeri akut sebagai respon terhadap kerusakan jaringan pasca bedah. Nyeri yang tidak ditangani dengan optimal dapat menimbulkan ketidaknyamanan, gangguan aktivitas, hingga risiko berkembang menjadi nyeri kronis. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang efektif dan mudah diterapkan adalah terapi kompres dingin menggunakan *ice gel pack*. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien post operasi ORIF dengan fraktur radius distal di RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar. Intervensi berupa pemberian kompres dingin *ice gel pack* dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 5 menjadi 2, serta berkurangnya ekspresi meringis dan sikap protektif. Temuan ini menunjukkan bahwa terapi kompres dingin *ice gel pack* efektif dalam menurunkan nyeri akut post operasi dan dapat menjadi bagian dari praktik keperawatan yang mandiri, aman, dan ekonomis. Terapi ini juga mendorong pemberdayaan pasien dalam pengelolaan nyeri, sehingga meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasca operasi.

**Kata Kunci:** Fraktur, nyeri akut, *ice gel pack*, kompres dingin, ORIF

*COLD COMPRESS INTERVENTION USING ICE GEL PACK IN  
ACUTE PAIN MANAGEMENT OF POST-ORIF CLOSED DISTAL  
RADIUS FRACTURE PATIENTS AT AT RSUD NGUDI WALUYO  
BLITAR DISTRICT*

Sya'adatun Nasuha\*, Supono, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.KMB  
Study Program of Nursing Professional Education Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang  
Besar Ijen Streetr No. 77C, Oro-oro Dowo, Klojen District, Malang City  
Email: syaadanasuha@gmail.com

***ABSTRACT***

*Distal radius fractures are one type of fracture that often occurs due to trauma, such as traffic accidents, trauma or physical stress that exceeds the ability of the bone to withstand it. Patients post open reduction internal fixation (ORIF) surgery generally experience acute pain in response to post-surgical tissue damage. Pain that is not treated optimally can cause discomfort, activity interference, and the risk of developing chronic pain. Pain management can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One nonpharmacological method that is effective and easy to apply is cold compress therapy using ice gel packs. This study used a case study design on ORIF postoperative patients with distal radius fractures at Ngudi Waluyo Hospital, Blitar Regency. Intervention in the form of applying cold compresses of ice gel packs was carried out for three consecutive days. The evaluation results showed a decrease in pain intensity from a scale of 5 to 2, as well as a reduction in grimacing expressions and protective attitudes. These findings indicate that ice gel pack cold compress therapy is effective in reducing acute postoperative pain and can be part of nursing practice that is independent, safe, and economical. This therapy also encourages patient empowerment in pain management, thereby improving postoperative comfort and quality of life.*

***Keywords:*** Fracture, acute pain, ice gel pack, cold compress, ORIF.