


## DAFTAR LAMPIRAN

### *Lampiran 1 SOP Kompres Dingin Ice Gel Pack*

	PEMBERIAN KOMPRES DINGIN <i>IE GEL PACK</i>		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman 1
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Tanggal Terbit	Disetujui Oleh	
Pengertian	Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan		
Tujuan	Pemberian kompres dingin bertujuan untuk meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan.		
Petugas	Perawat		
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengecek catatan medis pasien</li> <li>2. Persiapan alat yaitu pengalas (underpad atau perlak), <i>ice gel pack</i> yang sudah dibekukan di <i>freezer</i> bersuhu 5°C, handuk kecil.</li> </ol>		
Prosedur Pelaksanaan	<p><b>Pra Interaksi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan alat</li> <li>2. Perawat mencuci tangan</li> </ol> <p><b>Interaksi (Orientasi)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menyampaikan salam</li> <li>4. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga</li> <li>5. Menanyakan nama dan tanggal lahir pasien</li> <li>6. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>7. Menjelaskan prosedur tindakan</li> <li>8. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga bertanya</li> <li>9. Mendekatkan alat</li> <li>10. Mencuci tangan</li> </ol> <p><b>Fase Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>11. Menjaga privasi pasien</li> </ol>		

	<ol style="list-style-type: none"><li>12. Membantu klien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur</li><li>13. Memasang pengalas ( underpad atau perlak, kain )</li><li>14. Memberikan kompres dingin dengan <i>ice gel pack</i> yang diletakkan didekat lokasi nyeri atau disisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri</li><li>15. Kompres dingin diberikan kurang lebih 10-15 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang dirasakan</li><li>16. Pertahankan <i>ice gel pack</i> dengan kenyamanan pasien.</li><li>17. Mengobservasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan terapi kompres dingin.</li></ol> <p><b>Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>18. Mengevaluasi perasaan pasien</li><li>19. Memberikan motivasi pada pasien</li><li>20. Mengucapkan salam</li><li>21. Mencuci tangan</li></ol> <p><b>Post Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>22. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan</li><li>23. Membereskan alat-alat</li><li>24. Mencuci tangan</li></ol>
--	---

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Sya'adatun Nasuha mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

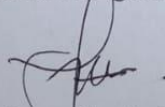
Nama : Srixat  
 Umur : 69 Tahun  
 Nomor HP : 085733206302  
 Alamat : Japun 12/8 Selopuro

Saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi Pembimbing Terapi penelitian yang berjudul "Intervensi Kompres Dingin *Ice Gel Pack* Pada Pasien Close Fraktur Radius Distal Di RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar." Benefit yang saya dapatkan dalam penelitian ini berupa pencantuman nama dalam penelitian, alat kompres dingin. Saya secara sukarela dan penuh kejujuran saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian tersebut tanpa paksaan dari pihak manapun dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan. Saya memahami keikutsertaan ini memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

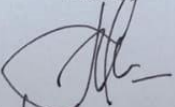
Blitar, 10 Maret 2022

Pembimbing Klinik,



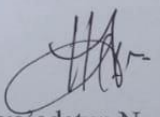
(Drana Rosita Dewi S. Kep., Ns.)

Saksi



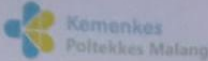
(Saksi)

Hormat saya,





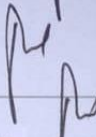

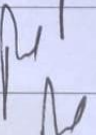

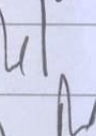

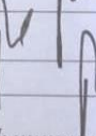

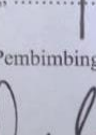

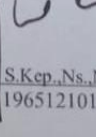







(Sya'adatun Nasuha)


## Lampiran 3 Lembar Bimbingan

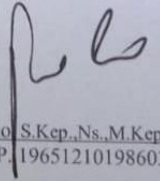
 **LEMBAR BIMBINGAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS PRODI PENDIDIKAN**  
**PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES**  
**MALANG**

Nama Mahasiswa : Sya'adatul Nasuha  
NIM : P17212245104  
Nama Pembimbing : Supono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	10 Februari 2025	- Mencari referensi jurnal sesuai dengan kasus yang diambil - Konsultasi judul		
2.	12 Februari 2025	- ACC Judul - Melanjutkan BAB 1		
3.	05 Maret 2025	- Memperbaiki kalimat judul - Mengganti logo dengan logo terbaru pada cover - Sesuaikan penulisan latar belakang sesuai MSKS		
4.	20 Maret 2025	- Konsultasi hasil revisi BAB 1 - Melanjutkan BAB 2 dan BAB 3		
5.	15 April 2025	- Memperbaiki pathway - Menambahkan kode diagnosa keperawatan sesuai SDKI - Menambahkan teori nyeri		
6.	10 Mei 2025	- Konsultasi hasil revisi pathway, teori nyeri - Melanjutkan BAB 4 dan BAB 5		
7.	29 Mei 2025	- Menambahkan teori get kontrol nyeri dengan pemberian kompres dingin ice gel pack		
8.	05 Juni 2025	- Melanjutkan BAB 6 - Abstrak		
9.	16 Juni 2025	- Merapikan daftar gambar, kata pengantar dan daftar pustaka		
10.	23 Juni 2025	- ACC ujian KIAN		

Malang, ..... 2025

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
  
Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.Sp.Kom  
NIP. 196909021992031004

Pembimbing KIAN  
  
Supono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB  
NIP. 196512101986031004



Lampiran 5 Hasil Turnitin

