

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Metode Penelitian**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode penelitian studi kasus. Studi kasus merupakan suatu pendekatan penelitian yang mencakup analisis mendalam terhadap individu, kelompok, keluarga, lembaga, atau komunitas tertentu. Studi kasus memiliki karakteristik subjek yang diamati lebih sedikit dibandingkan aspek yang diteliti (Nursalam, 2020).

Metode studi kasus digunakan untuk mendapatkan pemahaman yang mendalam tentang suatu masalah. Umumnya, masalah yang dipilih atau yang disebut sebagai kasus adalah hal aktual (*real-life events*), yang sedang berjalan, bukan sesuatu yang telah berlalu (Ridlo, 2023).

#### **B. Lokasi Dan Waktu Penelitian**

##### 1. Lokasi

Lokasi penelitian ini adalah Ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

##### 2. Waktu

Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 Februari - 8 Maret 2025.

#### **C. Subyek Penelitian**

Subyek pada karya ilmiah akhir ners ini adalah 2 responden *post* operasi mastektomi.

#### **D. Pengumpulan Data**

Dalam pengumpulan data peneliti melakukan 3 cara yaitu

### 1. Wawancara

Wawancara dilakukan dari hasil anamnesis dari pasien dan keluarganya mengenai identitas pasien, keluhan utama, riwayat penyakit saat ini, riwayat kesehatan sebelumnya, riwayat kesehatan keluarga, riwayat kesehatan lingkungan, serta pola fungsi kesehatan yang meliputi pola persepsi kesehatan, pola nutrisi dan metabolisme, pola eliminasi, pola aktivitas dan olahraga, pola istirahat dan tidur, pola kognitif-perseptual sensori, pola persepsi diri dan konsep diri, pola mekanisme coping, pola seksual-reproduksi, pola peran dalam hubungan dengan orang lain, dan pola nilai serta kepercayaan.

### 2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Observasi dan pemeriksaan Fisik dilakukan untuk melengkapi data pasien. berdasarkan hasil informasi dari anamnesis. Observasi dilakukan untuk mengevaluasi kondisi umum pasien, sedangkan pemeriksaan fisik dilakukan melalui Inspeksi, Perkusi, Palpasi, dan Auskultasi (IPPA). Pemeriksaan fisik yang dilakukan mencakup pemeriksaan *head to toe*, yang terdiri dari pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan kepala, mata, hidung, telinga, mulut, dan tenggorokan, serta pemeriksaan dada/thorax, abdomen, genitalia, ekstremitas atas dan bawah, serta kulit.

### 3. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi mencakup data pasien yang dapat berasal dari hasil pemeriksaan penunjang atau diagnostik serta informasi lain yang berkaitan dengan kasus pasien pasca operasi. Data yang digunakan

merupakan hasil uji laboratorium pasien, pemeriksaan EKG, pemeriksaan Thorak PA dan pemeriksaan lainnya.