

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1 SOP Pemberian Aromaterapi*

| <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b>    |   |
|--|---|
| <b>PEMBERIAN AROMATERAPI SECARA INHALASI</b> |   |
| Pengertian                                   | Memberikan aromaterapi <i>peppermint</i> secara inhalasi kepada pasien yang mengalami mual untuk menciptakan rasa nyaman  |
| Kontraindikasi                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dengan gangguan pernafasan</li> <li>2. Pasien dengan alergi terhadap aromaterapi khususnya <i>peppermint</i> atau kandungan mentol</li> </ol>  |
| Tujuan dan Manfaat                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi mual muntah pada pasien</li> <li>2. Memberikan efek menenangkan untuk pasien</li> </ol>  |
| Persiapan Alat                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aromaterapi peppermint essential oil</li> <li>2. Tissue atau kapas</li> <li>3. Sarung tangan</li> </ol>   |
| Persiapan Pasien                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas pasien yang akan dilakukan tindakan</li> <li>2. Kaji kondisi pasien</li> <li>3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai tindakan yang akan dilakukan</li> </ol>   |
| Persiapan Lingkungan                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi pasien dengan menutup sketsel</li> <li>2. Ciptakan lingkungan yang nyaman</li> </ol>   |
| Prosedur Tindakan                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam, panggil pasien dengan nama dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menanyakan keluhan pasien</li> <li>3. Jelaskan kepada pasien dan keluarga mengenai tindakan yang akan dilakukan</li> <li>4. Beri kesempatan untuk bertanya</li> <li>5. Memberikan pasien posisi yang nyaman</li> <li>6. Jaga privasi pasien</li> <li>7. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan</li> <li>8. Tuangkan 2-3 tetes aromaterapi <i>peppermint</i> pada tissue atau kapas</li> <li>9. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi <i>peppermint</i> dengan jarak 2 cm, dari hidung selama 10 menit</li> </ol> |
| Evaluasi                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien</li> <li>2. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>3. Cuci Tangan</li> <li>4. Dokumentasikan kegiatan dalam asuhan keperawatan</li> </ol>   |

## Lampiran 2 Instrumen RINVR

| No | Pernyataan   | Skala                      |                          |                      |                    |                                |
|----|--|----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|--------------------------------|
|    |  | 0                          | 1                        | 2                    | 3                  | 4                              |
| 1  | Pasien mengalami muntah sebanyak....kali                                   | Tidak muntah               | 1-2 kali                 | 3-4 kali             | 5-6 kali           | 7x/lebih                       |
| 2  | Pasien mengalami muntah sebanyak....kali                                   | Tidak mengalami            | Ringan                   | Sedang               | Berat              | Parah                          |
| 3  | Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang ...                       | Tidak mengalami            | Ringan                   | Sedang               | Berat              | Parah                          |
| 4  | Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...                            | Tidak mengalami            | ≤1 jam                   | 2-3 jam              | 4-6 jam            | ≥6jam                          |
| 5  | Akibat mual mual, pasien mengalami penderitaan yang ...                    | Tidak mengalami            | Ringan                   | Sedang               | Berat              | Parah                          |
| 6  | Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak kali                          | Tidak mengeluarkan apa-apa | Sedikit (Hampir ½ gelas) | Sedang (1/2-2 gelas) | Banyak (2-3 gelas) | Sangat Banyak (3 gelas/ lebih) |
| 7  | Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak kali                          | Tidak                      | 1-2 kali                 | 3-4 kali             | 5-6 kali           | 7x/lebih                       |
| 8  | Pasien mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa apa, sebanyak....kali | Tidak mengalami            | 1-2 kali                 | 3-4 kali             | 5-6 kali           | 7x/lebih                       |

*Lampiran 3 Inform Consent****INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Nausea Vomiting Pada Pasien *Post* Mastektomi Di Ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela **bersedia** untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian.

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijamin kerahasiannya.

Blitar,.....2025

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Memberi Persetujuan

Rohwidya Anisa Suci Pangesti  
NIM. P17212245080

(.....)













## Lampiran 4 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Rohwidya Anisa Suci Pangesti  
 NIM : P17212245080  
 Nama Pembimbing : Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

| NO | TANGGAL          | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|------------------|--|--------------|-----------|
|    |                  |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 1  | 7 Februari 2025  | - Konsultasi terkait topik KIAN<br>- Mengajukan beberapa judul KIAN yang akan diambil  |              |           |
| 2  | 13 Februari 2025 | - ACC judul<br>- Kumpulkan jurnal yang mendukung topik yang akan diambil   |              |           |
| 3  | 17 April 2025    | - Konsultasi BAB I<br>- Melakukan revisi BAB I latar belakang disesuaikan MSKS<br>- Menambahkan masalah keperawatan sesuai topik dalam latar belakang  |              |           |
| 4  | 20 Mei 2025      | - Revisi BAB I bagian tujuan khusus tambahkan intervensi yang akan dilakukan<br>- Lanjutkan pengerjaan BAB II dan BAB III  |              |           |
| 5  | 23 Mei 2025      | - Revisi pathway, jadikan dalam satu halaman dan tambahkan tanda gejala pada diagnose keperawatan<br>- Revisi bagian pemeriksaan fisik tambahkan lebih detail pada pasien post mastektomi<br>- Revisi bagian diagnosa keperawatan, tuliskan rumusan diagnosa secara lengkap<br>- Revisi bagian intervensi, sesuaikan pada intervensi yang akan dilakukan |              |           |
| 6  | 5 Juni 2025      | - ACC BAB II dan BAB III<br>- Lanjutkan mengerjakan BAB IV   |              |           |

|    |              |  |  |   |
|----|--------------|--|--|---|
| 7  | 11 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi Bab IV dan V</li> <li>- Revisi bagian pemeriksaan fisik abdomen bagian palpasi</li> <li>- Revisi bagian kekuatan otot pada kedua pasien</li> <li>- Menambahkan grafik</li> <li>- Menambahkan <i>dircharge planning</i></li> </ul>  |    |    |
| 8  | 13 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada Bab IV jelaskan secara singkat dari grafik yang telah dibuat</li> <li>- Pada Bab IV, jelaskan perbedaan usia dan lama operasi pada kedua pasien yang mempengaruhi nausea</li> <li>- Pada Bab V, menambahkan perbedaan data dari kedua pasien pada analisi karakteristik</li> </ul> |    |    |
| 9  | 17 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki pembahasan pada bagian evaluasi</li> <li>- Melanjutkan Bab 6</li> </ul>   |    |    |
| 10 | 20 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC Bab 5 dan 6</li> <li>- Lanjut mengerjakan abstrak</li> </ul>  |   |   |
| 11 | 24 Juni 2025 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC abstrak</li> <li>- ACC maju sidang seminar Hasil</li> </ul>   |  |  |
| 12 | 9 Juli 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Ujian KIAN</li> </ul>  |  |  |

Malang, 9 Juli 2025

Pembimbing KIAN

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

  
**Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep.Sp.Kom**  
NIP. 196909021992031002

  
**Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB**  
NIP. 1976010520021220005

## Lampiran 5 Lembar Revisi KIAN



**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Rohwidya Anisa Suci Pangesti  
 NIM : P17212245080  
 Nama Penguji : Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kep., M.Kep.  
 Penguji : Ketua Penguji  
 Judul KIAN : Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Nausea Vomiting Pada Pasien *Post* Operasi Mastektomi Di Ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi  
 Tanggal Ujian : 3 Juli 2025

| No | BAB/<br>HALAMAN     | RINCIAN REVISI   | KETERANGAN       | TANDA<br>TANGAN |
|----|---------------------|--|------------------|-----------------|
| 1  | Bab 2<br>Halaman 40 | Menambahkan dan melengkapi teori asuhan keperawatan pada poin intervensi keperawatan dari perencanaan dan prioritas diagnosa keperawatan | Sudah diperbaiki |                 |
| 2  | Bab 2<br>Halaman 52 | Menambahkan dan melengkapi teori asuhan keperawatan pada poin evaluasi mengenai hasil evaluasi formatif                                  | Sudah diperbaiki |                 |
| 3  | Bab 4<br>Halaman 58 | Menambahkan hasil pengkajian nausea pada keluhan utama   | Sudah diperbaiki |                 |
| 4  | Bab 4<br>Halaman 74 | Menambahkan dan melengkapi poin intervensi keperawatan dari perencanaan dan prioritas diagnosa keperawatan                               | Sudah diperbaiki |                 |
| 5  | Bab 4<br>Halaman 80 | Memperbaiki jam pada implementasi keperawatan, sesuai dengan shift   | Sudah diperbaiki |                 |
| 6  | Bab 4<br>Halaman 88 | Menyesuaikan planning pada hasil evaluasi keperawatan sesuai nomor pada intervensi   | Sudah diperbaiki |                 |

Malang, 3 Juli 2025  
Ketua Penguji

**Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kep., M.Kep.**  
NIP. 196508281989031003



**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Rohwidya Anisa Suci Pangesti  
 NIM : P17212245080  
 Nama Penguji : Maria Diah C. T.,S. Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB.  
 Penguji : Penguji I  
 Judul KIAN : Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Penurunan Nausea Vomiting Pada Pasien *Post* Operasi Mastektomi Di Ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi  
 Tanggal Ujian : 3 Juli 2025

| No | BAB/<br>HALAMAN     | RINCIAN REVISI   | KETERANGAN       | TANDA<br>TANGAN |
|----|---------------------|--|------------------|-----------------|
| 1  | Bab 2<br>Halaman 26 | Menambahkan teori mengenai efek anestesi yang menyebabkan PONV   | Sudah diperbaiki |                 |
| 2  | Bab 5<br>Halaman 98 | Menambahkan pada pembahasan mengenai efek agen anestesi dan lama operasi dari kedua pasien yang menyebabkan nausea | Sudah diperbaiki |                 |

Malang, 3 Juli ..... 2025

Penguji I

**Maria Diah C. T.,S. Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB**  
 NIP.197601052002122005

*Lampiran 6 Hasil Plagiasi Turnitin*

Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Nausea Vomiting Pada Pasien Post Operasi Mastektomi

ORIGINALITY REPORT

|                                |                                |                           |                              |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>19%</b><br>SIMILARITY INDEX | <b>20%</b><br>INTERNET SOURCES | <b>8%</b><br>PUBLICATIONS | <b>15%</b><br>STUDENT PAPERS |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|

PRIMARY SOURCES

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <a href="http://yanke.kemkes.go.id">yanke.kemkes.go.id</a><br>Internet Source                                 | <b>3%</b> |
| <b>2</b> | <a href="http://repository.universitalirsyad.ac.id">repository.universitalirsyad.ac.id</a><br>Internet Source | <b>2%</b> |
| <b>3</b> | Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II<br>Student Paper                                 | <b>2%</b> |
| <b>4</b> | Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar<br>Student Paper                                   | <b>1%</b> |
| <b>5</b> | Submitted to UM Surabaya<br>Student Paper   | <b>1%</b> |
| <b>6</b> | <a href="http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id">eprints.stikes-notokusumo.ac.id</a><br>Internet Source       | <b>1%</b> |
| <b>7</b> | <a href="http://www.repronote.com">www.repronote.com</a><br>Internet Source                                   | <b>1%</b> |
| <b>8</b> | <a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a><br>Internet Source           | <b>1%</b> |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 9  | <a href="http://repo.stikmuhptk.ac.id">repo.stikmuhptk.ac.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 10 | <a href="http://jig.rivierapublishing.id">jig.rivierapublishing.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 11 | <a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a><br>Internet Source   | 1% |
| 12 | <a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 13 | <a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 14 | <a href="http://repositori.usu.ac.id">repositori.usu.ac.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 15 | <a href="http://siakad.stikesdhb.ac.id">siakad.stikesdhb.ac.id</a><br>Internet Source   | 1% |
| 16 | <a href="http://123dok.com">123dok.com</a><br>Internet Source   | 1% |
| 17 | Sari Fatul Marfugah, Danang Tri Yudono, Feti Kumala Dewi. "GAMBARAN KEJADIAN POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING PADA ANESTESI UMUM MENGGUNAKAN LARYNGEAL MASK AIRWAY DI RUMAH SAKIT JATIWINGUN PURWOKERTO", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023<br>Publication | 1% |

- 18 Mekar Zenni Radhia, Rahmatul Ulya, Gusmadewi Gusmadewi. "Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Intesitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Alung", *Journal on Education*, 2024
- 1%
- 
-