

PEMBERIAN FISIOTERAPI *POSTURAL DRAINAGE* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA BRONCHOPNEUMONIA TERHADAP MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG EMPU RSUD KANJURUHAN

Risma Hafifa¹, Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep²

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Malang

Email : rismahafifa1903@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Bronchopneumonia pada pasien anak dapat menimbulkan sesak napas yang disebabkan oleh penyempitan saluran pernapasan. Kondisi tersebut mengakibatkan penumpukan sekret di bronkus, yang apabila tidak segera dilakukan intervensi, dapat menimbulkan ketidakefektifan bersihan jalan napas. **Tujuan :** Mengetahui keberhasilan pemberian fisioterapi *postural drainage* pada pasien anak dengan diagnosa bronchopneumonia terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode :** Penelitian deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus tunggal kepada satu pasien anak berusia 4 tahun dengan diagnosa medis bronchopneumonia di Ruang Empu RSUD Kanjuruhan. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** Asuhan keperawatan dengan pemberian fisioterapi *postural drainage* yang dilakukan mulai dari tanggal 18-20 Februari 2025 menunjukkan kriteria hasil bersihan jalan napas meningkat dibuktikan dengan terjadinya peningkatan batuk efektif, penurunan produksi sputum, penurunan bunyi napas tambahan, penurunan dyspnea, frekuensi napas membaik (RR=20x/menit), dan pola napas membaik. **Kesimpulan :** Pemberian fisioterapi *postural drainage* pada pasien anak dengan diagnosa bronchopneumonia terbukti berpengaruh terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif yang teratasi. Diharapkan peran dari tenaga keperawatan untuk menerapkan fisioterapi *postural drainage* untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien bronchopneumonia.

Kata Kunci : Fisioterapi *Postural Drainage*, Bronchopneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.