

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Fisioterapi Postural Drainage

 <p>Kemenkes Poltekkes Malang</p>	POLTEKKES KEMENKES MALANG	
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	
	FISIOTERAPI DADA <i>POSTURAL DRAINAGE</i>	Tanggal Terbit : Halaman :
Unit: Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Pengertian	Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi (clapping), dan postural drainage.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu melepaskan atau mengeluarkan sekret yang melekat di jalan napas dengan memanfaatkan gaya gravitasi. 2. Memperbaiki ventilasi. 3. Meningkatkan efisiensi otot-otot pernapasan. 4. Memberi rasa nyaman 	
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terdapat penumpukan sekret pada saluran napas yang dibuktikan dengan pengkajian fisik, X Ray dan data Klinis. 2. Sulit mengeluarkan sekret yang terdapat pada saluran pernapasan. 	
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hemoptisis 2. Penyakit jantung 3. Serangan Asma Akut 4. Deformitas struktur dinding dada dan tulang belakang 5. Nyeri meningkat 6. Kepala pening 7. Kelemahan 	

Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stetoskop 2. Handuk 3. Bantal 4. Sputum pot 5. Handscoon 6. Tissue 7. Bengkok 8. Alat tulis
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada responden 3. Menjaga privasi pasien 4. Memberikan informed consent 5. Longgarkan pakaian atas pasien 6. Periksa nadi dan tekanan darah 7. Ukur saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memiliki pengetahuan anatomi dan fisiologi sistem pernapasan, sistem peredaran darah 2. Memiliki pengetahuan tentang pemeriksaan fisik sistem pernafasan
Pelaksanaan	<p>Tahap prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Memberikan salam dan nama klien 5. Menjelaskan tujuan dan sapa nama klien <p>Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Menjaga privasi klien 7. Mempersiapkan klien 8. Auskultasi area lapang paru untuk menentukan lokasi sekret 9. Posisikan pasien pada posisi berikut untuk sekret-sekret di area target segmen/ lobus paru pada :

	<p>a) Bronkus Apikal Lobus Anterior Kanan dan Kiri atas Minta pasien duduk di kursi, bersandar pada bantal</p> <p>b) Bronkus Apikal Lobus Posterior Kanan dan Kiri Atas Duduk membungkuk, kedua kaki ditekuk, kedua tangan memeluk tungkai atau bantal</p> <p>c) Bronkus Lobus Anterior Kanan dan Kiri Atas Supinasi datar untuk area target di segmen anterior kanan dan kiri atas</p> <p>d) Lobus anterior kanan dan kiri bawah Supinasi dengan posisi trendelenburg. Lutut menekuk di atas bantal</p> <p>e) Lobus kanan tengah. Supinasi dengan bagian dada kiri/ kanan lebih ditinggikan, dengan posisi trendelenburg (bagian kaki tempat tidur di tinggikan)</p> <p>f) Lobus tengah anterior Posisi sim's kanan/ kiri disertai posisi trendelenburg</p> <p>g) Lobus bawah anterior Supinasi datar dan posisi trendelenburg</p> <p>h) Lobus bawah posterior Pronasi datar dengan posisi trendelenburg</p> <p>i) Lobus lateral kanan bawah. Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</p> <p>j) Lobus lateral kiri bawah Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</p> <p>10. Setelah memposisikan pasien, lalu :</p> <ul style="list-style-type: none">• Letakkan handuk diatas kulit pasien (optional)• Rapatkan jari-jari dan sedikit difleksikan membentuk mangkok tangan• Lakukan perkusi dengan menggerakkan sendi pergelangan tangan, prosedur benar jika terdengar suara gema pada saat perkusi• Perkusi seluruh area target, dengan menggunakan pola yang sistematis.
--	--

	<p>Evaluasi</p> <ul style="list-style-type: none">a) Pada auskultasi apakah suara pernafasan meningkat dan sama kiri dan kanan.b) Pada inspeksi apakah kedua sisi dada bergerak sama.c) Apakah batuk telah produktif, apakah sekret sangat encer atau kental.d) Bagaimana perasaan pasien tentang pengobatan apakah ia merasa lelah, merasa enakan atau sakit.e) Bagaimana efek yang nampak pada vital sign.f) Apakah foto toraks ada perbaikan.
--	--

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Malang,18 Februari..... 2025

Kepada Yth. Bapak/Ibu Responden
Di Ruang Empu Tantular RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Dengan Hormat,

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Hafifa

NIM : P17212245062

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang akan melakukan studi kasus dengan judul **"Pemberian Fisioterapi Postural Drainage pada Pasien Anak dengan Diagnosa Bronchopneumonia Terhadap Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Empu RSUD Kanjuruhan"**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaannya, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti



(Risma Hafifa)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR WAHYU

Usia : 32 TAHUN

Jenis Kelamin : PEREMPUAN


Alamat : JL. SIDOTOPO, KEPANJEN

Menyatakan bersedia untuk menjadi wali dari responden anak pada penelitian studi kasus yang akan dilakukan oleh Risma Hafifa Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul **"Pemberian Fisioterapi Postural Drainage pada Pasien Anak dengan Diagnosa Bronchopneumonia Terhadap Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Empu RSUD Kanjuruhan"** dan kami akan mengikuti proses penelitian studi kasus ini dengan baik.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa kami bersedia untuk menjadi responden pada penelitian studi kasus ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 18 Februari 2025

Responden


(.....NUR WAHYU.....)

Lampiran 3 Dokumentasi Implementasi



Lampiran 4 Hasil Turnitin

BAB 1-6 CEK TURNITIN.docx

ORIGINALITY REPORT

20%	20%	10%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	3%
2	repository.polteksepang.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%
6	www.akperpasarrebo.ac.id Internet Source	1%
7	pdfcoffee.com Internet Source	1%
8	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
9	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
10	eprints.ukh.ac.id Internet Source	1%
11	ml.scribd.com Internet Source	1%
12	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1%
13	www.scribd.com Internet Source	<1%
14	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1%
15	pustaka.poltekkes-pdg.ac.id Internet Source	<1%

16	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
17	journal.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
18	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
19	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
22	bajangjournal.com Internet Source	<1 %
23	eprints.untirta.ac.id Internet Source	<1 %
24	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.nawacitapost.com Internet Source	<1 %
26	Muhaimin Saranani, Dian Yuniar Syanti Rahayu, Ketrin Ketrin. "MANAGEMENT CASUS : PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU", Health Information : Jurnal Penelitian, 2019 Publication	<1 %
27	duniakesehatan-abunur.blogspot.com Internet Source	<1 %
28	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
29	herizalmes2011.blogspot.com Internet Source	<1 %
30	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %

32 Gita Kharisma Wirdah, Tiara Fatma Pratiwi, Dina Camelia, Faishol Roni, Achmad Wahdi. <1%
"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN MUSIK INSTRUMENT KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2023
Publication

33 samoke2012.wordpress.com <1%
Internet Source

Exclude quotes On Exclude matches Off
Exclude bibliography On




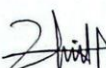



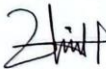

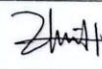
Lampiran 5 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Risma Hafifa
 NIM : P17212245062
 Nama Pembimbing : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	21-01-2025	- Pengarahan mengenai penyusunan KIAN		
2.	25-01-2025	- Pengajuan judul - ACC Judul - Mencari 10 jurnal terkait dengan topic yang akan diangkat - Melanjutkan penyusunan Bab 1-3		
3.	11-03-2025	- Bimbingan di RS mengenai kasus - Menambahkan masalah keperawatan di judul - Perbaiki penulisan kata pengantar - Menghapus bagian penjelasan visi misi RSUD Kanjuruhan		

4.	18-04-2025	- BAB 1-3 ACC - Lanjut menyusun BAB 4-6		
5.	9-05-2025	- Kriteria hasil pada tabel implementasi disesuaikan kembali - Asuhan keperawatan hanya difokuskan pada masalah yang diangkat		
6.	14-05-2025	- BAB 4 ACC - BAB 5 uraian pembahasan bagian fisioterapi postural drainage ditambahkan literature terkait		
7.	02-06-2025	- BAB 5 dan 6 ACC - Abstrak diperbaiki - Daftar tabel ditambahkan		
8.	10-06-2025	- ACC Ujian		



Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 1969009021992031002

Malang, 10 Juni 2025

Pembimbing KIAN

Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 919851218201803201

BIODATA

Nama : Risma Hafifa

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 19 Maret 2002

Alamat : Jalan Bareng Kulon VI, No. 901 B, RT 02/RW 04
Kelurahan Bareng, Kecamatan Klojen, Kota Malang

Agama : Islam

Nama Orang Tua

 Ayah : Widarto

 Ibu : Sunarmi

Jumlah Saudara : 1 (satu)

Anak Ke : 2 (dua)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Bareng 3 Malang, tahun lulus 2014
2. SMP Negeri 6 Malang, tahun lulus 2017
3. SMA Negeri 1 Malang, tahun lulus 2020
4. S.Tr Keperawatan Polkesma, lulus tahun 2024