

Lampiran 9. Dokumentasi Bookleat

Cegah Anemia Dalam kehamilan



Penyusun:
Ratih Citra Maharani STr.Kep.
Dr. Lumestri Ajeng W., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKKES MALANG

CEGAH ANEMIA DALAM KEHAMILAN

• PENDAHULUAN

Anemia tinggi pada ibu hamil di seluruh dunia dan prevalensi tertinggi adalah anemia ringan. Selain itu prevalensi anemia pada trimester ketiga lebih tinggi dibandingkan trimester pertama dan kedua. Penyebab anemia selama kehamilan di negara berkembang bersifat multifaktoral termasuk mikronutrien besi, folat, vitamin A dan B12 serta anemia yang disebabkan karena infeksi parasit atau infeksi kronis. Etiologi anemia beragam dan kompleks. Namun demikian, kekurangan zat besi paling sering ditemukan sebagai penyebab utama. WHO melaporkan setengah dari kasus anemia global disebabkan oleh defisiensi besi. Berbagai faktor tersebut berkontribusi terhadap anemia defisiensi besi seperti rendahnya asupan makanan kaya zat besi, serta meningkatnya kebutuhan zat besi terkait kehamilan



1

ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDAMPAK BURUK

TRIMESTER I

- Kelelahan ekstrem & Lemas
- Peningkatan risiko keguguran
- Gangguan organogenesis

TRIMESTER II

- Pertumbuhan janin terhambat (IUGR)
- Peningkatan risiko preeklamsia
- Infeksi lebih mudah terjadi

TRIMESTER III

- Risiko persalinan prematur
- Berat badan lahir rendah (BBLR)
- Risiko perdarahan saat persalinan
- Pemulihan pasca persalinan lebih lama



2

• PEMBAGIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL


Center of disease control and prevention mendefinisikan anemia sebagai kondisi dengan kadar Hemoglobin Hb <11 g/dL.

Kadar Hb <11 g/dL pada trimester pertama dan ketiga.

Kadar Hb <10,5 g/dL pada trimester kedua kehamilan.

Kadar Hb <10 g/dL pada ibu pasca persalinan.

*g/dL = gram per desiliter



4

• FUNGSI HEMOGLOBIN

Hemoglobin mempunyai dua fungsi pengangkutan penting dalam tubuh manusia, yakni pengangkutan oksigen ke jaringan dan pengangkutan karbondioksida dari jaringan ke organ pemapasan/inspirasi.

• BAGAIMANA JIKA HEMOGLOBIN RENDAH?

Jika jumlah hemoglobin dalam sel darah merah (eritrosit) rendah, maka kemampuan sel darah merah (eritrosit) membawa oksigen ke seluruh jaringan tubuh juga akan menurun dan tubuh menjadi kekurangan oksigen. Hal ini akan menyebabkan terjadinya anemia atau kekurangan darah. Anemia yang paling lazim dialami ibu adalah anemia kekurangan zat besi.

• MENGUKUR KADAR HEMOGLOBIN

Uji laboratorium berupa pemeriksaan kadar hemoglobin darah. Pemeriksaan kadar hemoglobin merupakan indikator yang menentukan seseorang menderita anemia atau tidak.



6

GEJALA ANEMIA DALAM KEHAMILAN

GEJALA YANG SERING DITEMUI

- 5 L (Lemah, Letih, Lesu, Lelah dan Lunglai).
- Sakit kepala dan pusing.
- Mata berkunang-kunang.
- Mudah mengantuk dan mudah capek.
- Sulit berkonsentrasi.

Secara Klinis penderita anemia ditandai dengan :

Pucat pada muka, kelopak mata, bibir, kulit, kuku dan telapak tangan.



7

DAMPAK ANEMIA PADA IBU HAMIL



1. Perdarahan yang dapat menyebabkan kematian ibu.



2. Ibu hamil dapat mengalami abortus atau keguguran.



3. Bayi lahir prematur, berat badan rendah dan pendek.



4. Kondisi anemia berat dapat menyebabkan bayi lahir mati.

9

DAFTAR PUSTAKA

1. Abu-ouf, N., & Jan, M. (2015). The Impact of Maternal Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia on Child's Health. *Saudi Med J*, 38 (2), 148-149. <https://doi.org/10.15537/smj.2015.210299>
2. Karami, M., Chalesghar, M., Salari, N., Akbari, H., & Mohammadi, M. (2022). Global Prevalence of Anemia in Pregnant Women: A Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis. *Maternal and Child Health Journal*, 26 (7), 1473-1487. <https://doi.org/10.1007/s10995-022-03450-1>
3. Kemenkes RI. 2022. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Kemenkes RI.
4. Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kemenkes RI.
5. McClure, E. M., Meshnick, S. R., Mungai, P., Malhotra, I., King, C. L., Goldenberg, R. L., Hudgens, M. G., Siega-Riz, A. M., & Dent, A. E. (2014). The Association of Parasitic Infections in Pregnancy and Maternal and Fetal Anemia: A Cohort Study in Coastal Kenya. *PLoS Neglected Tropical Diseases*, 8 (2), 19-23. <https://doi.org/10.1371/journal.pntd.002324>
6. Okia, C. C., Kiba, R., Omuba, P., Wagubi, R., Muwanguzi, E., Apetu, R. O., Okongo, B., & Oyet, C. (2018). Prevalence, Morphological Class, Folate Status, and Factors Associated With Anemia Among Pregnant Women Accessing Antenatal Clinic At Itaja Hospital, South Western Uganda. 351-357.

13