

DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, E. (2025). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Pmb Ronni Siregar Deli Serdang. *Miracle Journal*, 5(1), 206-215.
- Arthyka Palifiana, D., & Wulandari, S. (2018). Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati.
- Aswitami, N. G. A. P., Fitria, F., Sulistianingsih, A., & Udayani, N. P. M. Y. (2021). Pengaruh Pijat Kehamilan Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Desa Abiansemal Kabupaten Badung Provinsi Bali Tahun 2020. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(4), 347-356.
- Arenza MW, Tianing NW, Griadi IPA (2018). Perbedaan Penambahan Kombinasi Back Massage Pada Intervensi Senam Hamil Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Maj Ilm Fisioter Indones*. 2018;6(2)
- Bening, M. S. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Usang Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2023 (Doctoral Dissertation, Stikes Mercubaktijaya Padang).
- De Witte, M. et al. (2022) 'Musik Therapy for Stress Reduction: A Systematic Review and Meta-analysis', *Health Psychology Review*, 16(1), pp. 134–1510. Available at: <https://doi.org/10.1080/1743711010.2020.1846580>.
- Diana, N. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik (MOZART) Terhadap Durasi Tidur Ibu Hamil Trimester III di Kelurahan Ganting Parak Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang).
- Edov, I. D., Cameron, E. E., Madigan, S., & Tomfohr-Madsen, L. M. (2018). **Sleep quality during pregnancy: A meta-analysis.** *Sleep Medicine Reviews*, 38, 168–176. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2017.06.005>
- Facco, F. L., Ouyang, D. W., Zee, P. C., & Grobman, W. A. (2017). **Sleep disordered breathing in pregnancy: A survey of physician practices.**

American Journal of Obstetrics and Gynecology, 216(4), 450.e1–450.e7.
<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2016.12.0010>

- Fitria, M., & Hardianti, I. S. (2025). Hubungan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Preeklamsi di Poli Kandungan RS. Mekar Sari Bekasi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 1053-1064.
- Ilmu, Tinggi, and Kesehatan Faletahan, “Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Kelurahan Margaluyu.”2018. 5(3):123–28.
- Jespersen, K. V., Otto, M., Kringelbach, M., Van Someren, E., & Vuust, P. (2011). A Randomized Controlled Trial of Bedtime Music for Insomnia Disorder. *Journal of Sleep Research*, 28(4), 1–13.
<https://doi.org/10.1313/jsr.12817>
- Kamagi, R. H., & Sahar, J. (2021). Terapi Musik pada Gangguan Tidur Insomnia. *Journal of Telenursing*, 3(2), 7107-8010.
- Maulana, I., Amira, I., & Hendrawati, H. (2023). Pengaruh Intervensi Terapi Musik pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil: Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 5(8), 2386-231010.
- Mirghaforvand, M; Mohammad-Alizadeh-Charandabi, S; Zarei, S; Effati-Daryanii, F; Sarand, F. Z. (2017). The relationship between depression and sleep quality among pregnant women in Tabriz-Iran. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*.<https://www.researchgate.net>
- Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2021, December). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1531-1535).
- Nurokhmah, A. (2016). *Senam Hamil Dan Terapi Musik Klasik Mozart Untuk Meningkatkan Rasa Nyaman Saat Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III* (Doctoral dissertation, Stikes Muhammadiyah Gombong).
- Prastika, A. B., Maharani, F., Rifahmi, N. M., & Anis, W. (2023). Pemanfaatan Terapi Musik terhadap Kecemasan Ibu Hamil di Indonesia (Literature Review). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1324-1328.

- Rakhman, A., & Anisa Oktiawati, K. (2017). Musik Gamelan Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Di Desa Kagok Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 4(2).
- Suciati, L., Maternity, D., Susilawati., Yuliasari, D., 2020. Efektifitas Terapi Musik Klasik Lullaby Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di RS. Mardi Waluyo Kota Metro . *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 155–160
- Umah, K. dan Twistiandayani, R. (2023) ‘Pengaruh Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Penurunan Insomnia pada Lansia’, *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 2(6), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.58705/jpm.v3i1.246>.
- Wang, C., Li, G., Zheng, L., Meng, X., Meng, Q., Wang, S., Yin, H., Chu, J., & Chen, L. (2021). Effects of Music Intervention on Sleep Quality of Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 510, 1-10. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.1027110>
- Wardani, H. S., Rahayu, D. E., & Indriani, R. (2024). Pengaruh Terapi Musik Langgam Jawa, Campursari dan Sape Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Aterm di Wilayah Kerja Puskesmas Mojo. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 5(1), 1-13.
- Young, H. J., Mehta, T. S., Herman, C., Wang, F., & Rimmer, J. H. (2011). The Effects of M2M and Adapted Yoga on Physical and Psychosocial Outcomes in People with Multiple Sclerosis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*,
- Yuniarti, N., Adriani, P., & Khasanah, S. (2024). Pengaruh Terapi Musik Gamelan Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Desa Bateran kecamatan Sumbang 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 2(2), 45-57.
- Zhou, Y., Zhang, L., Zhang, Y., & Wang, H. (2020). **Sleep quality among pregnant women: A systematic review and meta-analysis.** *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1), 562. <https://doi.org/10.1386/s12884-020-03272-2>