

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.4.3 Manfaat Pengembangan.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.5 Komplikasi Hipertensi .....	11
2.1.6 Pathway.....	12
2.1.7 Patofisiologis.....	13

2.1.8	Penatalaksanaan .....	14
2.2	Tekanan Darah .....	17
2.2.1	Definisi Tekanan Darah.....	17
2.2.2	Fisiologi Tekanan Darah .....	17
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	19
2.2.4	Cara Mengukur Tekanan Darah .....	20
2.3	Mentimun ( <i>Cucumis Sativus L.</i> ) .....	21
2.3.1	Definisi Mentimun .....	21
2.3.2	Kandungan Gizi Mentimun.....	21
2.3.3	Manfaat Mentimun.....	22
2.3.4	Jenis Mentimun.....	22
2.3.5	Jenis Mentimun Yang Digunakan .....	23
2.3.6	Manfaat Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah.....	23
2.4	Konsep Lansia .....	24
2.4.1	Pengertian Lansia.....	24
2.4.2	Proses menua .....	24
2.4.3	Faktor yang mempengaruhi proses menua.....	24
2.4.4	Batasan Lansia .....	26
2.4.5	Perubahan pada lansia .....	27
2.5	Asuhan Keperawatan .....	31
2.5.1	Fokus Pengkajian .....	31
2.5.2	Diagnosis Keperawatan.....	35
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	37
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	40
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB III	.....	41
METODE STUDI KASUS	.....	41
3.1	Rancangan Penelitian.....	41
3.2	Lokasi dan Waktu .....	41
3.3	Subyek .....	41
3.4	Kriteria Hasil .....	42
3.5	Pengumpulan Data.....	42
BAB IV	.....	44
HASIL STUDI KASUS	.....	44

4.1 Pengkajian Keperawatan .....	44
4.2 Analisa Data.....	50
4.3 Diagnosa Keperawatan .....	51
4.4 Intervensi Keperawatan .....	51
4.5 Implementasi Keperawatan .....	54
4.6 Evaluasi Keperawatan .....	61
4.7 Grafik Pengukuran Tekanan Darah.....	64
BAB V.....	65
PEMBAHASAN .....	65
5.1 Analisis Karakteristik Pasien.....	65
5.2 Analisis Masalah Keperawatan.....	67
5.3 Analisis Intervensi Keperawatan .....	69
5.4 Analisis Implementasi Keperawatan .....	71
5.5 Analisis evaluasi .....	72
BAB VI .....	77
PENUTUP.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif .....	36
Tabel 2 Luaran dan Intervensi keperawatan pada pasien hipertensi .....	37
Tabel 3 Analisa data dengan masalah risiko perfusi serebral tidak efektif .....	50
Tabel 4 Diagnosa Keperawatan dengan masalah risiko penurunan curah jantung	51
Tabel 5 Intervensi Keperawatan dengan masalah risiko penurunan curah jantung .....	51
Tabel 6 Implementasi Keperawatan dengan masalah risiko perfusi serebral tidak efektif .....	54
Tabel 7 Grafik Pengukuran Tekanan Darah .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Klasifikasi Hipertensi .....	9
Gambar 2 Pathway Hipertensi .....	12
Gambar 3 Zat Gizi Mentimun .....	21
Gambar 4 Jenis Mentimun .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Jus Mentimun .....	82
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	83
Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>