
PROFIL TEKANAN DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA PENDERITA HIPERTENSI

Prisela Mahdalina
Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.kom

ABSTRAK

Masalah kesehatan yang berkaitan dengan peningkatan darah yang terjadi pada penderita hipertensi masih sering dialami masyarakat. Peningkatan tekanan darah ditandai dengan nilai tekanan darah sistolik >140 mmHg dan/ tekanan darah diastolik >90 mmHg. Terapi komplementer yang bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah salah satunya adalah *foot massage*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui profil tekanan darah dengan pemberian terapi *foot massage* pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan mengaplikasikan dalam suatu asuhan keperawatan. Kasus yang diteliti adalah keluarga dengan penyakit hipertensi. Pengambilan data dengan menggunakan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil penelitian pada pengkajian, keluarga kurang dalam perawatan/pengobatan pasien hipertensi, keluarga tidak memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada, pola makan tidak benar dikarenakan kurangnya dukungan dari keluarga. Diagnosa yang ditemukan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, intervensi yang digunakan yaitu terapi *foot massage*, dengan diimplementasikan selama 4x/2 minggu. Hasil evaluasi tekanan darah meningkat, manajemen kesehatan keluarga membaik. Disarankan untuk menunjang kesehatan keluarga harus tetap memberikan dukungan antar keluarga tentang perawatan dan pengobatan keluarga yang sakit, menggunakan fasilitas kesehatan yang ada, dan mengatur pola makan yang benar.

Kata kunci: Tekanan Darah, *Foot Massage*, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif